



2022-2023  
SEASON  
VOL. 05

F. LEAGUE

F.LEAGUE 2022-2023 DIVISION 1

10.23 (SUN)

14:15 KICK OFF

@ホワイトリング

VS



PRESENTED BY



# MATCHDAY PROGRAM

ポアルース長野フットサルクラブ オフィシャル「マッチデープログラム」

## 23 SHUTARO NAKASHIMA

- ① 去年チームが降格が残留かの瀬戸際の所をチーム一丸となって乗り越えているので団結力が高く切磋琢磨できる雰囲気です!
- ② フィクソというポジションなのでゴールをアシストするプレーやゲームを作っていくプレーなど見てほしいです!
- ③ 勝ち点差が近いし中断明け初戦を勝てればいい雰囲気で残りのシーズン始められると思うので主導権をどちらが握るか白熱すると思います!!
- ④ 中断明けホームで試合できることを嬉しく思いますし、ファン・サポーターの皆さんの前で勝利を見せます!

## 7 KINARI OKAMOTO

- ① 良い雰囲気トレーニングが出来ていると思います。各セットや2人組の関係等で要求し合ったり互いの意見を交換することもできていて、チーム戦術のところは監督やコーチ陣の求めるプレーモデルに対して共通理解がより深まってきてチームとしてもまとまりが増していると思います。
- ② 守備時のプレスの強度、攻撃時には左右両足からのシュートに注目してもらいたいです。
- ③ カウンター、セットプレーだと思います。シュライカー大阪はGKを使った攻撃を積極的にしてくるので押し込まれる場面も作られると思いますが、自分達としてはそこで我慢して奪って素早い切り替えからのカウンターはポイントになると思います。セットプレーは試合の流れ関係なくゴールが生まれるので注目してもらいたいです。
- ④ いつもポアルース長野を応援、サポートしていただきありがとうございます。日頃の感謝を結果で恩返しできるようなチーム一丸となり全力で闘います! 熱い応援よろしくお願致します!

一意専心  
- ALIVE -  
22. 令和四年 新川  
Ryusaku

① チームの雰囲気は? ② 試合で自身のプレーで注目して欲しいところは?  
③ この試合の見どころは? ④ この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言



BOALUZ  
NAGANO

 <b>1</b> GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 <b>6</b> FP 金須 恭弥 KINSU Takaya 1997.12.6 176/72 宮城県	 <b>7</b> FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 <b>8</b> FP 田口 友也 TAGUCHI Tomoya 1992.7.7 170/57 宮城県	 <b>9</b> FP 田村 佳翔 TAMURA Kasho 1992.1.27 173/70 神奈川県
--	---	--	--	--

 <b>10</b> FP 山田 翔司 YAMADA Shoji 1993.1.22 168/69 愛知県	 <b>11</b> FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 <b>12</b> FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 <b>14</b> FP 松原 祥太 MATSUBARA Shota 1995.3.22 172/60 埼玉県	 <b>16</b> FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 <b>19</b> GK 山口 友輔 YAMAGUCHI Yusuke 1996.12.6 170/74 千葉県	 <b>20</b> FP 増山 太一 MASHIYAMA Taichi 1993.8.2 156/57 栃木県
--	---	--	---	--	--	---

 <b>21</b> GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 <b>23</b> FP 中嶋 脩太郎 NAKASHIMA Shutaro 1998.12.10 190/75 長崎県	 <b>24</b> FP 町田 大空 MACHIDA Hiroataka 2000.12.28 164/55 長野県	 <b>39</b> FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 <b>41</b> FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 <b>81</b> FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県
--	---	--	---	--	---

 <b>監督</b> 柄沢 健 KARASAWA Takeshi 1973.3.30 長野県	 <b>ヘッド コーチ</b> 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 <b>コーチ</b> 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 <b>チーフ トレーナー</b> 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県	 <b>トレーナー</b> 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県
--	--	---	---	---

**2022-2023  
BOALUZ  
TEAM STAFF**

チームドクター  
相澤 充

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性  
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

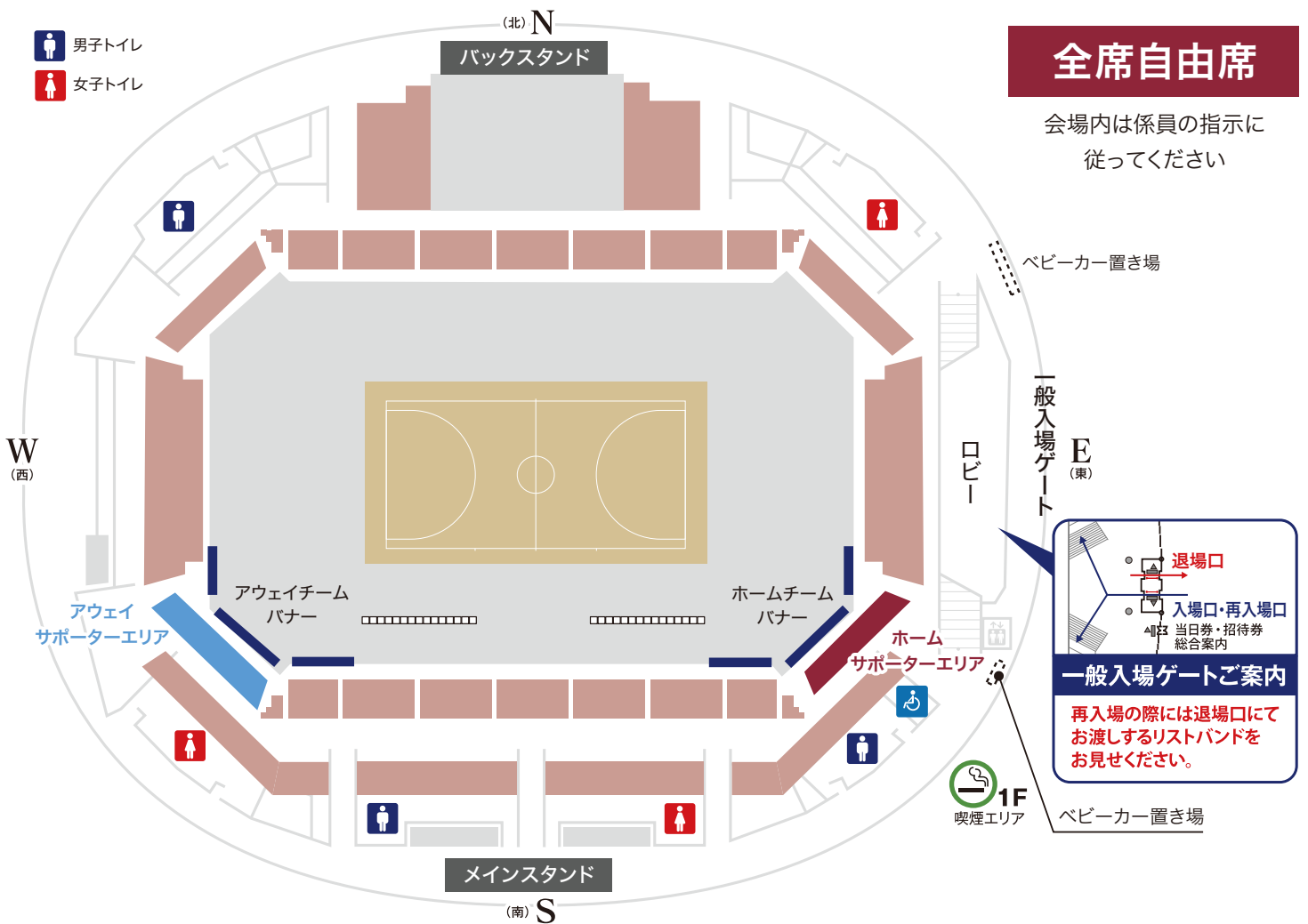
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

# TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:45	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーター会員ホームゲーム受け取り窓口オープン (チケット受付所)	14:06	選手入場
12:00	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	14:10	松永翔選手 フリーグ通算100試合出場記念セレモニー
12:15	一般入場開始	14:12	PK始球式 ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様
12:45頃	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:15	試合開始
13:15	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(40分間)	14:55頃	第1ピリオド終了(前半)
13:56	オープニングパフォーマンス『Smile Flower』が登場!	14:57頃	ハーフタイムパフォーマンス『Smile Flower』が登場!
		15:10頃	第2ピリオド開始(後半)
		15:50頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		16:10頃	ピッチにてMIP賞贈呈セレモニー、選手・監督インタビュー

# SEAT MAP 座席案内図

## ホワイトリング(2F)



## 全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

## 飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

### 屋内

- ホクト株式会社  
きのごセット販売!



- 桐カフェ

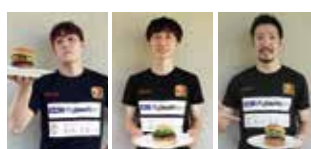
海鮮カレー 牛すじカレー  
ハンバーグカレー 肉巻きドッグ  
チキンカレー コーヒー



### 屋外

- グランツカフェ

温泉燻製たまごのサンド  
ウィッチとご当地バーガー!



- うるおい館  
ベーカリー  
パン各種



- happy crepe  
クレープ各種販売



## 来場者プレゼント

ホクト株式会社様より、先着200名様に  
 新商品「きのこのある食卓 いためのこ」をプレゼント！  
 ※入場口にて先着プレゼントとなりますので、予めご了承ください。



【いためのこ ビリ辛かつお】



【いためのこ ヤンニヨム】

## 第3回ボアールスカップ開催

Fリーグ公式戦の前座として、Fリーグ公式戦のピッチを使用した  
 「第3回ボアールスカップ」を開催いたします。

開催時間 8:00～13:00

カテゴリー

U-9(小学1～3年生)6チーム

U-12(小学生4年～6年)6チーム

放送

U-9、U-12決勝戦を  
 クラブ公式YouTube録画配信

競技形式

- ① 予選ラウンド
- ② 決勝トーナメント



## プレゼント抽選会

2022Fリーグ公式球1球&健康ミネラルむぎ茶  
 1本のセットを2名様にプレゼント！

対象者 来場者全員

当選方法 抽選

申込方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意します。  
 申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。

当選確認 ハーフタイムに当選者を発表いたします。



健康ミネラル  
 むぎ茶チャレンジ

## じゃんけんゲーム

来場者全員参加型

豪華景品をかけたじゃんけんゲームを開催！豪華景品をGETしよう！

開催時間 12時45分頃

対象者 来場者全員

当選方法 じゃんけん

参加方法 12時40分までにご来場いただき、観客席へ  
 お願いいたします。(観客席から参加できます)



## パフォーマンス

パフォーマンスには『Smile Flowe』が登場！  
 Smile Floweが共に試合を熱く盛り上げていただきます。

出演時間 オープニング 13:56頃

ハーフタイム 14:57頃



## BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

# 有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はボアールス長野を応援しています！

# BOALUZ NAGANO 出展ブース

## 屋内 スポーツチャレンジブース

### ①シュートスピードNo1決定戦!

優勝して豪華景品ゲット!

実施場所: 1F入場口エントランス(会場内)

スピードガンでシュートスピードを計測!

カテゴリー別のシュートスピードNo1を目指そう!

#### カテゴリー

- ①小学1年～3年生
- ②小学4年～6年生
- ③中学生
- ④高校生以上



### ②キックターゲットで景品をゲット!

実施場所: 1F入場口

エントランス  
(会場内)



### ③モルック対決!勝利して景品をゲット!

対決方法: 下部組織の選手・スタッフと対決や  
お客様同士対決していただきます!

実施場所: 1F入場口エントランス(会場内)

**モルックとは?** フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドスポーツです。本場ヨーロッパでは世界大会も開催されています。

## 屋内 ボアルース長野ブース

### オフィシャルグッズ販売



### 2022-23シーズン

サポーターズクラブ会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!

2022-23 ボアルース長野  
シーズン 公式サポーターズクラブ

## 会員募集中!

入会期間 2022年 6/4(土)～6/26(日)

※申込みはWECOまたはホーム開幕戦会場での受付となります。

<b>GOLD</b> 年会費 30,000円	<b>SILVER</b> 年会費 10,000円	<b>RED</b> 年会費 3,000円	<b>KIDS</b> 年会費 1,000円
-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	------------------------------

## 屋内 ボアルース長野×応援電気特設ブース

「ボアルース長野×応援でんき」が始まりました!

ホームゲーム会場にて特設ブースを設置! 新たな電力プラン

「ボアルース長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様もご利用いただける  
うえ、ホームゲーム試合数分の共通招待券を加入特典をご用意しております。

## OFFICIAL GOODS グッズ



ボアルース長野ブースで販売中!  
グッズを買って応援しよう!



ボアルース長野  
「Wメガホン」



ボアルース長野  
「オリジナル  
ペンライト」



ボアルース長野  
「タオルマフラー」(4種類)  
サイズ:約200×1,100cm

## ボアルース長野公式チアリーダー

# 「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、  
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、  
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス  
予定日

10/29(土)、11/12(土)、  
12/18(日)、1/15(日)、2/5(日)



VS



## シュライカー大阪

MEMBERS

1	GK	高見 政顕	TAKAMI Masataka	172cm / 72kg
5	FP	安彦 憲史郎	ABIKO Kenshiro	173cm / 69kg
6	FP	齋藤 日向	SAITO Hyuga	170cm / 68kg
7	FP	野村 悠翔	NOMURA Yusho	173cm / 74kg
8	FP	加藤 未渚実	KATO Minami	175cm / 70kg
9	FP	磯村 直樹	ISOMURA Naoki	174cm / 70kg
10	FP	相井 忍	Aii Shinobu	172cm / 78kg
11	FP	清水 寛治	SHIMIZU Kanji	175cm / 75kg
14	FP	畠山 勤志	HATAKEYAMA Keishi	170cm / 65kg

15	FP	計盛 良太	KAZUMORI Ryota	165cm / 63kg
18	FP	田村 友貴	TAMURA Yuki	176cm / 75kg
19	FP	加藤 翼	KATO Tsubasa	183cm / 76kg
22	FP	嘉数 希望	KASU Kibo	171cm / 67kg
23	FP	中井 駿斗	NAKAI Shunto	166cm / 61kg
25	GK	矢内 大介	YANAI Daisuke	178cm / 76kg
47	FP	井口 凜太郎	IGUCHI Rintaro	178cm / 76kg
88	FP	樋口 未樹也	HIGUCHI Mikiya	173cm / 70kg
99	GK	眞野 翔太	MANO Shota	173cm / 68kg

監督	永井 義文
ホームタウン	大阪市
公式サイト	<a href="https://shriker.osaka.jp/">https://shriker.osaka.jp/</a>

## STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2022年8月28日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	24	8	8	0	0	27	10	17
2	バルドラル浦安	19	8	6	1	1	24	18	6
3	ペスカドーラ町田	16	8	5	1	2	22	22	0
4	湘南ベルマーレ	15	8	4	3	1	24	15	9
5	Y.S.C.C.横浜	12	8	4	0	4	23	21	2
6	フウガドルすみだ	10	8	3	1	4	22	21	1
7	エスポラーダ北海道	10	8	3	1	4	23	24	-1
8	立川アスレティックFC	9	8	3	0	5	18	22	-4
9	シュライカー大阪	8	8	2	2	4	19	21	-2
10	ボルクバレット北九州	7	8	2	1	5	18	22	-4
11	ポアルース長野	6	8	2	0	6	16	24	-8
12	バサジィ大分	3	8	1	0	7	11	27	-16

## PARKING 駐車場のご案内



## 駐車場の案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

## 座席番号の控えについて

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から座席番号の記録を徹底して頂くようお願い致します。

指定席の方	必ずチケットは保管しておいてください。
自由席の方	半券、チケットのデータの保存をお願いします。

また、スマートフォンなどでの座席番号の撮影もしくは座席番号のメモを保存するなど、ご自身が座られた位置を把握・保管してください。

## BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

## 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアルース長野を応援しています！



ボアルース長野 フットサルスクール

# スクール生募集

随時入会  
受付中!

無料体験  
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員	
クロス (すべて室内となります)	女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
	須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
				U-12	19:00~20:00	
	篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
				U-12	18:00~19:00	
	信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
U-12				18:00~19:00		
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名	
			U-12	18:00~19:00		
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名	
			U-12	18:00~19:00		

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。  
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。  
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1  
FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

## ボアルース長野U-15発足! 概要は11月公開予定!

## ボアルース長野U-18選手募集!

ボアルース長野U-18入では団希望選手の練習参加型セレクションを開催しております。  
Fリーグディビジョン1所属「ボアルース長野」の下部組織の選手として、  
2022-2023シーズンを共に闘っていただける選手のご参加をお待ちしております。

【対象】 現在中学3年生~高校3年生

- 【参加大会】
- ・長野県U-18フットサルリーグ
  - ・全日本U-18フットサル選手権
  - ・長野県フットサルリーグ2部
  - ・全日本フットサル選手権



BOALUZ NAGANO 2022-2023

最新情報をまとめてチェック!



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com

公式HP

