

MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM
一戦必勝
~ALIVE~
23.令和5年 秋のリーグ戦



VS



12.23 14:00
KICK OFF
SAT

@ホワイトリング

PRESENTED BY



QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目してほしいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言

TOMOKI TANAKA NO.81

QUESTION & ANSWER

- ①ホーム最終戦に向けてNICEです！
- ②前所属チームで知っている選手がたくさんいますので楽しむ姿を見てほしいです！
- ③シーズン最終戦なので1年積み上げてきたものを見てほしいです！
- ④最後の試合なので楽しんで勝ちたいと思います！
皆さんと勝利を喜びたいので大声で応援してください！
よろしくお願いします！！

KINARI OKAMOTO NO.7

QUESTION & ANSWER

- ①良い雰囲気トレーニングを積んでいます。
- ②スピードに乗ったプレーと両足のシュート
- ③ホーム最終戦であり勝てば優勝の可能性が残る試合です。
気持ちの入った熱いプレー、ゴール前の攻防が見どころです。
- ④今シーズンはF2に降格してしまった中でも、本当に沢山の応援やサポートいただきありがとうございました。
その感謝をピッチで返します！応援よろしくお願いします！



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 2 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 8 FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 10 FP 丸山 侑介 MARUYAMA Yusuke 2001.11.28 174/65 神奈川県 <small>※特別指定</small>	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 栴島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都
 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県
 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

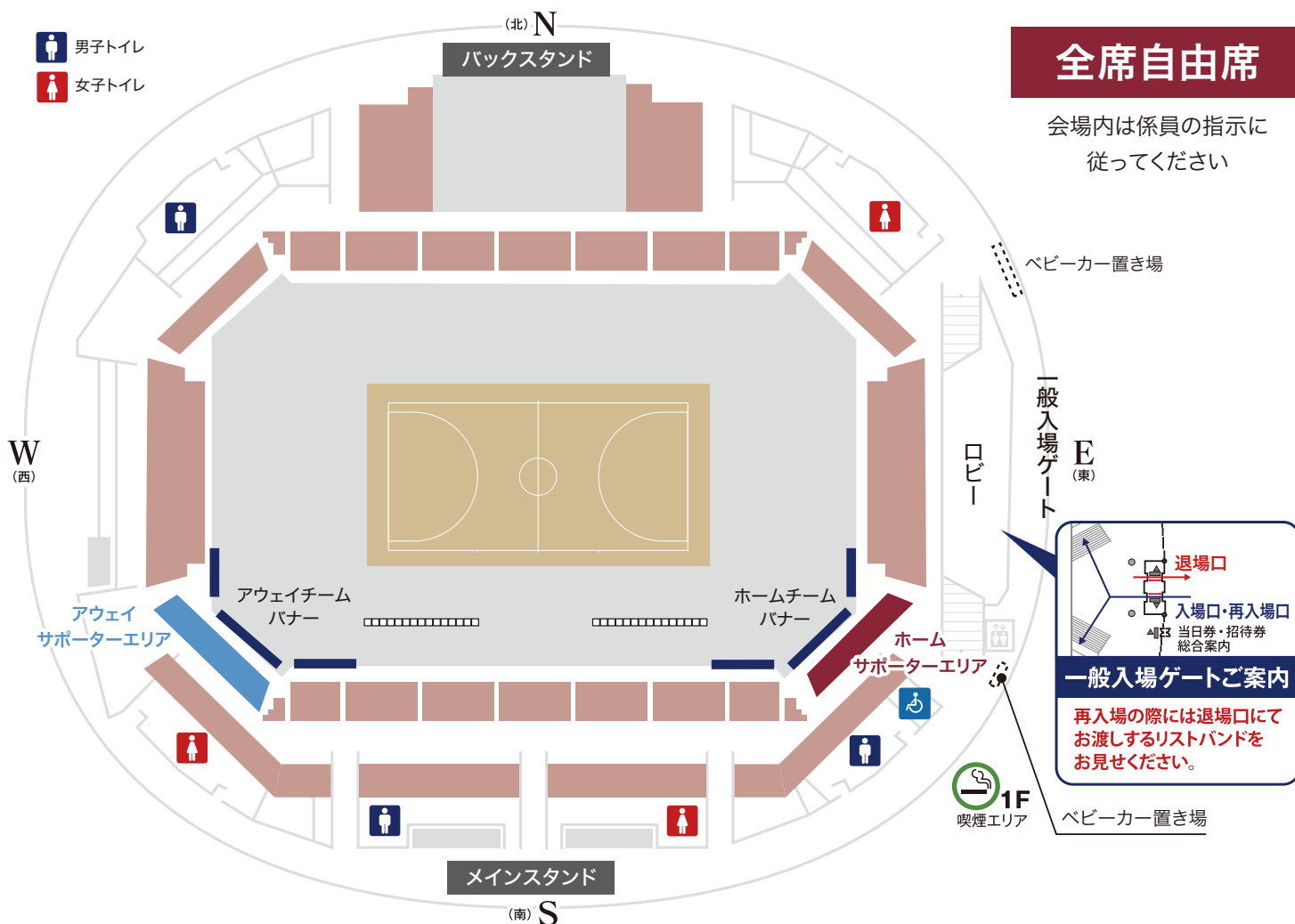
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:15	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始	13:48	選手入場
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	13:55	PK始球式／夢のキックオフPK ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様
11:45	一般入場開始 ピッチでは、第5回スポンサー企業対抗フットサル選手権開催中!	14:00	第1ピリオド終了(前半)
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:40頃	試合開始
12:40	エキシビジョンマッチ ポアルス長野フットサルスクール vs スポンサー企業対抗戦合同チーム	14:42頃	ハーフタイムパフォーマンス ポアルス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!
13:15	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(20分間)	14:55頃	第2ピリオド開始(後半)
13:44	オープニングパフォーマンス ポアルス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!	15:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:40頃	最終戦セレモニー 『GIFT FLOUR』 応援する「推し選手」に向けて、メッセージカード付きの花束を投げ込もう!
		16:30	ファン感謝祭スタート

SEAT MAP 座席案内図

ホワイトリング(2F)



全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 桐カフェ
ホクトの菌活きのメニュー販売!
・きのこカレー
・きのこおにぎり
・きのこ汁
- 須坂煎餅堂
選手似顔絵入りお煎餅
お煎餅 各種
- のぐー's キッチン
照り焼きラップサンド
キンパ風おにぎらず
緑茶
- 食パン道
生食パン
プレミアム食パン
サンドイッチ
フルーツサンド各種
- 芋井おやき
おやき各種

屋外

- まごころ屋
やきそば
焼き鳥
フランクフルト等
- 元祖鉛屋
鉛、綿菓子など
- 山里のアリス
たません
チーズたません
ツナたません
コーンたません
カレーたません
キムチたません
- 諭吉のからあげ
骨なしからあげ
砂ずり
手羽先
- happy crepe
クレープ各種販売

第5回スポンサー企業対抗 フットサル選手権

今大会は参加チームが10チーム!大会を制するのはどのチームなのか!?

参加チーム

株式会社デンセン 様
 有限会社ナツバタ製作所 様
 宮尾鉄筋株式会社 様
 ホクト株式会社 様
 株式会社本久 様
 株式会社甲信マツダ 様
 セラテックジャパン株式会社 様
 たすいち接骨院 様
 AXIS 様
 協栄電気興業株式会社 様



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 募集対象** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数** 14名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行** 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&
健康ミネラルむぎ茶1本のセットを
1名様にプレゼント!

健康ミネラル
むぎ茶チャレンジ



- 対象者** 来場者全員
- 当選方法** 抽選
- 申込方法** 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
- 当選確認** ハーフタイムに当選者を発表いたします。
- お受け取り** 試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影!!

会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

PK始球式 夢のキックオフPKキッカー

PK始球式 ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます!

開催時間 試合前 13時57分頃～

じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたジャンケンゲームを開催!豪華景品をGETしよう!

- 開催時間** 12時30分頃
- 対象者** 来場者全員
- 当選方法** じゃんけん
- 参加方法** 12時30分までに

ご来場いただき、観客席へお願いいたします。
(観客席から参加できます)



ファン感謝祭 事前申込制 ※参加申込締切済み

ファンと選手の団結力が試される...?!
優勝を目指せ!チーム対抗「ファン感謝祭」

- 開催時間** 16:00 受付開始(チーム分け)
16:30 ファン感謝祭開始
18:00 ファン感謝祭終了予定
- 会場** ホワイtringメインアリーナ
(試合終了後のピッチで行います)
- プログラム** スピードじゃんけん競争、大縄跳び対決
借り人競争、ジェスチャーゲーム
サイン、写真撮影会 他
- 参加対象** ①ホーム最終戦ご来場者限定
②小学生以上(小学生は保護者同伴)

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアールス長野を応援しています!

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 ホクトブース

きのこセット販売!



屋内 フラワーステージながの

フラワーステージながの『GIFT FLOWER』
応援する「推し選手」に向けて、メッセージカード付きの花束を投げ込もう!



【販売場所】1Fエントランス販売ブース(フラワーステージながの)
【販売時間】13時00分～試合終了まで
【販売価格】お花1束 / 1,000円(税込)メッセージカード付き
※ポアールス長野ホームゲーム限定の特別価格となります。

屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売



ホーム最終戦にて
「2023-24サポーターズクラブ会員募集」
締め切りいたします!

屋内 ポアールス長野×応援電気

ホームゲーム会場にて電力プラン
「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と
申込み受付を行います!



OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!



サンダル

ジャガードタオルマフラー



レプリカ
ユニフォーム



オリジナルタオルマフラー
(グラデーション入り)

ポアールス長野公式チアリーダー

「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス
出演時間

オープニング 13:44頃
ハーフタイム 14:42頃



VS
MEMBERS



アグレミーナ浜松

監督 高橋 優介
ホームタウン 静岡県浜松市
公式サイト <https://www.agleymina.com/>

1	GK	三浦 弘暉	MIURA Hiroki	184cm / 92kg
5	FP	鷲北 一輝	WASHIKITA Kazuki	170cm / 69kg
6	FP	萩原 洪拓	HAGIWARA Hirota	170cm / 66kg
7	FP	山桐 正護	YAMAGIRI Shogo	173cm / 70kg
9	FP	柳 訓生	YANAGI Tokio	170cm / 64kg
10	FP	巽 優太	TATSUMI Yuta	170cm / 67kg
11	FP	生駒 瑠唯	IKOMA Rui	170cm / 63kg
12	FP	川本 樹弥	KAWAMOTO Mikiya	181cm / 74kg
13	GK	ミヤモト ギレルメ	MIYAMOTO Guilherme	184cm / 85kg

14	FP	内野 脩麻	UCHINO Shuma	163cm / 63kg
15	FP	山田 健太	YAMADA Kenta	174cm / 74kg
16	FP	巽 翔矢	TATSUMI Shoya	159cm / 56kg
17	FP	川島 陸世	KAWASHIMA Rikuto	170cm / 65kg
18	FP	石川 颯	ISHIKAWA Hayate	180cm / 65kg
19	FP	尾崎 珠利	OZAKI Shuri	165cm / 60kg
23	GK	曾根 颯来	SONE Satsuki	181cm / 71kg
25	FP	熊谷 貴太郎	KUMAGAI Kantaro	172cm / 71kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表

(2023年12月16日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ヴォスクオーレ仙台	40	15	13	1	1	61	31	30
2	ポアールス長野	38	15	12	2	1	78	31	47
3	アグレミーナ浜松	26	15	8	2	5	55	44	11
4	リガレヴィア葛飾	25	16	8	1	7	60	52	8
5	マルバ水戸FC	19	15	6	1	8	40	43	-3
6	広島エフ・ドウ	16	15	5	1	9	42	57	-15
7	ヴァンセドール白山	14	15	4	2	9	47	55	-8
8	ミラクルスマイル新居浜	13	15	4	1	10	29	72	-43
9	ポルセイド浜田	6	15	1	3	11	35	62	-27

PARKING 駐車場のご案内



駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



ボアルース長野 フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**

Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com