

F.LEAGUE 2021-2022 SEASON Match Day program

ホクト EXCITE MATCHDAY Fリーグ2021-2022 デイビジョン1

2021
12.26 Sun
14:15 KICK OFF
Vol.11



FP **本多 亘** 選手

Honda Wataru

勤務先 / ホクト株式会社

【選手に聞いたQ&A】

1.好きな食べ物と嫌いな食べ物は？

好きな食べ物 カレーライス
スパイスとかまでのこだわりはなし笑
嫌いな食べ物 海藻サラダ
小学生の時のカレーのお供というぐらい同じ組み合わせ
で出てきた酸っぱい感じの味付けの海藻サラダが大っ嫌
いでした笑

2.休日の過ごし方は？

最近は家でゆったりYouTubeみたり、Netflix見たりし
てます！最近でいうたら日本沈没オススメです

3.憧れている選手は？

加藤未渚実(シュライカー大阪)
タイプは全然違います笑

4.ネガティブになったときの対処法は？

お風呂とサウナ！
特にサウナ後の水風呂、そして外気浴は最強ですね！

5.バルドラール浦安戦への意気込みは？

今シーズンのホーム最終ゲームということもあります
し、F1残留の為に勝利しかみてません！
対戦相手にはお世話になった選手、共に闘ってきた選手
もいます。前回のアウェイではその選手達にやられてし
まったので、今回のホームゲームでリベンジできたらな
と思います！
ホーム最終戦、会場のみなさんと共に勝利を分かち合
いましょう！



FP **上林 快人** 選手

Kamibayashi Kaito

勤務先 / ホクト株式会社

【選手に聞いたQ&A】

1.好きな食べ物と嫌いな食べ物は？

好きな食べ物 川端の焼肉定食
嫌いな食べ物 なし

2.休日の過ごし方は？

チームメイトと温泉巡り

3.憧れている選手は？

増山太一、笑

4.ネガティブになったときの対処法は？

長野の大自然で気分転換

5.バルドラール浦安戦への意気込みは？

年内ラスト、そして今シーズン最後のホームゲームです。
自分達が今できることを全力でやりきれれば必ず勝て
ると思っています。

F1残留に向けて必ず勝ち点3を取り、良い形で年越しを
迎えましょう！！

応援よろしくをお願いします！！



FP **増山 太一** 選手

Mashiyama Taichi

勤務先 / ホクト株式会社

【選手に聞いたQ&A】

1.好きな食べ物と嫌いな食べ物は？

好きな食べ物 お肉、特に焼肉
嫌いな食べ物 ハクチャー

2.休日の過ごし方は？

かいと、えんがわと温泉に行く！

3.憧れている選手は？

元バルドラール浦安の中島孝選手

4.ネガティブになったときの対処法は？

とりあえず寝て忘れる。

5.バルドラール浦安戦への意気込みは？

古巣との対戦で前期負けているのでホーム最終戦バチ
バチにやりあって勝ちをもちり最高のホーム最終戦に
したいと思います。

TIME SCHEDULE

09:10 第2回ポアルスカップ開催！

<出場チーム>

①FC戸上Jr ②b-ms.fc ③殖生少年サッカークラブ

④屋代スポーツ少年団サッカー部 ⑤千曲 F.C

⑥ポアルス長野フットサルスクール

※ポアルスカップ観戦はチーム関係者のみとなりますので予めご了承ください。

11:30 入場口前待機列整列開始

チケット受付オープン / 当日券販売開始

11:45 サポーターズクラブ会員 先行入場開始

①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員

※上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。

12:00 一般入場開始

13:05 ウォーミングアップの為、チームがピッチへ登場

※チームにより時間は前後いたします。

13:55

オープニングパフォーマンス

ポアルス長野公式チアリーダース「Ablaze」が登場！

14:05

選手入場 ※暗転

14:12

PK 始球式

ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様

14:15

バルドラール浦安戦キックオフ

14:55

第1ピリオド終了(前半)

14:57

ハーフタイム PR

ポアルス長野 U-18 優勝報告

ハーフタイムパフォーマンス

ポアルス長野公式チアリーダース「Ablaze」が登場！

15:10

第2ピリオド開始(後半)

15:50

第2ピリオド終了(試合終了)

15:55

ホーム最終戦セレモニー

VS **バルドラール浦安**

BOALUZ NAGANO MEMBERS 2021-2022

01 GK 矢内 大介 YANAI Daisuke 1996.04.25 180/85 東京都	02 GK 内堀 恒太 UCHIBORI Kouta 1997.04.30 172/66 長野県	05 FP 青山 竜也 AOYAMA Tatsuya 1992.03.11 175/79 福島県	06 FP 金須 恭弥 KINSU Takuya 1997.12.6 176/72 宮城県	07 FP 坂井 佑駿 SAKAI Yushun 1996.06.02 172/65 石川県	08 FP 田口 友也 TAGUCHI Tomoya 1992.07.07 170/57 宮城県	09 FP 田村 佳翔 TAMURA Kashi 1992.01.27 173/70 神奈川県
10 FP 本多 亘 HONDA Wataru 1996.09.15 165/64 千葉県	11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.05.28 170/68 長野県	12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.03.19 174/67 東京都	14 FP 松原 祥太 MATSUBARA Shota 1995.03.22 172/60 埼玉県	16 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaiko 1995.10.04 178/68 東京都	19 GK 山口 友輔 YAMAGUCHI Yusuke 1996.12.6 170/74 千葉県	20 FP 増山 太一 MASHIYAMA Taichi 1992.08.02 156/57 栃木県
21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	27 FP 有江 哲平 ARIE Teppei 1998.10.10 170/60 長野県	41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.09.28 178/73 熊本県	66 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	監督 柄沢 健 KARASAWA Takeshi 1973.3.30 長野県	 BOALUZ NAGANO	

2021-2022 BOALUZ TEAM STAFF

コーチ 土橋 宏由樹 GKコーチ 田中 フランシスコ 政明
 ドクター 相澤 充 チーフトレーナー 森好 拳志郎 トレーナー 堀内 遼 アナリスト 小林 聖

FUTSAL RULE サッカーとの違い

フットサル	ルール	サッカー	フットサル	ルール	サッカー
4号球 (ローバウンド)	ボール	5号球 (U-13以上)	背後からのボディコンタクトは禁止	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止
20m×40m	ピッチサイズ	68m×105m	直接フリーキックとなるファールは累積されチームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	ファールの累積	累積はなし 反則地点からのフリーキック、またはペナルティーキックとなる
2m×3m	ゴールサイズ	2.44m×7.32m	退場後に失点、または2分経過すると補充できる。	退場後の補充	補充できない
5人	プレイヤー数	11人	なし	オフサイド	あり
いつでも交代可能・交代回数は自由・交代要員は最大9名まで	交代	・アウトオブプレー時に審判の許可が必要・一度交代した選手は戻れない・交代要員は最大3名まで	前後半各1回 (1分間)	タイムアウト	なし
20分ハーフ (プレーイングタイム)	競技時間	45分ハーフ (ランニングタイム)	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキック、コーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	4秒ルール	なし
①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパスロー)	プレーの再開	①スローイン ②ゴールキック	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	GKへのバックパス	足でのバックパスは、手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2021-2022 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
 精密板金加工は、当社にお任せください!



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12 (上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています!

VS バルドラール浦安



監督:小宮山 友祐

ホームタウン:千葉県浦安市

活動区域:千葉県

公式サイト: <http://www.bardral-urayasu.com/>

バルドラール浦安 選手一覧

(No. Pos. 氏名 身長 cm/体重 kg)

4 FP 三笠 貴史 177/69	11 FP デイドウダ 178/75	19 FP 山下 純平 181/73	31 GK 宇野 伊織 173/58
7 FP 長坂 拓海 170/60	12 GK 藤原 潤 181/83	21 GK 小野寺 優介 173/78	38 FP 柴山 圭吾 179/70
8 FP 原 辰介 177/71	14 FP 石田 健太郎 174/70	23 FP 滝田 学 178/75	41 FP 東出 脩椰 170/58
9 FP ガリンシャ 176/73	16 FP アサノ 竜也 173/74	28 GK 税田 拓基 173/70	47 FP 大島 旺洋 170/57
10 FP 加藤 竜馬 163/60	18 FP 藤山 翔太 174/65	30 FP 尾形 颯志 178/63	

アリーナガイド(ことぶきアリーナ千曲)

2F



駐車場のご案内・注意事項

- 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- 駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

座席番号の控えについて

2S-E列-8

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から座席番号の記録を徹底して頂くようお願いいたします。
 - 指定席の方: 必ずチケットは保管しておいてください。
 - 自由席の方: 半券、チケットのデータの保存をお願いします。
- また、スマートフォンなどでの座席番号の撮影もしくは座席番号のメモを保存するなど、ご自身が座られた位置を把握・保管してください

イベント情報

試合開始までの時間も
楽しんじゃおう!

来場者プレゼント

先着
200名様
限定!!

※入場口にて先着プレゼントと
なりますので予めご了承ください。

ホクト株式会社様より
「国産きのこごはんの素」を
プレゼント!



特別協賛 ホクト株式会社

ポアールス長野の選手から1名を選出!
ホクト株式会社様よりホクト商品の
贈呈を行います。

PK始球式

ホクト株式会社 代表取締役社長 **水野 雅義様が登場!**

ホクト EXCITE MATCHDAY

今ホームゲーム「ポアールス長野 VS バルドラール浦安」は、ホクト株式会社様の特別協賛にて開催いたします。

【社名】ホクト株式会社 代表取締役社長 水野 雅義 様

【連絡事業内容】

合成樹脂の成型及び製品販売/農産物の生産資材、機械等の製造販売/農産物の生産及び生産指導/農産物の加工及び販売/前各号に附帯する一切の業務

ハーフタイム

2021長野県U-18フットサルリーグ優勝報告!



ポアールス長野U-18は、2022年1月8日(土)、9日(日)に
ことぶきアリーナ千曲にて開催されます
「第6回U-18フットサルリーグチャンピオンズカップ」に出場いたします。

パフォーマンス ポアールス長野公式 チアリーダーズ 「Ablaze」が登場!



パフォーマンス出演時間
●オープニング 13:55頃 ●ハーフタイム 15:00頃

プレゼント抽選会!!

当選方法: 抽 選

応募対象者: 来場者全員

健康ミネラルむぎ茶チャレンジ

2021Fリーグ公式球1球&健康ミネラルむぎ茶1本の
セットを2名様にプレゼント!



応募 方法

1Fグッズ販売にてお申込み用紙をご用意しております。
申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
※ハーフタイムに当選者を発表いたします。

飲食ブース

屋内

桐カフェ Menu



- ・海鮮カレー
- ・ハンバーグカレー
- ・牛すじカレー
- ・チキンカレー
- ・肉巻きドック
- ・コーヒー

ホクト商品販売ブース Menu



- ・きのこセット

ルビーの靴 Menu



- ・つばやきいも
- ・サンドイッチ各種

飲料水 Menu



- ・各種ドリンク

信州市田酪農 Menu



- ・飲むヨーグルト各種

かいぶつ農園 Menu



- ・あまるとろ白菜

屋外

まごころ屋 Menu



- ・やきそば
- ・焼き鳥
- ・フランクフルト

ダイナマイト関西 Menu



- ・うどん

出展ブース

ゆうちゃんを救う会募金活動



11月28日と12月12日のホームゲームではご協力ありがとうございました。
ポアールス長野では今回もゆうちゃんを救う会の募金活動を行います。
皆様のご協力をお願いいたします

・ポアールス長野ブース

ポアガチャ!
選手番号入りユニフォーム型
キーホルダーを集めよう!!

数量限定!新グッズ登場!
サポーター会員特典
ホームゲーム会場にて
販売いたします。

・ポアールス長野×応援電気特設ブース

「ポアールス長野×応援でんき」が始まりました!
この機会にぜひ「ポアールス長野×応援でんき」に
お申し込みください!

ポアールス福袋 追加販売決定!!

ホーム最終戦!ポアールス福袋を
数量限定にて追加販売いたします!!
選手着用済みの公式ユニフォームや
ウェア、ポアールスグッズなどなど!
中身は開けてみてからの楽しみ!!



選手着用済みのユニフォームやウェア、その他ポアールスグッズ!中身は開けてみてからの楽しみ!!

販売価格 10,000円/5,000円/2,000円(※小学生以下限定)

販売場所 / グッズコーナー 販売時間 / 11:45~

※各種数量限定になります。
※お一人様1個限りのご購入となります。
※選手着用済みのウェア、サイズ、着替等はお選びいただけません。
※販売目的でのご購入はお断りさせていただきます。皆様のご理解とご協力の程、
また、シャツとパンツのサイズが異なる場合もございます。 どうぞよろしくお願い致します。

新グッズ紹介!



※数量に限りがありますのでお早めにお買い求めください!

2021デザインリボンマグネット
(アクリルチャームも合わせて登場!)

順位	クラブ名	勝点	得失点
1	名古屋オーシャンズ	41	37
2	湘南ベルマーレ	39	30
3	バサジィ大分	31	5
4	ベスカドーラ町田	29	13
5	バルドラル浦安	28	-1
6	フウガドルすみだ	27	8
7	立川・府中アスレティックFC	27	-10
8	シュライカー大阪	26	11
9	ボルクバレット北九州	22	-12
10	Y. S. C. C. 横浜	20	-5
11	エスポラーダ北海道	12	-37
12	ポアールス長野	8	-39

2021/12/19現在

「ポアールス長野 × 応援でんき」が始まりました！

ホームゲーム会場にて特設ブースを設置！

新たな電力プラン「ポアールス長野 × 応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います！

「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様もご利用いただけるうえ、ホームゲーム試合数分の共通招待券を加入特典をご用意しております。

この機会にぜひ「ポアールス長野 × 応援でんき」にお申し込みください！

BOALUZ NAGANO 2021-2022 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアールス長野を応援しています！

新型コロナ感染対策について

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCCA)に関して

厚生労働省が開発した COCCA は、プライバシーを確保しながら新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。感染拡大防止のため、ご自身のスマートフォンへ事前にアプリのインストールをお願いいたします。

入場時の待機列では下記のご協力をお願いいたします

- ・お並びの際は必ずマスクの着用をお願いいたします
- ・待機列での会話は極力控えていただきますようご協力ください
- ・お並びの際はラインに沿って前後のお客様さまと間隔を取ってお並びください



ご入場の際は下記の内容にご協力ください

【入場の流れ】
サーモグラフィー検温と手指消毒
↓
手荷物検査
↓
チケット確認（電子チケット・紙チケット）
↓
ご入場



- ①ご入場の際は検温、手指消毒にご協力ください。入場口にて検温を行っております。また、会場内に消毒液の設置をしておりますのでこまめな手指消毒をお願いいたします。
- ②ご入場の際は手荷物検査にご協力ください。ご自身でバッグの口を開けていただき、中身をスタッフにお見せください。持ち込み不可のものを発見した場合はその場で回収させていただきます。
- ③電子チケット(QRコード)の読み取りを行います。紙チケットの方は券面確認後、ご自身でチケットをもぎっていただけますようご協力をお願いいたします。