

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1

MetLife
メットライフ生命

F.LEAGUE

9.13 14:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



@ことぶきアリーナ千曲

INABA KOTARO NO.17



'26 NO GOING BACK
不退転
~ALIVE~

OHASHI KOYA NO.6

01 GK 杉山 天莉 SUGIYAMA ANRI 2005.4.4 173/67 秋田県	02 GK 江波戸 紘之 EBATO HIROYUKI 1989.3.13 180/87 千葉県	04 FP 三笠 貴史 MIKASA TAKAFUMI 1995.6.9 178/69 神奈川県	06 FP 大橋 広弥 OHASHI KOYA 2002.7.4 173/69 東京都	07 FP 宇野 伊織 UNO IORI 2004.1.28 170/65 千葉県	08 FP 外林 綾吾 SOTOBAYASHI RYOGO 2003.4.16 180/67 東京都
10 FP 高溝 黎磨 TAKAMIZO REIMA 1994.4.23 169/67 神奈川県	11 FP 前川 尚志 MAEKAWA NAOYUKI 2001.1.22 170/73 兵庫県	12 FP 松永 翔 MATSUNAGA SHO 1992.3.19 174/67 東京都	13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA SHOEI 2002.8.14 175/70 愛知県	14 FP 米村 尚也 YONEMURA NAOYA 1993.9.28 178/73 熊本県	17 FP 稲葉 琥太郎 INABA KOTARO 2005.12.22 175/70 愛知県
24 GK 西 滉太 NISHI KOTA 2000.5.4 172/75 香川県	27 GK 橋野 司 HASHINO TSUKASA 1998.3.21 175/76 岡山県	28 FP 浅田 琉星 ASADA RYUSEI 2002.5.22 175/70 神奈川県	39 FP 中村 亮太 NAKAMURA RYOTA 1997.11.21 173/70 長野県	66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI KAITO 1995.10.04 178/68 東京都	75 FP ナカザト NAKAZATO 2001.11.26 168/66 静岡県
77 FP ガリンジャ GARRINCHA 1992.4.9 176/79 サンパウロ	81 FP 田中 智基 TANAKA TOMOKI 1985.9.25 170/68 静岡県	監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA KAZUHIRO 大阪府	コーチ 山元 優典 YAMAMOTO MASANORI 京都府	トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI RYO 長野県上田市	トレーナー 檜山 大翔 KASHIYAMA YAMATO 長野県佐久市
マネージャー兼 SNS用広報 横田 曉花 YOKOTA AKIKA 兵庫県	ドクター 相澤 充 AIZAWA MITSURU ATHELETA	ドクター 角田 俊治 TSUNODA TOSHIHARU			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場
11:15	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 → ②シルバー会員 → ③レッド会員	14:00	KICK OFF ポアールス長野 vs ペスカドーラ町田
11:45	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:10	サポーターフットサルマッチ(15分ハーフ) ポアールス長野サポーター vs ペスカドーラ町田サポーター	14:42	ハーフタイムイベント ・Ablaze パフォーマンス
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会(アリーナ内)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:05	選手がピッチへ登場!	15:35	試合終了予定
13:44	オープニングパフォーマンス 「Ablaze」	16:15	サポーターズクラブ会員限定 サイン・写真撮影会

SEAT MAP 座席案内図



ことぶきアリーナ千曲
(2F)

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- 桐カフェ
 - ・カレー各種
 - ・アイスクレープ
 - ・ドリンク各種
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- 芋井おやき
 - ・おやき各種

屋外

- BT fish farm
 - ・錦鯉・金魚すくい & 販売
 - ・スーパーボールすくい
 - ・小物販売
 - ・野菜販売
- &suger
 - ・バブルワッフル
- 元祖飴屋&わんこ堂
 - ・10円パン
 - ・フルーツチョコレート
 - ・アイスサンデー
- おむすびころりん
 - ・おむすび
 - ・レモネード 他ドリンク各種
 - ・団子各種
- Riverbed
 - ・塩だれ牛タン焼きそば
 - ・侍焼き (大阪焼き)
 - ・侍焼きバーガー
 - ・けずりいちご
- 太ちゃん
 - ・からあげ
 - ・フライドポテト
- ニコちゃん ケバブ
 - ・ピタパンケバブ
 - ・ナンロールケバブ
 - ・プレミアケバブ
 - ・ふりふりポテト 他

サポーターフットサルマッチ

ポアルース長野サポーターチーム VS ペスカドーラ町田サポーターチーム

試合前の前哨戦として、両クラブのサポーターチームがFリーグ公式戦ピッチで対戦します。

熱く、負けられない戦いはここにもあります。試合もイベントもお楽しみいただき、ポアルースファミリーの力で総合勝利をつかみ取りましょう。

サポーターの垣根を越え、楽しい思い出を作る特別な機会です。皆さまのご参加をお待ちしております。

スケジュール

- 11:00 参加者受付開始(関係者受付)※関係者入場口よりご入場ください。
- 11:10 ウォーミングアップ
- 11:30 ピッチ内ウォーミングアップ
- 12:03 選手入場・紹介
- 12:10 試合開始(15分ランニングタイム・前後半)
- 12:25 第1ピリオド終了
- 12:40 第2ピリオド開始
- 12:55 試合終了予定

※試合終了後、参加者全員で集合写真を撮影し、終了となります。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします！

対象 開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にて、お申込み用紙をご用意して、申込用紙に必要事項をご記入のうえ、抽選BOXへお入れください。(12時20分までの受付となります)

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。



対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ会員限定 「写真撮影会・サイン会」開催！

試合終了後に、サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイン会」を開催いたします。ぜひ選手とのサイン・記念撮影をお楽しみください。

実施時間 16時15分～16時45分(約30分間)

実施場所 ことぶきアリーナ千曲2F剣道場

参加予定 トップチーム全選手・スタッフ



※試合時間により、実施時間が前後する可能性があります。

※試合終了後、一度会場から出ていただき、関係者入場口より受付後、2F剣道場へ移動してください。

※剣道場は土足入場不可です。必要な方は室内履きをご持参ください。

※サインを希望する物(色紙等)は参加者ご自身でご持参ください。

※写真撮影は会員様のカメラ・スマートフォンを使用します。

※選手のコンディション等により参加できない選手がいる場合がございます。

来場者お見送りについて

サポーターズクラブ会員限定イベント開催のため、お見送りの実施はございません。予めご了承ください。

屋内

ボアルース長野ブース


在庫
限り!

ユニフォームベア
ホーム.ver

選手写真入り
『プレイヤーズ応援
フェイスタオル』

完売
選手タオル
再入荷

その他
各種グッズ
販売中!

サポーターズクラブ会員入会の案内

2026-27シーズン
BOALUZ NAGANO

ボアルース長野を愛し、応援し、ともにクラブを盛り上げてく
ださる仲間を募集しています。ファン・サポーター同士で
交流しながら、感動や勝利の喜びを分かち合いましょう!

サポーターズクラブに入会して、
もっとボアルースを応援しよう!

会員入会
ページへGO!▶


サポーターズクラブカテゴリー

ゴールド会員	シルバー会員	レッド会員	キッズ会員
30,000円	10,000円	3,000円	1,000円

入会特典

○アプリ使用权

選手やチームの最新情報や
チームの裏側を公開!

○デジタル会員証

サポーターズクラブ会員
専用の電子会員証をGET!

○年賀状

※ゴールド・シルバー
会員のみ

○サコッシュ

※ゴールド・シルバー
会員のみ

○2027年度卓上カレンダー

※ゴールド・シルバー
会員のみ

その他の
特典

○会員限定イベント参加権

※キッズ会員のみ

○選手と入場エスコートキッズ・記念写真

※キッズ会員のみ

○ゴールドパーティー参加権

※ゴールド会員のみ

○選手とハイタッチ・試合前記念写真

※ゴールド・シルバー会員のみ

○先行入場

○ボアルースコイン

お問い合わせ

ボアルース長野サポーターズクラブ事務局

〒381-8525 長野県長野市南長池 713-1
TEL: 026-215-1231 (平日 10:00~18:00)
ホームページ: boaluz-nagano.com/

BOALUZ NAGANO
グッズ
OFFICIAL GOODS

ボアルース長野
グッズを
買って応援しよう!


音響連動ペンライト

プレイヤーズ応援
フェイスタオル

ダブル
ミニメガホン

マフラー
タオル

ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃



7	FP	山中 翔斗	YAMANAKA Shoto	177cm / 78kg
8	FP	伊藤 圭汰	ITO Keita	173cm / 70kg
9	FP	毛利 元亮	MOURI Gensuke	176cm / 74kg
10	FP	クレバウジ ヴィニシウス	CREPALDI Vinicius	175cm / 77kg
11	FP	ナタン	NATAN	178cm / 77kg
13	FP	磯貝 飛那大	ISOGAI Hinata	171cm / 70kg
14	FP	甲斐 翔大	KAI Shoma	166cm / 65kg
15	FP	甲斐 稜人	KAI Ryoto	170cm / 65kg
16	FP	今井 柚希	IMAI Yuzuki	174cm / 60kg

17	FP	三宅 悠斗	MIYAKE Haruto	169cm / 65kg
18	FP	中村 心之佑	NAKAMURA Shinnosuke	170cm / 72kg
19	FP	雲切 啓太	KUMOKIRI Keita	172cm / 70kg
23	FP	遠藤 颯	ENDO Hayate	180cm / 76kg
25	GK	渡邊 蒼大	WATANABE Sota	171cm / 66kg
26	GK	石井 遥斗	ISHII Haruto	170cm / 76kg
30	GK	ビゴージ	BIGODE	180cm / 80kg
88	FP	藤澤 希光	FUJISAWA Hikaru	173cm / 63kg
99	FP	高野 琥士郎	TAKANO Kojiro	178cm / 72kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2026年6月7日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	30	11	10	0	1	53	22	31
2	しながわシティ	26	11	8	2	1	49	24	25
3	ペスカドーラ町田	26	11	8	2	1	48	31	17
4	バルドラール浦安	19	11	5	4	2	36	28	8
5	バサジィ大分	19	11	6	1	4	30	26	4
6	ボルクバレット北九州	17	11	5	2	4	28	29	-1
7	立川アスレティックFC	14	11	4	2	5	17	23	-6
8	フウガドルすみだ	11	11	3	2	6	23	32	-9
9	エスポラーダ北海道	9	11	3	0	8	20	49	-29
10	シュライカー大阪	7	11	2	1	8	14	23	-9
11	湘南ベルマーレ	7	11	2	1	8	15	28	-13
12	ボアルース長野	4	11	1	1	9	29	47	-18

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣の路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール
担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール
担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール
担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

クラス(すべて室内となります)

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ボアルース長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com