

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1



F.LEAGUE

MDP

7.12 13:00
KICK OFF
SUN



VS

HASHINO TSUKASA NO.27

@ことぶきアリーナ千曲



'26 NO GOING BACK
不退転
~ALIVE~

TAKAMIZO REIMA NO.10



FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

9:45	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	12:48	選手入場! 暗転演出! 音響連動ペンライトで選手を迎えよう!
10:00	一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始	12:56	PK始球式
10:15	サポーターズクラブ会員先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	13:00	キックオフ ボアルース長野 vs バサジィ大分
10:30	一般入場開始	13:40	第1ピリオド終了(前半)
11:05	エキシビジョンマッチ(15分ハーフ) 東北デルソーレFC vs FCリガーレ上田	13:42	ハーフタイムイベント ・アブレイズ パフォーマンス
11:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会(アリーナ内)	13:55	第2ピリオド開始(後半)
12:10	選手がピッチへ登場!	14:35	試合終了
12:44	オープニングパフォーマンス 「アブレイズ」	14:55	来場者お見送り

SEAT MAP 座席案内図



ことぶきアリーナ千曲
(2F)

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- 桐カフェ
・カレー各種
- 芋井おやき
・おやき各種
- 須坂煎餅堂
・選手似顔絵入りお煎餅
・お煎餅 各種
- 橙宴
・生ビール
・サワー
・おつまみ系など
- ジェリーズ
ポップコーン
・ポップコーン各種

屋外

- BT fish farm
・錦鯉・金魚すくい & 販売
・スーパーボールすくい
・小物販売
・野菜販売
- ChoR
・クロッフル
- &suger
・バブルワッフル
- Riverbed
・塩だれ牛タン焼きそば
・侍焼き (大阪焼き)
・侍焼きバーガー
・けずりいちご
- 大ちゃん
・からあげ
・フライドポテト
- わんこ堂
・10円パン
・フルーツチョコレート
・アイスサンデー
・軽食
- ニコちゃん ケバブ
・ピタパンケバブ
・ナンロールケバブ
・プレミアケバブ
・ふりふりポテト 他

千曲市民デー『千曲市の日』

メットライフ生命Fリーグ2026-27 ディビジョン1 第7節 バサジィ大分戦を「千曲市民デー『千曲市の日』」として開催いたします。

ボアルース長野ホームゲーム 千曲市民の皆さまを無料ご招待/
千曲市民デー 「千曲市の日」

フットサルならではのスピード感、迫力、熱気をぜひ会場で体感してください！
初めての観戦も大歓迎！ご家族、ご友人と一緒に、ことぶきアリーナ千曲で
熱い一日を過ごしましょう！

7.12

13:00
KICK OFF
SUN

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIV.1

vs バサジィ大分

会場：ことぶきアリーナ千曲



地域招待パートナー





千曲市にご在住の皆さまを対象に、2Fスタンド自由席へ無料ご招待いたします。

また、千曲市内の小・中学校、幼稚園、保育園を通じて配布される無料招待チラシをお持ちの方も無料でご入場いただけます。

エキシビジョンマッチ

東北デルソーレFC vs FCリガーレ上田

熱く負けれない戦いはここにもある！JFAバーモントカップ 第36回全日本U-12フットサル選手権 第32回長野県大会に優勝し、全国大会へに出場する東北デルソーレFCと上田市を拠点に活動しているサッカークラブFCリガーレ上田が対決！試合もエキシビジョンマッチも、ぜひお楽しみください！

スケジュール

11:02	両チーム選手入場
11:10	試合開始
11:25	1stピリオド終了
11:40	2ndピリオド開始
11:55	試合終了

プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします！

対象 開場時間から11時20分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意して
ます。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入
れください。(11時20分までの受付となります)

当選確認 11時30分にピッチにて当選者を発表いたします。
観客席へお集まりください。
お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいた
します。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、12時35分までに
1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、12時35分までに1Fイベント集合
場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感
せよ！



来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者
の皆さまをお見送り！



屋内 ボアルース長野ブース

NEW
グッズ

抱っこちゃんクリップ
『アウェイバージョン』



完売
選手タオル
再入荷

選手写真入り
『プレイヤーズ応援
フェイスタオル』

サポーターズクラブ会員入会の案内

2026-27シーズン
BOALUZ NAGANO

ボアルース長野を愛し、応援し、ともにクラブを盛り上げてくださる仲間を募集しています。ファン・サポーター同士で交流しながら、感動や勝利の喜びを分かち合いましょう！

サポーターズクラブに入会して、
もっとボアルースを応援しよう！

会員入会
ページへGO!▶



サポーターズクラブカテゴリー

ゴールド会員	シルバー会員	レッド会員	キッズ会員
30,000円	10,000円	3,000円	1,000円

入会特典

- アプリ使用权
選手やチームの最新情報や
チームの裏側を公開！
- デジタル会員証
サポーターズクラブ会員
専用の電子会員証をGET！
- 年賀状
※ゴールド・シルバー
会員のみのみ
- サコッシュ
※ゴールド・シルバー
会員のみのみ
- 2027年度卓上カレンダー
※ゴールド・シルバー
会員のみのみ

その他の
特典

- 会員限定イベント参加権
- 選手と入場エスコートキッズ・記念写真
※キッズ会員のみのみ
- ゴールドパーティー参加権
※ゴールド会員のみのみ
- 選手とハイタッチ・試合前記念写真
※ゴールド・シルバー会員のみのみ
- 先行入場
- ボアルースコイン

お問い合わせ

ボアルース長野サポーターズクラブ事務局
〒381-8525 長野県長野市南長池 713-1
TEL : 026-215-1231 (平日 10:00~18:00)
ホームページ : boaluz-nagano.com/

BOALUZ NAGANO
グッズ
OFFICIAL GOODS



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！

ダブル
ミニメガホン



プレイヤーズ応援
フェイスタオル

マフラー
タオル



ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉
オープニング 12:44頃 / ハーフタイム 13:42頃



2	GK	中澤 航	NAKAZAWA Wataru	171cm / 74kg
3	FP	山下 款史	YAMASHITA Masafumi	167cm / 73kg
4	FP	田村 龍太郎	TAMURA Ryutaro	160cm / 62kg
5	FP	水谷 颯真	MIZUTANI Soma	175cm / 67kg
6	FP	道下 楓生	MICHISHITA Fuki	175cm / 63kg
7	FP	陣川 凌	JINKAWA Ryo	180cm / 70kg
8	FP	木村 優太	KIMURA Yuta	167cm / 65kg
10	FP	仁部屋 和弘	NIBUYA Kazuhiro	175cm / 70kg
11	FP	野口 茅斗	NOGUCHI Kayato	177cm / 72kg

14	FP	橋本 澤良	HASHIMOTO Reira	177cm / 70kg
15	FP	吉田 圭吾	YOSHIDA Keigo	169cm / 67kg
18	FP	芋縄 翔希	IMONAWA Shoki	178cm / 75kg
19	FP	伊集りゅうアンドレ	IZU Ryu Andre	186cm / 73kg
20	FP	山口 勝輝	YAMAGUCHI Katsuki	170cm / 68kg
21	GK	片岡 浩太	KATAOKA Kota	167cm / 72kg
24	FP	吉村 大晟	YOSHIMURA Taisei	164cm / 59kg
25	FP	リマイグチヒロシ	LIMA IGUCHI Hiroshi	166cm / 67kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2026年7月5日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	18	6	6	0	0	26	5	21
2	ベスカドーラ町田	18	6	6	0	0	20	10	10
3	しながわシティ	16	6	5	1	0	23	9	14
4	バルドラール浦安	13	6	4	1	1	22	13	9
5	立川アスレティックFC	10	6	3	1	2	11	11	0
6	ボルクバレット北九州	8	6	2	2	2	17	18	-1
7	バサジィ大分	7	6	2	1	3	17	17	0
8	シュライカー大阪	4	6	1	1	4	9	13	-4
9	フウガドールすみだ	4	6	1	1	4	8	21	-13
10	湘南ベルマーレ	3	6	1	0	5	9	17	-8
11	エスボラダ北海道	3	6	1	0	5	10	31	-21
12	ポアールス長野	0	6	0	0	6	18	25	-7

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール
担当コーチ
松永 翔 選手
(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール
担当コーチ
杉山 天莉 選手
(トップチーム所属)



須坂スクール
担当コーチ
米村 尚也 選手
(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

クラス(すべて室内となります)

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入学金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2026-2027シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2026-2027 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com