

MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM
一戦必勝
~ALIVE~
23.令和5年 祝賀 Kymaku



VS



6.11 14:00
KICK OFF
SUN

@ことぶきアリーナ千曲

QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目してほしいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様に一言

QUESTION & ANSWER

NADYA YONEMURA NO.41

- ①新加入選手、そしてセカンドチームからの昇格選手を含め去年に比べ、とてもフレッシュなメンバー構成になりました。そこに中堅選手、ベテラン選手のエッセンスが加わり、とても良い雰囲気でのトレーニングに臨んでいます。
- ②攻守両面においての対人プレー、攻撃の際の相手との1対1でのドリブル、左右両足からのシュートとパス
- ③リガレヴィア葛飾は今シーズンF1でのプレー経験のある選手を沢山補強し、自分達と同じ前線にピヴォを置いた戦い方の似ているチームです。得点力のある選手が多く在籍しており、開幕戦なのでお互いにぶつかり合いの多くなる試合になると思われます。必ずチームとして勝ち点3を取りにいけます。
- ④昨シーズンF1からF2へ降格し、全員が悔しい思いをしたところから、1年でのF1への再昇格を目標にした戦いがいよいよスタートします。リーグ開幕戦をホームのファン、サポーターの皆さんと一緒に戦えるのは心強いです。必ず勝って会場にいる皆さんで喜びを分かち合いましょ！是非僕達へ熱いパワーを、応援を!!!よろしくお祈りします!!

QUESTION & ANSWER

SHO MASTUNAGA NO.12

- ①F2優勝、F1昇格という目標を達成するために、皆んなが同じ方向を向いてモチベーション高く練習に取り組んでいると思います。また、新戦力が加わったことでチームがよりフレッシュな雰囲気になったと感じています。
- ②ドリブルやスピード、1対1の攻守。
- ③チームとして1つになって戦うこと。そして、チャレンジャー精神をもって40分間ハードワークし続けることが大切だと思います。
- ④必ず勝利を掴み取るようにチーム一丸となって全力で戦いますので、ぜひ会場で一緒に戦いましょ！
今シーズンも応援よろしくお祈りします！



BOALUZ
NAGANO

 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 2 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県		
 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 9 FP 中村 蓮 NAKAMURA Ren 2001.4.25 181/78 長野県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 16 FP 上條寛太 KAMIJO Kanta 1995.9.27 166/62 長野県	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 梶島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県
 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIE Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

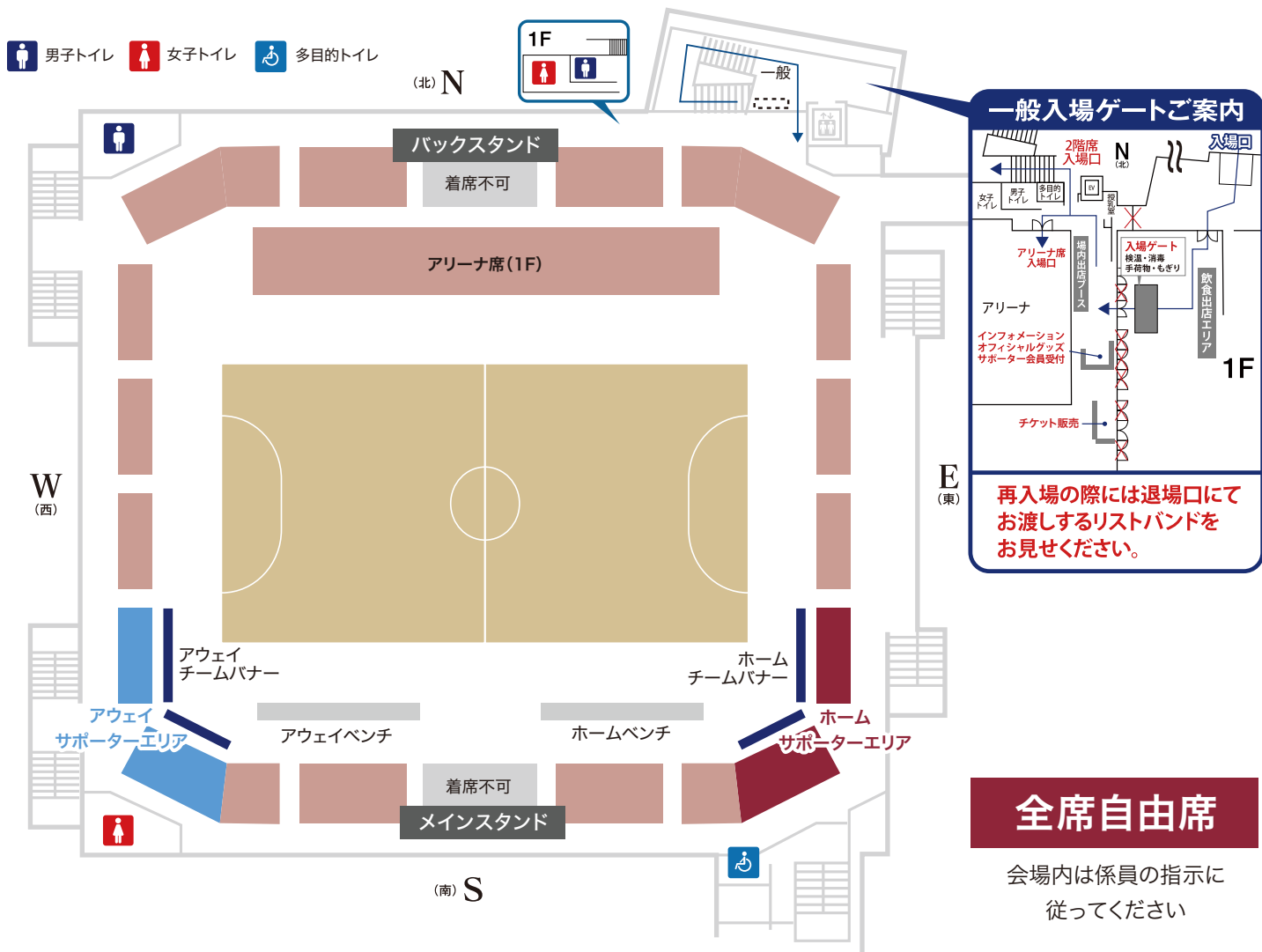
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:15	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーターズクラブ会員ホームゲーム受渡開始	13:50	選手入場
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	13:57	PK始球式 ①夢のキックオフPK ②千曲市教育長 小松信美(コマツノブミ)様
12:00	一般入場開始	14:00	試合開始
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:40頃	第1ピリオド終了(前半)
12:50	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(50分間)	14:42頃	ハーフタイムパフォーマンス(暗転) ポアルース長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!
13:46	オープニングパフォーマンス ポアルース長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!	14:55頃	第2ピリオド開始(後半)
		15:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:40頃	インタビュー

SEAT MAP 座席案内図

ことぶきアリーナ千曲(2F)



全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

● 桐カフェ

カレー各種
唐揚げ
ポテト

● 芋井おやき

おやき各種

● 須坂煎餅堂

選手似顔絵入りお煎餅
お煎餅 各種

● これぞパンです

食ぱん
サンドイッチ各種



屋外

● KANADEYA.cafe

クラフトジンジャーエール
オーガニックポップコーン
オーガニックコーヒー
手作りシロップのかき氷 (季節による)
オニオンスープ (季節による)

● 元祖飴屋

飴、綿菓子など



じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたじゃんけんゲームを開催!豪華景品をGETしよう!

- 開催時間** 12時30分頃
- 対象者** 来場者全員
- 当選方法** じゃんけん
- 参加方法** 12時30分までにご来場いただき、観客席へお願いいたします。(観客席から参加できます)



夢のキックオフPKキッカー

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます!

開催時間 試合前 13時55分頃～

サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイン会」開催!

試合終了後に、サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイン会」を開催いたします!

- 日時** 6月11日(日)16:10～16:50(約40分間)
- 会場** ことぶきアリーナ千曲 2F剣道場
- 開催内容** サイン会と写真撮影会
- 参加選手** トップチーム全選手・スタッフ参加予定

注意事項

- ※試合時間により、時間が前後する可能性があります。予めご了承ください。
- ※試合終了後、一度会場から出ていただき、サブアリーナへ移動お願いいたします。
- ※2F剣道場は、土足禁止となりますので、必要な方は室内履きをご持参ください。
- ※選手がサインするもの(色紙やユニフォーム等)については、参加者の方がご持参ください。
- ※写真撮影会では、会員様のご持参されたカメラやスマートフォンでの撮影となります。
- ※選手のコンディション等により、参加できない選手がいる可能性がございます。

サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影!!

会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 募集対象** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数** 14名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行** 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&
健康ミネラルむぎ茶1本のセットを
1名様にプレゼント!



- 対象者** 来場者全員
- 当選方法** 抽選
- 申込方法** 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
- 当選確認** ハーフタイムに当選者を発表いたします。
- お受け取り** 試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアールス長野を応援しています!

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋外 長野県PRキャラクター「アルクマ」

ふわふわドーム型のアルクマが登場!

【実施時間】6月11日(日) 11:00~試合終了まで
※強風時、雨天時は中止となります。

【実施場所】入場口付近(屋外)

【利用対象】3歳以上10歳未満のお子様
対象になります。

【参加費】サポーターズクラブ「KIDS」会員…無料
一般利用…200円

有効期限無しのお得な「遊具回数券」も販売中!



屋内 よしけん

的当てや輪投げ、
くじ引きで商品が
当たる「よしけん」
ブースが初登場!



屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売

2023-24サポーターズクラブ会員募集中!
皆様のご入会をお待ちしています!!

ポアールス長野 サポーターズクラブ
2023-2024シーズン入会受付スタート!

GOLD ゴールド 30,000円	SILVER シルバー 10,000円	RED レッド 3,000円	KIDS キッズ 1,000円
--------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------------------

早期入会特典! グッズクーポンプレゼント!
早期入会期間 2023年5月21日(日)~6月11日(日)
*早期入会はWEBまたはホーム開幕戦会場での受付となります。

屋内 A.tf.Labo

重炭酸泉入浴剤LeCHAMP タブレット販売

屋内 ポアールス長野×応援電気特設ブース

「ポアールス長野×応援でんき」が始まりました!

ホームゲーム会場にて特設ブースを設置! 新たな電力プラン
「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様もご利用いただける
うえ、ホームゲーム試合数分の共通招待券を加入特典をご用意しております。

OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!

NEW



サンダル

NEW

ジャガードタオルマフラー



NEW



レプリカ
ユニフォーム

NEW



オリジナルタオルマフラー
(グラデーション入り)

NEW



NEW



ポアールス長野公式チアリーダー

「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス
出演時間

オープニング 13:46頃
ハーフタイム 14:42頃



1	GK	藤川 優佑	FUJIKAWA Yusuke	165cm / 68kg	12	GK	石崎 尚	ISHIZAKI Nao	174cm / 66kg
2	GK	太田 圭	OTA Kei	173cm / 72kg	14	FP	江本 賢也	EMOTO Kenya	167cm / 60kg
5	FP	平井 雅大	HIRAI Masahiro	176cm / 79kg	15	FP	木村 芳之	KIMURA Yoshiyuki	181cm / 82kg
7	FP	川崎 柊音	KAWASAKI Shuto	172cm / 73kg	16	FP	佐々木 拓海	SASAKI Takumi	175cm / 73kg
8	FP	菊地 耕平	KIKUCHI Kohei	181cm / 85kg	17	FP	千野 慧太	CHINO Keita	165cm / 57kg
9	FP	森岡 薫	MORIOKA Kaoru	177cm / 77kg	25	FP	二宮 秀文	NINOMIYA Hidefumi	177cm / 70kg
10	FP	黒田 智暉	KURODA Tomoki	161cm / 61kg	28	FP	岡部 直樹	OKABE Naoki	173cm / 73kg
11	FP	八木 流輝	YAGI Ryuki	165cm / 59kg	29	FP	小林 晋明	KOBAYASHI Kuniaki	164cm / 58kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表

(2023年6月4日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ヴェインセードル白山	1	1	0	1	0	2	2	0
1	ポルセイド浜田	1	1	0	1	0	2	2	0
3	ヴォスクオーレ仙台	0	0	0	0	0	0	0	0
3	マルバ水戸FC	0	0	0	0	0	0	0	0
3	リガーレヴィア葛飾	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ポアールス長野	0	0	0	0	0	0	0	0
3	アグレミーナ浜松	0	0	0	0	0	0	0	0
3	広島エフ・ドウ	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ミラクルスマイル新居浜	0	0	0	0	0	0	0	0

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では右記
注意事項を
お守りください。

駐車場のご案内 注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣の路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



ボアルース長野 フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**

Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com