METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1

MetLife メットライフ生命 | F.LEAGUE

MDP

11.1 SUN

14:00 KICK OFF

VS

FUTSAL

@ことぶきアリーナ千曲

TANAKA TOMOKI NO.81



'26 NO GOING BACK 不退転 ~ALIVE~

MAEKAWA NAOYUKI NO.11

BOALUZ NAGANO MEMBERS 2026-2027

F.LEAGUE



01 GK

杉山 天莉

SUGIYAMA ANRI
2005.4.4
173/67 秋田県



02 GK

江波戸 紘之

EBATO HIROYUKI
1989.3.13
180/87 千葉県



04 FP

三笠 貴史

MIKASA TAKAFUMI
1995.6.9
178/69 神奈川県



06 FP

大橋 広弥

OHASHI KOYA
2002.7.4
173/69 東京都



07 FP

宇野 伊織

UNO IORI
2004.1.28
170/65 千葉県



08 FP

外林 綾吾

SOTOBAYASHI RYOGO
2003.4.16
180/67 東京都



10 FP

高溝 黎磨

TAKAMIZO REIMA
1994.4.23
169/67 神奈川県



11 FP

前川 尚志

MAEKAWA NAOYUKI
2001.1.22
170/73 兵庫県



12 FP

松永 翔

MATSUNAGA SHO
1992.3.19
174/67 東京都



13 FP

石川 昇永

ISHIKAWA SHOEI
2002.8.14
175/70 愛知県



14 FP

米村 尚也

YONEMURA NAOYA
1993.9.28
178/73 熊本県



17 FP

稲葉 琥太郎

INABA KOTARO
2005.12.22
175/70 愛知県



24 GK

西 滉太

NISHI KOTA
2000.5.4
172/75 香川県



27 GK

橋野 司

HASHINO TSUKASA
1998.3.21
175/76 岡山県



28 FP

浅田 琉星

ASADA RYUSEI
2002.5.22
175/70 神奈川県



39 FP

中村 亮太

NAKAMURA RYOTA
1997.11.21
173/70 長野県



66 FP

上林 快人

KAMIBAYASHI KAITO
1995.10.04
178/68 東京都



75 FP

ナカザト

NAKAZATO
2001.11.26
168/66 静岡県



77 FP

ガリンシャ

GARRINCHA
1992.4.9
176/79 サンパウロ



81 FP

田中 智基

TANAKA TOMOKI
1985.9.25
170/68 静岡県



監督

山蔦 一弘

YAMATSUTA KAZUHIRO
大阪府



コーチ

山元 優典

YAMAMOTO MASANORI
京都府



トレーナー

堀内 遼

HORIUCHI RYO
長野県上田市



トレーナー

樫山 大翔

KASHIYAMA YAMATO
長野県佐久市



マネージャー兼
SNS用広報

横田 暁花

YOKOTA AKIKA
兵庫県



ドクター

相澤 充

AIZAWA MITSURU

ドクター

角田 俊治

TSUNODA TOSHIHARU

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーンイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

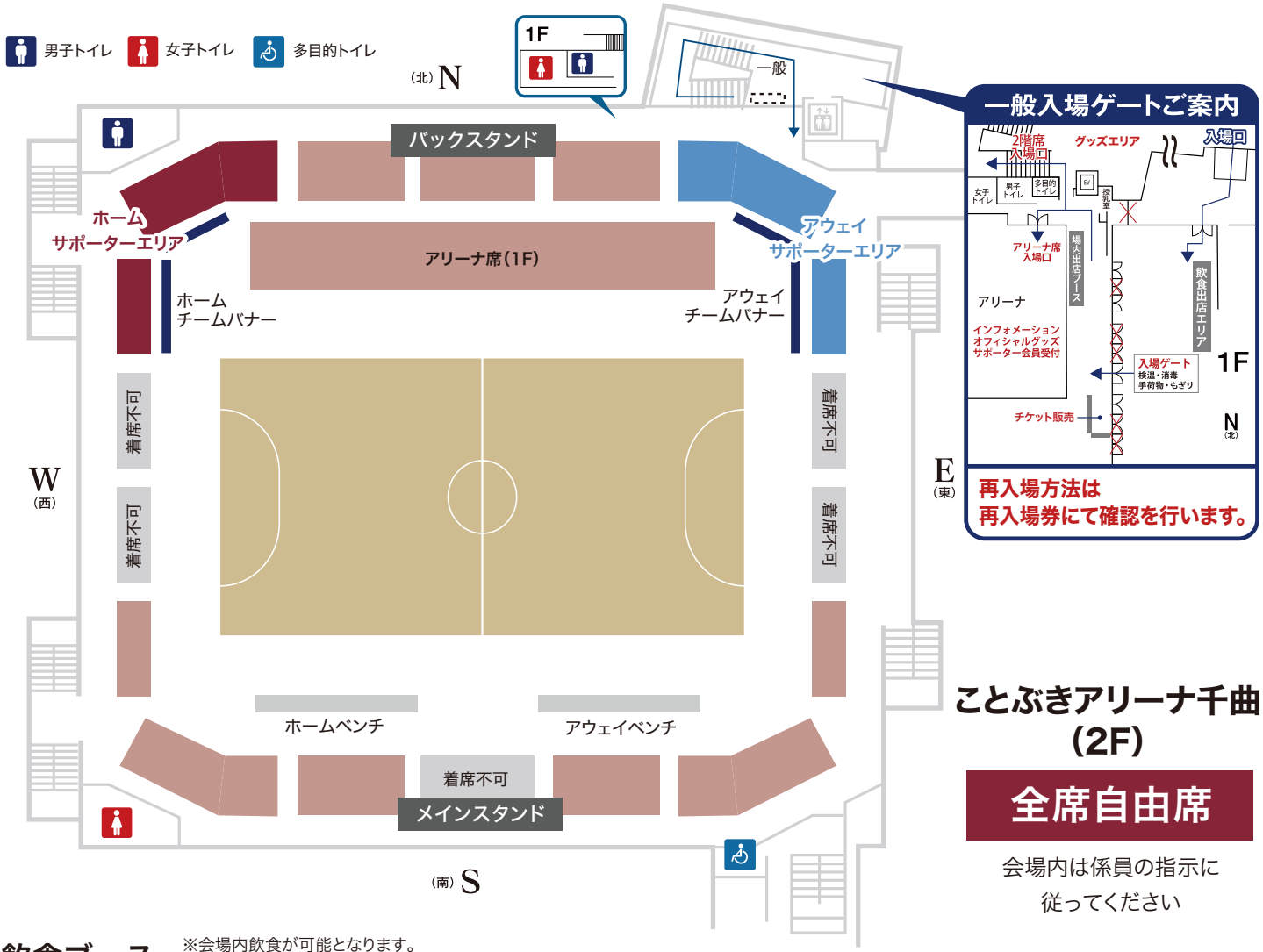
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始
11:15	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 → ②シルバー会員 → ③レッド会員
11:45	一般入場開始
12:10	フットサルサポーター対決
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会（アリーナ内）
13:05	選手がピッチへ登場！
13:39	デンセンバズーカータイム！
13:44	オープニングパフォーマンス「Ablaze」
13:48	選手入場 ・中村亮太選手 Fリーグ通算100試合出場記念セレモニー
13:56	PK始球式
14:00	KICK OFF　ボアルース長野 vs 湘南ベルマーレ
14:40	第1ピリオド終了（前半）
14:42	ハーフタイムイベント ・Ablaze パフォーマンス ・デンセンバズーカータイム！
14:55	第2ピリオド開始（後半）
15:35	試合終了予定
15:40	・選手インタビュー ・勝利時　デンセンバズーカータイム！ ・フラワーステージながの『ギフトフラワー』 ・16:00頃～ 選手が店長！ピッチ上のグッズショップとお見送り実施

SEAT MAP 座席案内図



ことぶきアリーナ千曲（2F）

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋　内

●桐カフェ
・カレー各種
・ドリンク各種

●芋井おやき
・おやき各種

●橙宴
・生ビール
・サワー
・おつまみ系など

●ジェリーズ ポップコーン
・ポップコーン各種

屋　外

●BT fish farm
・錦鯉・金魚すくい＆販売
・スーパーボールすくい
・小物販売
・野菜販売

●元祖飴屋
・原宿わたあめ
・ポップコーン

●U.GAV
・ホットドッグ各種

●大ちゃん
・からあげ
・フライドポテト

●ChoR
・クロッフル

●&suger
・バブルワッフル

デンセンバズーカータイム！

ボアルース長野ホームゲームに、新たな名物イベントが登場！



デンセンホールディングス株式会社様のご協賛により、バズーカーからスタンドへボアルース長野×デンセン限定コラボTシャツをお届けします！
バズーカーが向いたら！ ご自身の座席から全力でアピール！ 手を振るなど、座席から思いっきりアピールしてください！

バズーカー発射タイミング

・試合前・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2発
・ハーフタイム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2発
・ボアルース長野が勝利したら！
　VICTORY BAZOOKA ・・・・・・・・・ +2発

最後の**2発**は**勝利**時限定！

最後の「VICTORY BAZOOKA」を発射できるかは試合結果次第。勝利の瞬間まで、選手たちへの熱い後押しをお願いします！

※プレゼントを追いかけての座席移動や、通路への飛び出しはお控えください。
※周囲のお客様へのご配慮と、安全なイベント運営にご協力をお願いいたします。

フットサルサポーター対決

ボアルース長野と湘南ベルマーレのサポーターが、Fリーグ公式戦のピッチで対決！ 試合前の前哨戦として、両クラブのサポーターチームが熱い戦いを繰り広げます。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。



対　象 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 最大28名（定員達し次第受付終了となります。）
参加整理券発行 先行入場時からグッズ販売所にて順次発行
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。

※競技ピッチ内は土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対　象 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。



※競技ピッチ内は土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

選手入場

暗転演出 × 音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



推し花『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？
花束に付属しているメッセージカードに、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れてください。

※お渡しと投げ入れは、観戦席にてお願いいたします。
※花束を投げ入れる際は、周囲のお客様に十分ご注意いただき、ゆっくりと投げ入れてください。
※投げ入れられるのは、フラワーステージながの公式のお花のみです。

プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします！

対　象 開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定
お申し込み方法 1Fグッズ販売場にて、申込用紙をご用意してます。申込用紙に必要事項をご記入のうえ、抽選BOXへお入れください。（12時20分までの受付となります）

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



選手が店長！ ピッチ上のグッズショップ&お見送り開催！

試合のあとは、ピッチで会おう！

試合終了後のピッチで、選手が自身のグッズを直接販売を行いながら皆さまをお見送りいたします。選手本人からグッズを受け取れる特別な機会を、ぜひお楽しみください！

実施時間 試合終了後【開始予定時刻16:00頃／実施時間約30分】
実施場所 ピッチ内
参加対象・方法 ご来場者全ての皆さまが参加可能となります。
お支払い方法 現金またはキャッシュレス

※ピッチにて実施予定となります。会場アナウンスがありますので、アナウンスがあるまではお席でお待ちください。
※開始時刻は、試合後の進行により前後する場合があります。
※全選手参加予定ですが、コンディション等により変更となる場合があります。
※販売商品は数に限りがあり、売り切れ次第終了となります。

※内容等に変更がある場合がございます。予めご了承ください。

屋内 フラワーステージながの

推し選手へ想いを花束にして届けよう

『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？
花束に応援メッセージを添えて、試合終了後に推し選手へ届けることができる「GIFT FLOWER」を実施します。
ぜひ花束と一緒に、選手への熱い応援の気持ちを届けてください！

【時間】
12時00分～ハーフタイム終了まで
（売り切れ時点で販売終了となります。）

【費用】
大人用1,000円（税込）
子供用500円（税込）



屋内 ボアルース長野ブース

NEWグッズ 選手番号入り缶バッチ





選手写真入り
『プレイヤーズ応援フェイスタオル』



サポーターズクラブ 会員募集中！
皆様のご入会をお待ちしています!!
ご入会はこちら！

BOALUZ NAGANO グッズ OFFICIAL GOODS



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！



音響連動ペンライト



ダブル ミニメガホン



プレイヤーズ応援フェイスタオル



マフラータオル

ボアルース長野 公式チアリーダー Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉
オープニング　13:44頃 ／ ハーフタイム　14:42頃



VS MEMBERS

湘南ベルマーレ

監督 伊久間 洋輔　ホームタウン 神奈川県小田原市
公式サイト https://www.bellmare-futsal.com/

4	FP	高橋 広大	TAKAHASHI Kodai	168cm / 67kg
8	FP	籔内 涼也	YABUUCHI Ryoya	170cm / 69kg
9	FP	宇佐美 俊哉	USAMI Shunya	175cm / 75kg
10	FP	安藤 良平	ANDO Ryohei	176cm / 73kg
11	FP	中田 秀人	NAKADA Shuto	168cm / 68kg
12	GK	中山 洸大	NAKAYAMA Kodai	181cm / 80kg
14	FP	片山 聖	KATAYAMA Kyo	164cm / 66kg
17	FP	内村 俊太	UCHIMURA Shunta	174cm / 69kg
19	GK	山口 友輔	YAMAGUCHI Yusuke	170cm / 75kg
22	FP	牧野 謙心	MAKINO Kenshin	175cm / 73kg
25	FP	岩本 大輝	IWAMOTO Taiki	171cm / 73kg
27	FP	堀内 迪弥	HORIUCHI Michiya	177cm / 77kg
38	FP	青島 竣平	AOSHIMA Shunpei	167cm / 60kg
39	FP	山﨑 歩夢	YAMASAKI Ayumu	169cm / 68kg
62	FP	川崎 竜聖	KAWASAKI Ryusei	165cm / 64kg
72	FP	萩原 真夏	HAGIWARA Manatsu	178cm / 70kg
77	FP	菅原 健太	SUGAHARA Kenta	174cm / 76kg
87	GK	フィウーザ	FIUZA	185cm / 84kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

（2026年10月26日時点）

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	39	16	13	0	3	70	30	40
2	ペスカドーラ町田	39	16	12	3	1	64	39	25
3	しながわシティ	31	16	9	4	3	59	35	24
4	バルドラール浦安	29	16	8	5	3	53	43	10
5	バサジィ大分	29	16	9	2	5	43	36	7
6	フウガドールすみだ	26	16	8	2	6	41	41	0
7	立川アスレティックFC	20	16	5	5	6	22	33	-11
8	ボルクバレット北九州	18	16	5	3	8	37	46	-9
9	シュライカー大阪	14	16	4	2	10	33	37	-4
10	湘南ベルマーレ	13	16	4	1	11	28	40	-12
11	エスポラーダ北海道	9	16	3	0	13	32	78	-46
12	ボアルース長野	7	16	2	1	13	38	62	-24

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。
予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR

限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082　TEL:0268-42-3114／FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！

サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会受付中!

無料体験実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール 担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール 担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール 担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

クラス(すべて室内となります)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール (選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール (選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール (選手が直接指導!)	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生) ・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

会　費

入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	**ウェア代**	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催『ボアルース長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験／入会お申込・お問い合せ
TEL:026-293-4048

お問い合わせ先：㈱ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1
FAX:026-215-1237　Email:info@boaluz-nagano.com

お問い合せフォーム

ホームページ

F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!

(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!

公式HP

note

チケット購入方法のお問い合せ先
E-mail:info@boaluz-nagano.com