

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1



F.LEAGUE

7.26 14:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



@ホワイトリング

PRESENTED BY



MEDICAL
CORPORATION
AMEMIYA
HOSPITAL

GARRINCHA NO.77



'26 NO GOING BACK
不退転
~ALIVE~

MIKASA TAKAFUMI NO.4

01 GK 杉山 天莉 SUGIYAMA ANRI 2005.4.4 173/67 秋田県	02 GK 江波戸 紘之 EBATO HIROYUKI 1989.3.13 180/87 千葉県	04 FP 三笠 貴史 MIKASA TAKAFUMI 1995.6.9 178/69 神奈川県	06 FP 大橋 広弥 OHASHI KOYA 2002.7.4 173/69 東京都	07 FP 宇野 伊織 UNO IORI 2004.1.28 170/65 千葉県	08 FP 外林 綾吾 SOTOBAYASHI RYOGO 2003.4.16 180/67 東京都
10 FP 高溝 黎磨 TAKAMIZO REIMA 1994.4.23 169/67 神奈川県	11 FP 前川 尚志 MAEKAWA NAOYUKI 2001.1.22 170/73 兵庫県	12 FP 松永 翔 MATSUNAGA SHO 1992.3.19 174/67 東京都	13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA SHOEI 2002.8.14 175/70 愛知県	14 FP 米村 尚也 YONEMURA NAOYA 1993.9.28 178/73 熊本県	
17 FP 稲葉 琥太郎 INABA KOTARO 2005.12.22 175/70 愛知県	24 GK 西 滉太 NISHI KOTA 2000.5.4 172/75 香川県	27 GK 橋野 司 HASHINO TSUKASA 1998.3.21 175/76 岡山県	28 FP 浅田 琉星 ASADA RYUSEI 2002.5.22 175/70 神奈川県	39 FP 中村 亮太 NAKAMURA RYOTA 1997.11.21 173/70 長野県	66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI KAITO 1995.10.04 178/68 東京都
77 FP ガリンジャ GARRINCHA 1992.4.9 176/79 サンパウロ	81 FP 田中 智基 TANAKA TOMOKI 1985.9.25 170/68 静岡県	監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA KAZUHIRO 大阪府	コーチ 山元 優典 YAMAMOTO MASANORI 京都府	トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI RYO 長野県上田市	
トレーナー 檜山 大翔 KASHIYAMA YAMATO 長野県佐久市	マネージャー兼 SNS用広報 横田 曉花 YOKOTA AKIKA 兵庫県	ドクター 相澤 充 AIZAWA MITSURU 愛知県	ドクター 角田 俊治 TSUNODA TOSHIHARU 愛知県		

FUTSAL RULE サッカーとの違い

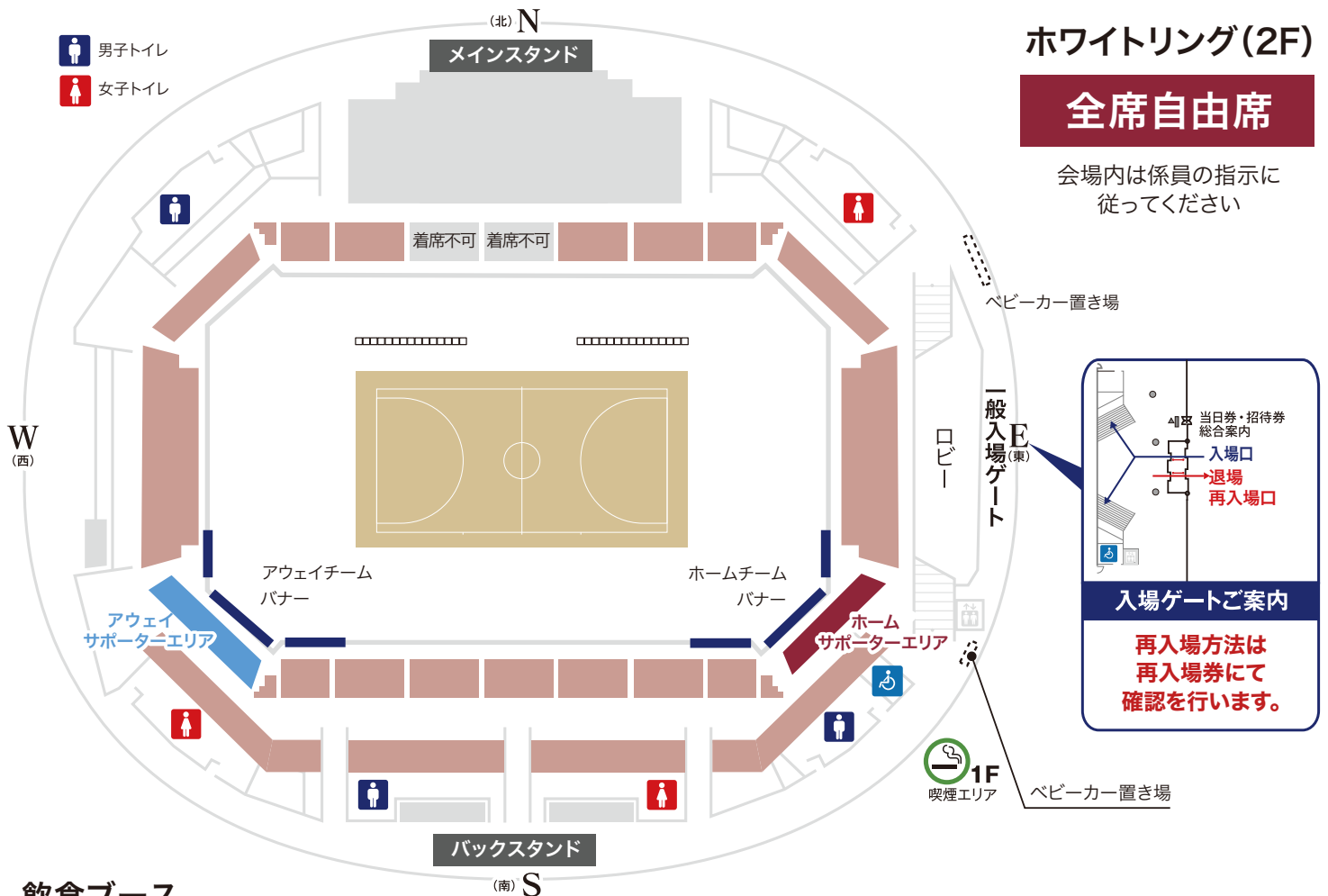
ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパーパスロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れない	足でのバックパスは手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。
※イベント開催の為、お見送りはありませんので予めご了承ください。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:15	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始	14:00	キックオフ ポアールス長野 vs フウガドルすみだ
11:30	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:40	第1ピリオド終了(前半)
11:45	一般入場開始	14:42	ハーフタイムイベント ・アブレイズ パフォーマンス
12:10	エキシビジョンマッチ ポアールス長野サポーター vs フウガドルすみだサポーター(15分ハーフ)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会(アリーナ内)	15:35	試合終了
13:05	選手がピッチへ登場!	15:45	『推し花』GIFT FLOWER開催
13:44	オープニングパフォーマンス「アブレイズ」	16:00	親子フットサルイベント受付開始
13:48	選手入場	16:30	親子フットサルイベント開始
		17:40	親子フットサルイベント終了予定

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- 桐カフェ
 - ・カレー各種
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- 橙宴
 - ・生ビール
 - ・サワー
 - ・おつまみ系など
- 手作り菓子工房 小さな気持ち
 - ・シフォンケーキ ・プリン
 - ・クッキー ・カップケーキ
 - ・ザクロソーダ

屋外

- BT fishfarm
 - ・錦鯉・金魚すくい&販売
 - ・スーパーボールすくい
 - ・小物販売
 - ・野菜販売
- 元祖飴屋&わんこ堂
 - ・原宿わたあめ
 - ・ポップコーン
- &suger
 - ・パブルワッフル
- Riverbed
 - ・塩だれ牛タン焼きそば
 - ・侍焼き(大阪焼き)
 - ・侍焼きバーガー
 - ・けずりいちご
- U.GAV
 - ・ホットドッグ各種
- ChoR
 - ・クロッフル
- 87cafe
 - ・ハンバーガー
 - ・フライドチキン
 - ・フライドポテト
 - ・フランクフルトなど
- ニコちゃん ケバブ
 - ・ピタパンケバブ
 - ・ナンロールケバブ
 - ・プレミアケバブ
 - ・ふりふりポテト他
- モンターニュ山形 芋煮フードトラック
 - ・山形芋煮
 - ・玉こんにゃく
 - ・肉巻きおにぎり
 - ・山形さくらんぼソーダ
 - ・山形パイソーダ
 - ・梅ソーダ

長野市ホームタウンデー

メットライフ生命Fリーグ2026-27 ディビジョン1 第9節 フウガドールすみだ戦を長野市様ご協力のもと「長野市ホームタウンデー」として開催いたします。



ポアルース長野ホームゲーム \長野市民の皆さまを無料ご招待/
長野市ホームタウンデー

長野市ホームタウンデー開催！ 迫力満点のフットサルを、ぜひホワイトリングでご体感ください。初めての方も大歓迎！ ご家族やご友人と一緒に、ポアルース長野を応援し、熱い一日をお楽しみください。

7.26 14:00 METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIV.1
KICK OFF vs フウガドールすみだ
SUN 会場：ホワイトリング

地域招待パートナー
ALPHA DESIGN 総合電気設備・設計施工 信越電建株式会社 株式会社若野商會

長野市にご在住の皆さまを対象に、2Fスタンド自由席へ無料ご招待いたします。また、長野市内の小・中学校、幼稚園、保育園を通じて配布される無料招待チラシをお持ちの方も無料でご入場いただけます。

エキシビジョンマッチ

ポアルース長野サポーターチーム vs フウガドールすみだサポーターチーム

試合前の前哨戦として、両クラブのサポーターチームがFリーグ公式戦ピッチで対戦します。

熱く、負けれない戦いはここにもあります。試合もイベントもお楽しみいただき、ポアルースファミリーの力で総合勝利をつかみ取りましょう。

スケジュール

- 11:00 参加者受付開始
- 11:10～11:30 ウォーミングアップ
- 11:30～11:50 ピッチ内ウォーミングアップ
- 12:03 選手入場・紹介
- 12:10 試合開始(15分ランニングタイム・前後半)
- 12:25 第1ピリオド終了
- 12:40 第2ピリオド開始
- 12:55 試合終了予定 ※試合終了後、参加者全員で集合写真を撮影し、終了となります。

プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします！

対象 開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意します。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時20分までの受付となります)

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



選手入場

『タオル』を掲げて選手を迎えよう！
そして音響連動ペンライト！光と音
がリンクする瞬間を体感せよ！



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

推し花『GIFT FLOWER』

ホワイトリングゲーム『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？

推し選手の“背番号”or“名前”、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。

※お渡しと投げ入れは、観戦席にてお願いいたします。



試合観戦チケット付き 「親子deフットサルイベント」開催

Fリーグトップレベルの試合観戦と、親子で楽しめるフットサルイベントをセットで体験できる特別企画です。初めてボールに触れるお子さまでも安心してご参加いただけます



ポアルース長野ホームゲーム
[7/26(日)フウガドールすみだ戦] 試合観戦チケット付き
親子deフットサルイベント
～夏休み(親子)の思い出作り～

フットサルは年齢関係なく、子どもから大人まで一緒に、親子で楽しい時間を過ごしませんか？
初めての子ども大歓迎！ 皆様のご参加をお待ちしております！

日時 7月26日(日) 16:30～17:40 (70分)
会場 ホワイトリング

親子フットサル体験
親子でボールを触って、最後はミニゲーム！
お友達と一緒に遊んで身体を動かそう！
フットサル・サッカーを始めたばかり、どんな楽しみ方があるかわからない
お父さん・お母さんと一緒に夢中になれる、初めての体験をしよう！
ボールに触れることが初めてでも大丈夫！

おやこサロ
試合を中心に行います！
子供とサッカー・フットサルをしよう！
お父さんやお母さんと運動しよう！
親子で話そう！
家族でサッカー・フットサルと一緒に遊びよう！

対象者 小学生のお子様とその保護者様
定員 24組 (48名)
参加費 無料(当日券) 観戦券・グッズを(観戦券・グッズ)に追加していただきます。

親子フットサルイベントパートナー
ASPEC 株式会社アスベック

ポアルース長野のホームゲームを親子でご観戦後、一緒に身体を動かして楽しみましょう！

※参加者募集は、定員に達したため締め切りとなります。

屋内 フラワーステージなごの

押し花『GIFT FLOWER』

ホワイトリングゲーム『押し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。ぜひ花束を贈りましょう！

押し花購入者様限定プレゼント抽選会開催
 沢山のプレゼントをご用意しています
 押し選手を応援して、豪華景品をゲットしよう。

【時間】12時00分～ハーフタイム終了まで
 (売り切れ時点で終了となります。)

【費用】大人用1,000円(税込)
 子供用500円(税込)

ボアルース長野ホームゲーム
押し花販売 7/26 (日)
 応援する押し選手へ
 メッセージ付き花束を贈ろう！

販売時間
 12:00～
 ハーフタイム終了まで
 売切時点で終了となります

販売場所
 ホワイトリング1F

価格
 大人用 1,000円(税込)
 子供用 500円(税込)

How to 押し花
 1. メッセージカードに
 押し選手の背番号と名前
 を書いて、お花に付くよう
 に入れてください

2. 試合終了後、専用ボックス
 へ押し花を投入してください

※押し花は、押し花専用紙に押し花をのせてください

※押し花は、押し花専用紙に押し花をのせてください

※押し花は、押し花専用紙に押し花をのせてください

屋内 TAMTAMブリューイング

先着100名様限定！
 「信州高山産 生クラフトビール」を無料で振る舞います！
 この機会に、香り豊かな「信州高山産 生クラフトビール」をぜひご堪能ください。
 ※お一人様1杯まで



屋内 まつお農園

元AC長野パルセイロ・松尾さんが丹精込めて育てた
 「まつお農園」の朝採れとうもろこしを販売します！

まつお農園
 7/26日
 元長野パルセイロ
 松尾さんが
 作る！

ぜひ
 生で
 あろい
 風来コーン

まつお農園の
新鮮とうもろこし
 販売します！

信州の風と大地で育てた
 『風来コーン』
 ひと口食べた瞬間に広がる、強い甘み。
 松はみずみずしく、水分たっぷり。
 皮が口に残りにくい、やわらかい食感。
 朝採れだからこその味を
 フレッシュな新鮮さをぜひそのままだに
 何本でも食べたくなる味を目指しました。

朝採れ
 新鮮直送
 数量限定
 お早めに！

ボアルース長野
 ホームゲーム会場
販売！
 売り切れ次第終了となります。

まつお農園
 MATSUO FARM

自然の恵みをそのままに
 心を込めて育てています。

朝採れならではの新鮮な美味しさを、ぜひ会場で味わってください！

※数量限定のため、売り切れ次第終了となります。

**サポーターズクラブ
 会員募集中！**
 皆様のご入会をお待ちしています!!

ご入会
 は
 こちら！



BOALUZ NAGANO
 グッズ
OFFICIAL GOODS

ボアルース長野ブースで販売中！
 グッズを買って応援しよう！



プレイヤーズ応援
 フェイスタオル

ダブル
 ミニメガホン



マフラー
 タオル



橋野 司
 27 HASHINO TSUKASA
 BOALUZ NAGANO

ガリンシャ
 77 GARRINCHA
 BOALUZ NAGANO

ボアルース長野
 公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
 ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
 会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉
 オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃



1	GK	岸 将太	KISHI Shota	162cm / 63kg
3	FP	行木 詩心優	NAMEKI Tamiyu	170cm / 61kg
7	FP	根本 佑	NEMOTO Yu	168cm / 70kg
9	FP	甘利 斗亜	AMARI Toa	178cm / 77kg
10	FP	川崎 柊音	KAWASAKI Shuto	171cm / 70kg
11	FP	瀧澤 太将	TAKIZAWA Taisho	172cm / 69kg
14	FP	丹羽 脩人	NIWA Shuto	173cm / 68kg
15	FP	長谷川 翔	HASEGAWA Sho	163cm / 63kg
17	FP	栗本 博生	KURIMOTO Hiroki	170cm / 67kg

18	FP	北村 弘樹	KITAMURA Hiroki	168cm / 71kg
21	FP	山本 蒼己	YAMAMOTO Aoi	180cm / 74kg
30	FP	白方 秀和	SHIRAKATA Hidekazu	175cm / 72kg
31	GK	土岡 優晟	TSUCHIOKA Yusei	178cm / 84kg
32	FP	石井 想一郎	ISHII Soichiro	180cm / 80kg
33	FP	帆足 江	HOASHI Go	174cm / 68kg
34	FP	新 竜兵	ATARASHI Ryuhei	170cm / 61kg
38	GK	松谷 健吾	MATSUTANI Kengo	185cm / 83kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2026年7月20日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	24	8	8	0	0	37	11	26
2	しながわシティ	20	8	6	2	0	35	15	20
3	ベスカドーラ町田	19	8	6	1	1	31	23	8
4	バルドラール浦安	15	8	4	3	1	25	16	9
5	ポルクバレット北九州	14	8	4	2	2	23	21	2
6	バサジィ大分	13	8	4	1	3	24	21	3
7	立川アスレティックFC	11	8	3	2	3	14	17	-3
8	シュライカー大阪	7	8	2	1	5	11	15	-4
9	フウガボールすみだ	7	8	2	1	5	16	25	-9
10	湘南ベルマーレ	4	8	1	1	6	12	22	-10
11	エスボラダ北海道	3	8	1	0	7	10	38	-28
12	ボアルース長野	0	8	0	0	8	20	34	-14

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール
担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール
担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール
担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイティングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイティングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

クラス(すべて室内となります)

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会 費		
入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com