

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1



F.LEAGUE

10.4 14:00
KICK OFF
SUN

MDP



NISHI KOTA NO.24

@ことぶきアリーナ千曲



'26 NO GOING BACK
不退転
~ALIVE~

TAKAMIZO REIMA NO.10

01 GK 杉山 天莉 SUGIYAMA ANRI 2005.4.4 173/67 秋田県	02 GK 江波戸 紘之 EBATO HIROYUKI 1989.3.13 180/87 千葉県	04 FP 三笠 貴史 MIKASA TAKAFUMI 1995.6.9 178/69 神奈川県	06 FP 大橋 広弥 OHASHI KOYA 2002.7.4 173/69 東京都	07 FP 宇野 伊織 UNO IORI 2004.1.28 170/65 千葉県	08 FP 外林 綾吾 SOTOBAYASHI RYOGO 2003.4.16 180/67 東京都
10 FP 高溝 黎磨 TAKAMIZO REIMA 1994.4.23 169/67 神奈川県	11 FP 前川 尚志 MAEKAWA NAOYUKI 2001.1.22 170/73 兵庫県	12 FP 松永 翔 MATSUNAGA SHO 1992.3.19 174/67 東京都	13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA SHOEI 2002.8.14 175/70 愛知県	14 FP 米村 尚也 YONEMURA NAOYA 1993.9.28 178/73 熊本県	17 FP 稲葉 琥太郎 INABA KOTARO 2005.12.22 175/70 愛知県
24 GK 西 滉太 NISHI KOTA 2000.5.4 172/75 香川県	27 GK 橋野 司 HASHINO TSUKASA 1998.3.21 175/76 岡山県	28 FP 浅田 琉星 ASADA RYUSEI 2002.5.22 175/70 神奈川県	39 FP 中村 亮太 NAKAMURA RYOTA 1997.11.21 173/70 長野県	66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI KAITO 1995.10.04 178/68 東京都	75 FP ナカザト NAKAZATO 2001.11.26 168/66 静岡県
77 FP ガリンジャ GARRINCHA 1992.4.9 176/79 サンパウロ	81 FP 田中 智基 TANAKA TOMOKI 1985.9.25 170/68 静岡県	監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA KAZUHIRO 大阪府	コーチ 山元 優典 YAMAMOTO MASANORI 京都府	トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI RYO 長野県上田市	トレーナー 檜山 大翔 KASHIYAMA YAMATO 長野県佐久市
マネージャー兼SNS用広報 横田 曉花 YOKOTA AKIKA 兵庫県	ドクター 相澤 充 AIZAWA MITSURU ATHELETA	ドクター 角田 俊治 TSUNODA TOSHIHARU			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場
11:15	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 → ②シルバー会員 → ③レッド会員	14:00	KICK OFF ボアルース長野 vs しながわシティ
11:45	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:00	親子フットサル対決	14:42	ハーフタイムイベント ・Ablaze パフォーマンス ・NEWイベント!デンセンバズーカータイム!
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会(アリーナ内)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:05	選手がピッチへ登場!	15:35	試合終了予定
13:39	NEWイベント!デンセンバズーカータイム!	15:40	・選手インタビュー ・勝利時 NEWイベント!デンセンバズーカータイム! ・フラワーステージながの『ギフトフラワー』
13:44	オープニングパフォーマンス 「Ablaze」		

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋 内

- 桐カフェ
 - ・カレー各種
 - ・アイスクレープ
 - ・ドリンク各種
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- 橙宴
 - ・生ビール
 - ・サワー
 - ・おつまみ系など
- ジェリーズ
ポップコーン
 - ・ポップコーン各種

屋 外

- BT fish farm
 - ・錦鯉・金魚すくい & 販売
 - ・スーパーボールすくい
 - ・小物販売
 - ・野菜販売
- Riverbed
 - ・塩だれ牛タン焼きそば
 - ・侍焼き (大阪焼き)
 - ・侍焼きバーガー
 - ・けずりいちご
- ニコちゃん ケバブ
 - ・ピタパンケバブ
 - ・ナンロールケバブ
 - ・プレミアケバブ
 - ・ふりふりポテト 他
- 大ちゃん
 - ・からあげ
 - ・フライドポテト
- ChoR
 - ・クロッフル

デンセンバズーカータイム!

ボアルース長野ホームゲームに、新たな名物イベントが登場!



デンセンホールディングス株式会社様のご協賛により、バズーカーからスタンドへスペシャルプレゼントをお届けします!
バズーカーが向いたら! ご自身の座席から全力でアピール! 手を振るなど、座席から思いっきりアピールしてください!
ここでしか手に入らない、ボアルース長野×デンセン限定コラボTシャツを、バズーカーでスタンドへお届けします!

バズーカー発射タイミング

- ・試合前……………2発
- ・ハーフタイム……………2発
- ・ボアルース長野が勝利したら!
VICTORY BAZOOKA ……………+2発

最後の「VICTORY BAZOOKA」を発射できるかは試合結果次第。
勝利の瞬間まで、選手たちへの熱い後押しをお願いします!

※プレゼントを追いかけた座席移動や、通路への飛び出しはお控えください。
※周囲のお客様へのご配慮と、安全なイベント運営にご協力をお願いいたします。

親子フットサル対決

フリーグ公式ピッチで、親子一緒にフットサルを楽しもう!

親子でフリーグのピッチに立とう!

親子フットサル対決

参加者募集のお知らせ

開催日	時間	会場	対象	募集人数
2026年 10月4日(日)	12:00 ↓ 13:00	ことぶきアリーナ千曲 フリーグ公式ピッチ	小学生のお子さまと 保護者 保護者1名+小学生1名	12組/24名 保護者1名+ 小学生のお子さま1名

プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします!

対象 開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にて、お申込み用紙をご用意して
ます。申込用紙に必要事項をご記入のうえ、抽選BOXへお入れください。(12時20分までの受付となります)

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。



対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 整理券先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト!

光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ!



推し花『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか?
花束に付属しているメッセージカードに、推し選手の“背番号”or“名前”、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。

※お渡しと投げ入れは、観戦席にてお願いいたします。

※花束を投げ入れる際は、周囲のお客様に十分ご注意ください、ゆっくりと投げ入れてください。

※投げ入れられるのは、フラワーステージながの公式のお花のみです。

来場者お見送りについて

選手のコンディションおよび体調管理を考慮し、今節は試合終了後のお見送りを実施いたしません。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

屋内 フラワーステージなごの

『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？

花束に応援メッセージを添えて、試合終了後に推し選手へ届けることができる『GIFT FLOWER』を実施します。

ぜひ花束と一緒に、選手への熱い応援の気持ちを届けてください！

【時間】

12時00分～ハーフタイム終了まで

(売り切れ時点で販売終了となります。)

【費用】

大人用1,000円(税込)

子供用500円(税込)

推し選手へ
想いを
花束にして
届けよう

ボアルース長野ホームゲーム

推し花販売

2026 10/4 (日)

応援する推し選手へ
メッセージ付き花束を贈ろう！

販売時間
12:00～
ハーフタイム終了まで

販売会場
@ことぶきアリーナ千曲
(試合会場)

価格
大人用 1,000円(税込)
子供用 500円(税込)

※売上金の一部を各選手へ還元致します
※選手への贈り物はチームスタッフより直接お渡しとなります。

How to 推し花

- ① メッセージカードに
推し選手の背番号と名前
を書いて、お花に付けよう！
- ② 試合終了の後、客席近くを
選手が回ってくるタイミングで
手渡しまたは投げ入れ
てください！

注意事項
・投げ入れられるのは、フラワーステージなごの公式のお花のみです。
・投げ入れられる際、周りに注意しゆっくり投げ入れてください。

平380-0916 長野市稲葉中千田2025 NIKKO稲葉ビル1F TEL026(214)2244

屋内 ボアルース長野ブース



在庫
限り

選手写真入り
『プレイヤーズ応援フェイスタオル』



その他
各種グッズ販売中！

サポーターズクラブ
会員募集中！

ご入会
はこちら！



皆様のご入会をお待ちしています!!

BOALUZ NAGANO
グッズ
OFFICIAL GOODS



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！

ダブル
ミニメガホン



音響連動ペンライト

プレイヤーズ応援
フェイスタオル

マフラー
タオル



ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃



1	GK	ピレス イゴール	PIRES Igor	187cm / 90kg
6	FP	新井 裕生	ARAI Yusei	168cm / 69kg
8	FP	稲葉 柊斗	INABA Shuto	167cm / 60kg
9	FP	平田 ネトアントニオ マサノリ	HIRATA Neto Antonio Masanori	167cm / 70kg
10	FP	カイオ	CAIO	167cm / 65kg
11	FP	カイオ ペドロ	CAIO Pedro	181cm / 79kg
12	GK	上原 拓也	UEHARA Takuya	170cm / 70kg
14	FP	小林 拓夢	KOBAYASHI Takumu	174cm / 74kg
16	GK	樋口 就大	HIGUCHI Shuta	178cm / 80kg
17	FP	伊東 陽希	ITO Haruki	182cm / 72kg

19	FP	中村 充	NAKAMURA Mitsuru	168cm / 68kg
21	FP	鬼塚 祥慶	ONITSUKA Shokei	162cm / 63kg
22	FP	サカイ ダニエル ユウジ	SAKAI Daniel Yuji	183cm / 88kg
23	FP	畠山 晋太郎	HATAKEYAMA Shinitaro	176cm / 63kg
29	FP	藤川 侑哉	FUJIKAWA Yuya	180cm / 72kg
31	FP	鈴木 大輝	SUZUKI Taiki	172cm / 63kg
33	FP	笠 篤史	RYU Atsushi	174cm / 74kg
77	FP	山田 凱斗	YAMADA Kaito	175cm / 70kg
80	FP	森谷 寅太	MORIYA Torata	172cm / 62kg
99	FP	田口 大雅	TAGUCHI Taiga	183cm / 75kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2026年9月27日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	36	13	12	0	1	64	23	41
2	ペスカドーラ町田	30	13	9	3	1	53	34	19
3	しながわシティ	28	13	8	4	1	52	27	25
4	バルドラル浦安	25	13	7	4	2	44	34	10
5	バサジ大分	25	13	8	1	4	37	29	8
6	ボルクバレット北九州	17	13	5	2	6	31	36	-5
7	フウガドルすみだ	17	13	5	2	6	29	35	-6
8	立川アスレティックFC	15	13	4	3	6	18	30	-12
9	シュライカー大阪	10	13	3	1	9	22	29	-7
10	エスポラーダ北海道	9	13	3	0	10	23	57	-34
11	湘南ベルマーレ	7	13	2	1	10	18	36	-18
12	ボアルース長野	4	13	1	1	11	31	52	-21

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣の路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール
担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール
担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール
担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

クラス(すべて室内となります)

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com