METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1

MetLife メットライフ生命 | F.LEAGUE

MDP

11.15 SUN 14:00 KICK OFF

VS CHIBA 1998 Bardral URAYASU Futbol Sala

@ことぶきアリーナ千曲



UNO IORI NO7

SOTOBAYASHI RYOGO NO8

ROAR LUZ NAGANO

'26 NO GOING BACK 不退転 ~ALIVE~

BOALUZ NAGANO MEMBERS 2026-2027

F.LEAGUE



01 GK 杉山 天莉
SUGIYAMA ANRI
2005.4.4
173/67 秋田県



02 GK 江波戸 紘之
EBATO HIROYUKI
1989.3.13
180/87 千葉県



04 FP 三笠 貴史
MIKASA TAKAFUMI
1995.6.9
178/69 神奈川県



06 FP 大橋 広弥
OHASHI KOYA
2002.7.4
173/69 東京都



07 FP 宇野 伊織
UNO IORI
2004.1.28
170/65 千葉県



08 FP 外林 綾吾
SOTOBAYASHI RYOGO
2003.4.16
180/67 東京都



10 FP 高溝 黎磨
TAKAMIZO REIMA
1994.4.23
169/67 神奈川県



11 FP 前川 尚志
MAEKAWA NAOYUKI
2001.1.22
170/73 兵庫県



12 FP 松永 翔
MATSUNAGA SHO
1992.3.19
174/67 東京都



13 FP 石川 昇永
ISHIKAWA SHOEI
2002.8.14
175/70 愛知県



14 FP 米村 尚也
YONEMURA NAOYA
1993.9.28
178/73 熊本県



17 FP 稲葉 琥太郎
INABA KOTARO
2005.12.22
175/70 愛知県



24 GK 西 滉太
NISHI KOTA
2000.5.4
172/75 香川県



27 GK 橋野 司
HASHINO TSUKASA
1998.3.21
175/76 岡山県



28 FP 浅田 琉星
ASADA RYUSEI
2002.5.22
175/70 神奈川県



39 FP 中村 亮太
NAKAMURA RYOTA
1997.11.21
173/70 長野県



66 FP 上林 快人
KAMIBAYASHI KAITO
1995.10.04
178/68 東京都



75 FP ナカザト
NAKAZATO
2001.11.26
168/66 静岡県



77 FP ガリンシャ
GARRINCHA
1992.4.9
176/79 サンパウロ



81 FP 田中 智基
TANAKA TOMOKI
1985.9.25
170/68 静岡県



監督 山蔦 一弘
YAMATSUTA KAZUHIRO
大阪府



コーチ 山元 優典
YAMAMOTO MASANORI
京都府



トレーナー 堀内 遼
HORIUCHI RYO
長野県上田市



トレーナー 樫山 大翔
KASHIYAMA YAMATO
長野県佐久市



マネージャー兼 SNS用広報 横田 暁花
YOKOTA AKIKA
兵庫県



ドクター 相澤 充
AIZAWA MITSURU

ドクター 角田 俊治
TSUNODA TOSHIHARU

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーンイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

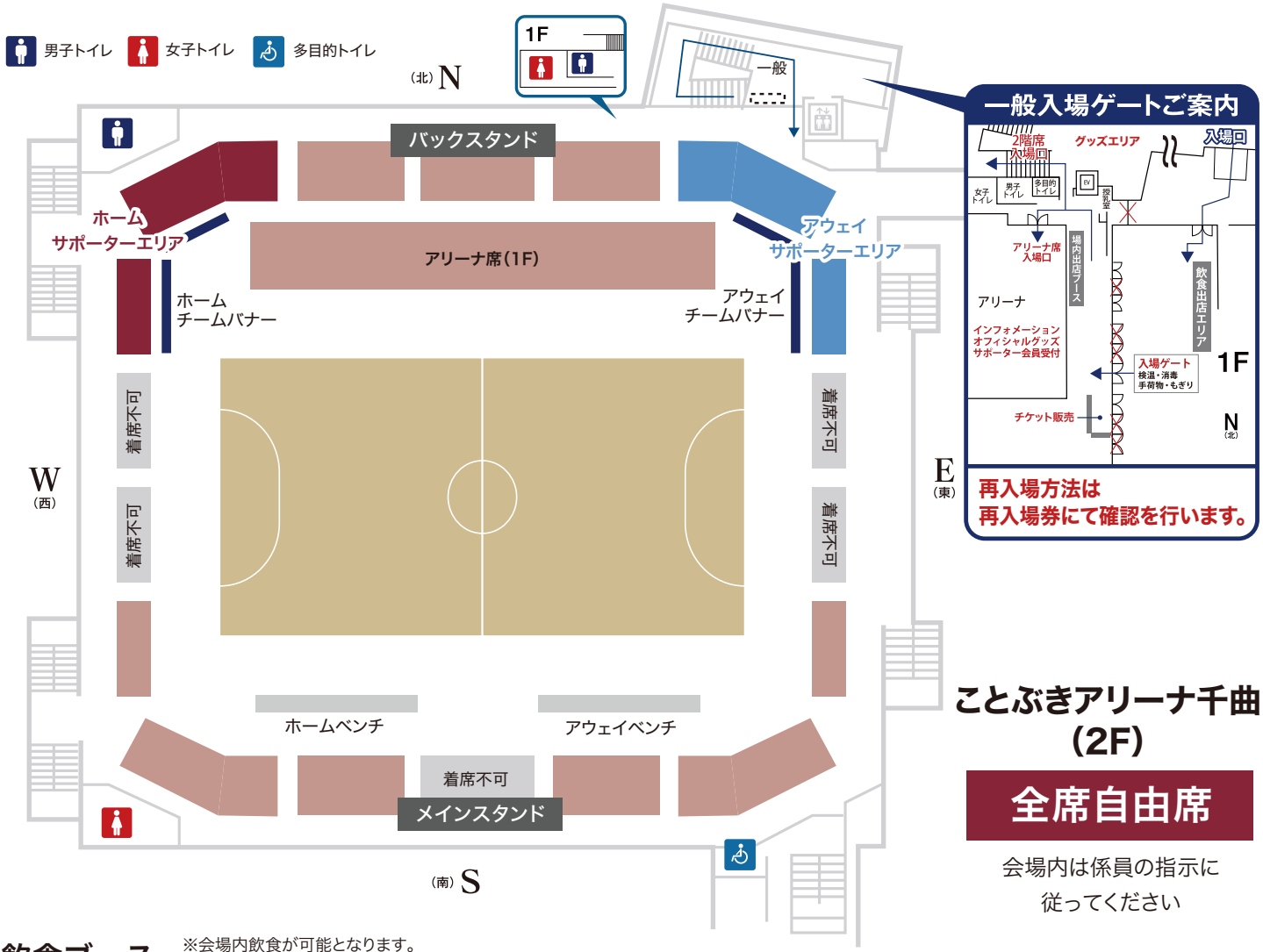
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始
11:15	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 → ②シルバー会員 → ③レッド会員
11:45	一般入場開始
11:45	ボアルース長野スクール交流戦開催中
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会（アリーナ内）
13:05	選手がピッチへ登場！
13:39	デンセンバズーカータイム！
13:44	オープニングパフォーマンス「Ablaze」
13:56	PK始球式
14:00	KICK OFF ボアルース長野 vs バルドラール浦安
14:40	第1ピリオド終了（前半）
14:42	ハーフタイムイベント ・Ablaze パフォーマンス ・デンセンバズーカータイム！
14:55	第2ピリオド開始（後半）
15:35	試合終了予定
15:40	・選手インタビュー ・勝利時 デンセンバズーカータイム！ ・お見送り実施なし

SEAT MAP 座席案内図



ことぶきアリーナ千曲（2F）

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋　内

●桐カフェ
・カレー各種
・ドリンク各種

●芋井おやき
・おやき各種

●橙宴
・生ビール
・サワー
・おつまみ系など

●BT fish farm
・錦鯉・金魚すくい＆販売
・スーパーボールすくい
・小物販売
・野菜販売

屋　外

●元祖飴屋＆わんこ堂
・原宿わたあめ
・ポップコーン
・フライドポテト
・揚げたこ焼き など

●縁
・やきとり
・台湾やきそば

●ChoR
・ホットサンド

●&suger
・バブルワッフル

「絶対勝つぞ！タオル第2弾」特典付きチケット

タオルを掲げて、ともに勝利へ！
対象の1Fアリーナ自由席チケットでご来場の方に、「絶対勝つぞ！タオル第2弾」をお渡しします。



上田地域5市町村の皆さまを無料ご招待

上田市・東御市・長和町・青木村・坂城町にお住まいの方、先着300名様をご招待。フットサルの魅力や会場の熱気を感じるチャンス！



デンセンバズーカータイム！

ボアルース長野ホームゲームに、新たな名物イベントが登場！



デンセンホールディングス株式会社様のご協賛により、バズーカーからスタンドへボアルース長野×デンセン限定コラボTシャツをお届けします！
バズーカーが向いたら！ご自身の座席から全力でアピール！手を振るなど、座席から思いっきりアピールしてください！

バズーカー発射タイミング

・試合前・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2発
・ハーフタイム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2発
・ボアルース長野が勝利したら！
　VICTORY BAZOOKA ・・・・・・・・・4発

最後の**4発**は**勝利**時限定！

最後の「VICTORY BAZOOKA」を発射できるかは試合結果次第。勝利の瞬間まで、選手たちへの熱い後押しをお願いします！

※プレゼントを追いかけての座席移動や、通路への飛び出しはお控えください。
※周囲のお客様へのご配慮と、安全なイベント運営にご協力をお願いいたします。

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。



対　象　サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数　最大28名（定員達し次第受付終了となります。）
参加整理券発行　先行入場時からグッズ販売所にて順次発行
参加者集合場所　整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。

※競技ピッチ内は土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対　象　サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。

※競技ピッチ内は土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



選手入場

暗転演出 × 音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします！

対　象　開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定
お申し込み方法　1Fグッズ販売場にて、申込用紙をご用意してます。申込用紙に必要事項をご記入のうえ、抽選BOXへお入れください。（12時20分までの受付となります）
当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



EXHIBITION BOOTH 出展ブース

※内容等に変更がある場合がございます。予めご了承ください。

屋外 献血応援プロジェクト開催！

ことぶきアリーナ千曲に献血車がやってくる！



屋内 ボアルース長野ブース

在庫限り 選手番号入り缶バッチ





在庫限り 選手写真入り『プレイヤーズ応援フェイスタオル』



サポーターズクラブ 会員募集中！
皆様のご入会をお待ちしています!!
ご入会はこちら！

BOALUZ NAGANO グッズ OFFICIAL GOODS



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！



音響連動ペンライト



プレイヤーズ応援フェイスタオル



ダブルミニメガホン



マフラータオル

ボアルース長野 公式チアリーダー Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉
オープニング　13:44頃 ／ ハーフタイム　14:42頃



VS バルドラール浦安

監督 茨木 司朗　ホームタウン 千葉県浦安市
公式サイト https://www.bardral-urayasu.com/

MEMBERS

5	FP	田中 晃輝	TANAKA Koki	178cm / 71kg
7	FP	長坂 拓海	NAGASAKA Takumi	171cm / 60kg
8	FP	空 涼介	SORA Ryosuke	172cm / 66kg
10	FP	ロドリゴ	RODRIGO	168cm / 73kg
12	GK	入江 悠斗	IRIE Yuto	177cm / 63kg
13	FP	レアンドロ	Leandro	185cm / 75kg
15	FP	高橋 響	TAKAHASHI Kyo	183cm / 73kg
17	FP	東出 脩椰	HIGASHIDE Shuya	170cm / 60kg
18	FP	柴山 圭吾	SHIBAYAMA Keigo	179cm / 70kg
20	FP	清水 誠也	SHIMIZU Seiya	184cm / 76kg
21	FP	荒川 勇気	ARAKAWA Yuki	185cm / 80kg
25	FP	帆足 岳	HOASHI Gaku	174cm / 66kg
26	GK	岸 勇輝	KISHI Yuki	180cm / 81kg
29	FP	祝 航大	HORI Kodai	165cm / 63kg
30	FP	成田 美光	NARITA Yoshiteru	185cm / 83kg
38	FP	齋藤 幸輝	SAITO Koki	170cm / 70kg
40	GK	山岸 京平	YAMAGISHI Kyohei	177cm / 78kg
41	FP	菅谷 知寿	SUGAYA Kazutoshi	175cm / 65kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

（2026年11月1日時点）

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	42	17	14	0	3	74	30	44
2	ペスカドーラ町田	40	17	12	4	1	67	42	25
3	しながわシティ	34	17	10	4	3	68	36	32
4	バルドラール浦安	30	17	8	6	3	55	45	10
5	バサジィ大分	29	17	9	2	6	44	45	-1
6	フウガドールすみだ	27	17	8	3	6	44	44	0
7	立川アスレティックFC	21	17	5	6	6	22	33	-11
8	ボルクバレット北九州	19	17	5	4	8	39	48	-9
9	シュライカー大阪	15	17	4	3	10	33	37	-4
10	湘南ベルマーレ	13	17	4	1	12	29	42	-13
11	ボアルース長野	10	17	3	1	13	40	63	-23
12	エスポラーダ北海道	9	17	3	0	14	32	82	-50

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。
予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR

限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082　TEL:0268-42-3114／FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！

サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会受付中!

無料体験実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール 担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール 担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール 担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

クラス(すべて室内となります)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール (選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール (選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール (選手が直接指導!)	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生) ・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

会費

入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	**ウェア代**	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催『ボアルース長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合せ
TEL:026-293-4048

お問い合わせ先:㈱ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1
FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com

お問い合せフォーム

ホームページ

F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!

(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!

公式HP

チケット購入方法のお問い合せ先
E-mail:info@boaluz-nagano.com

note