

METLIFE F.LEAGUE 2026-27 DIVISION 1



F.LEAGUE

6.28 13:00  
KICK OFF  
SUN

# MDP

VS



@ホワイトリング

PRESENTED BY



デンセン

NAKAMURA RYOTA NO.39



26 NO GOING BACK  
不退転  
~ALIVE~

YONEMURA NAOYA NO.14



## FUTSAL RULE サッカーとの違い

| ルール    | フットサル                                | サッカー                                                   |
|--------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ボール    | 4号球(ローバウンド)                          | 5号球(U-13以上)                                            |
| ピッチサイズ | 20m×40m                              | 68m×105m                                               |
| ゴールサイズ | 2m×3m                                | 2.44m×7.32m                                            |
| プレイヤー数 | 5人                                   | 11人                                                    |
| 交代     | いつでも交代可能、<br>交代回数は自由<br>交代要員は最大9名まで  | アウトオブプレー時に<br>審判の許可が必要<br>一度交代した選手は戻れない<br>交代要員は最大5名まで |
| 競技時間   | 20分ハーフ<br>(プレーイングタイム)                | 45分ハーフ<br>(ランニングタイム)                                   |
| プレーの再開 | ①キックイン<br>②ゴールクリアランス<br>(ゴールキーパースロー) | ①スローイン<br>②ゴールキック                                      |

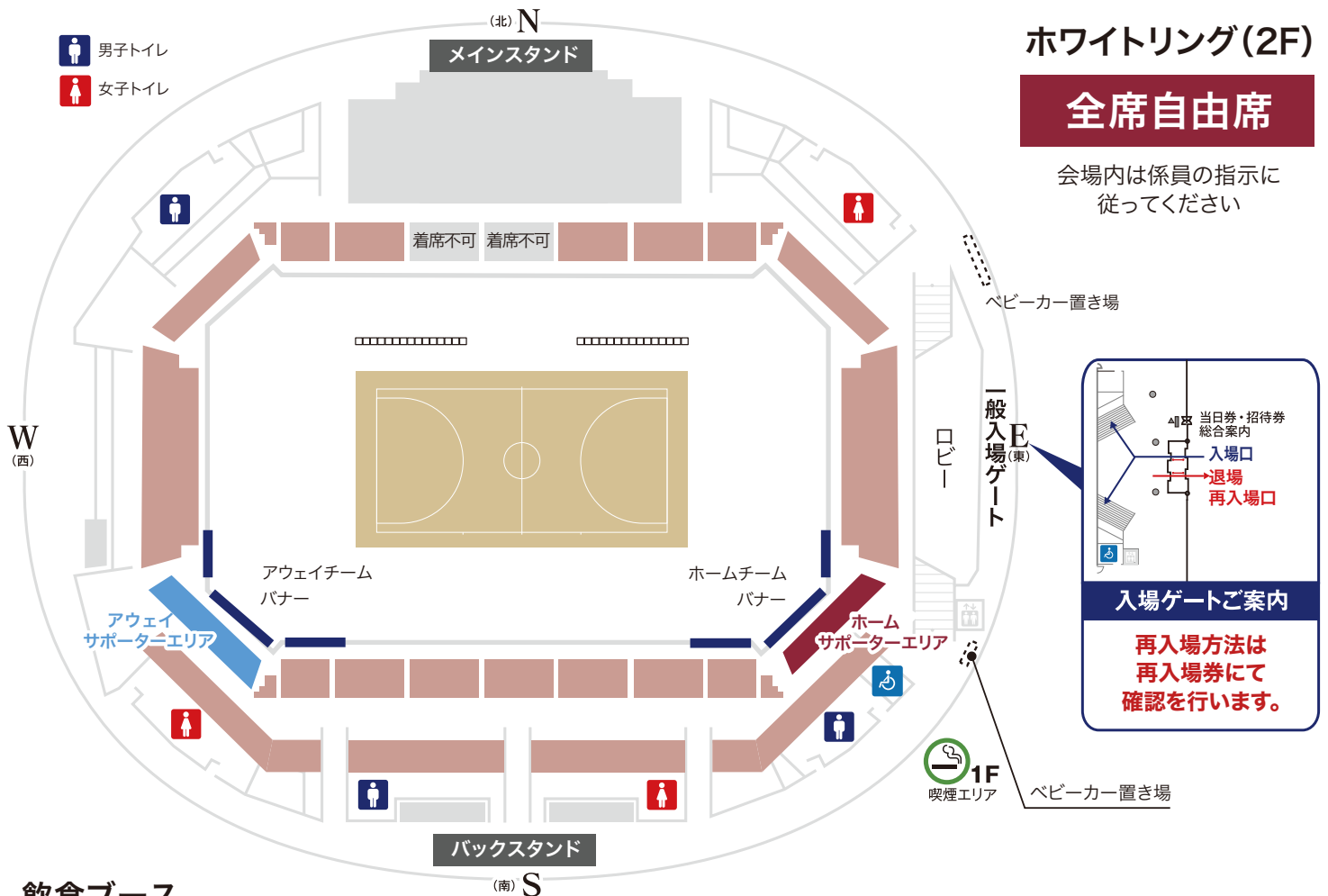
| ルール       | フットサル                                                                     | サッカー                                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ファール      | 背後からのボディコンタクトは禁止                                                          | 背後からのボディコンタクトは禁止                          |
| ファールの累積   | 直接フリーキックとなるファールは<br>累積され、チームで6つ目のファール<br>からは第2ペナルティーマークからの<br>直接フリーキックとなる | 累積はなし<br>反則地点からのフリーキックまたは<br>ペナルティーキックとなる |
| 退場後の補充    | 退場後に失点、または<br>2分経過すると補充できる                                                | 補充できない                                    |
| オフサイド     | なし                                                                        | あり                                        |
| タイムアウト    | 前半・後半 各1回                                                                 | なし                                        |
| 4秒ルール     | キックイン、ゴールクリアランス、<br>フリーキックコーナーキックは<br>4秒以内に行わなければならない。                    | なし                                        |
| GKへのバックパス | 相手が一度触れるか、GKがハーフ<br>ウェイラインを超えていないとGK<br>はボールに触れられない                       | 足でのバックパスは<br>手で触れられない                     |

## TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

|       |                                               |       |                                              |
|-------|-----------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|
| 9:45  | サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始                   | 12:56 | PK始球式                                        |
| 10:00 | 一般来場者 チケット受付・販売／待機列開始                         | 13:00 | キックオフ ポアールス長野 vs エスポラーダ北海道                   |
| 10:15 | サポーターズクラブ会員先行入場開始<br>①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員   | 13:40 | 第1ピリオド終了(前半)                                 |
| 10:30 | 一般入場開始                                        | 13:42 | ハーフタイムイベント<br>・アブレイズ パフォーマンス<br>・アルクマ応援団長 登場 |
| 11:05 | エキシビジョンマッチ<br>ポアールス長野U-15 vs アザリー飯田JY(20分ハーフ) | 13:55 | 第2ピリオド開始(後半)                                 |
| 11:30 | 豪華景品がもらえるプレゼント抽選会(アリーナ内)                      | 14:35 | 試合終了                                         |
| 12:10 | 選手がピッチへ登場!                                    | 14:45 | 『押し花』GIFT FLOWER開催!                          |
| 12:44 | オープニングパフォーマンス「アブレイズ」                          | 15:05 | 来場者お見送り                                      |
| 12:48 | 選手入場                                          |       |                                              |

## SEAT MAP 座席案内図



## 飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

| 屋 内                              |                                  | 屋 外                                                           |                                                                |                               |                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ●桐カフェ<br>・カレー各種                  | ●橙宴<br>・生ビール<br>・サワー<br>・おつまみ系など | ●BT fishfarm<br>・錦鯉・金魚すくい&販売<br>・スーパーボールすくい<br>・小物販売<br>・野菜販売 | ●&suger<br>・バブルワッフル                                            | ●大ちゃん<br>・からあげ<br>・フライドポテト    | ●ニコちゃん ケバブ<br>・ピタパンケバブ<br>・ナンロールケバブ<br>・プレミアケバブ<br>・ふりふりポテト他 |
| ●芋井おやき<br>・おやき各種                 | ●ジェリーズ<br>ポップコーン<br>・ポップコーン各種    | ●元祖飴屋&わんこ堂<br>・原宿わたあめ<br>・ポップコーン                              | ●Riverbed<br>・塩だれ牛タン焼きそば<br>・侍焼き (大阪焼き)<br>・侍焼きバーガー<br>・けずりいちご | ●U.GAV<br>・ホットドッグ各種           | ●おむすびころりん<br>・おむすび<br>・豚汁<br>・レモネード                          |
| ●須坂煎餅堂<br>・選手似顔絵入りお煎餅<br>・お煎餅 各種 |                                  |                                                               |                                                                | ●緑<br>・台湾焼きそば<br>・焼き鳥<br>・かき氷 |                                                              |

## 来場者プレゼント

2026シーズンホームゲーム ホワイトリング開幕戦(エスボラーダ北海道戦)にて、来場者先着3,000名様へ配布決定! スタンドを赤く染めて、選手を後押ししよう!



※配布につきまして、予定数量が無くなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

## エキシビジョンマッチ

熱く負けられない戦いはここにもある! ボアルース長野U-15とアザリ飯田JYが対決! 試合もエキシビジョンマッチも、ぜひお楽しみください!

### スケジュール

|       |           |
|-------|-----------|
| 10:57 | 両チーム選手入場  |
| 11:05 | 試合開始      |
| 11:25 | 1stピリオド終了 |
| 11:40 | 2ndピリオド開始 |
| 12:00 | 試合終了      |

## プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施いたします!

**対象** 開場時間から11時20分までに申し込みされた方限定

**お申し込み方法** 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意します。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(11時20分までの受付となります)

### 当選確認

11時30分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



## サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

**対象者** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

**募集人数** 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

**参加整理券発行** 先行入場時~順次発行  
(グッズ販売所へお越しください。)

**参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、12時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

## 信州アルクマススポーツ応援団

長野県の『スポーツ』を盛り上げる応援団『信州アルクマススポーツ応援団』アルクマ応援団長がやってくる!!

試合前には皆様をお出迎え! アルクマを見かけたら、声をかけたり一緒に写真を撮ったりして、仲良くしてね! ハーフタイムにはピッチに登場! アルクマ大好きっ子集まれ!



## サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

**対象者** サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、12時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



## 推し花『GIFT FLOWER』

ホワイトリング開幕戦『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか?

推し選手の“背番号”or“名前”、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。

### プレゼント抽選会も開催!

ボアルース長野全選手サイン入りポスターなどをプレゼント。推し選手を応援して、豪華景品をゲットしよう。



## 選手入場

『タオル』を掲げて選手を迎えよう! そして音響連動ペンライト! 光と音がリンクする瞬間を体感せよ!



## 来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り!



## 屋内 フラワーステージなごの

### 押し花『GIFT FLOWER』

ホワイトリング開幕戦『押し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？  
たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。ぜひ花束を贈りましょう！

### 押し花購入者様限定 プレゼント抽選会開催

【ポアルース長野全選手サイン入りポスター】など…をプレゼント。  
押し選手を応援して、豪華景品をゲットしよう。

【時間】11時00分～販売開始

【費用】大人用1,000円(税込)  
子供用500円(税込)



## 屋内 ポアルース長野 × uFit コラボブース

昨シーズンまでポアルース長野へ所属し、現在はuFitに所属している渡辺大輔氏がホームゲームにやってくる！



6月28日限定！  
ホームゲーム  
特別価格販売

ポアルース長野の選手たちも日々のコンディショニングやセルフケアで愛用しているuFit製品を、ホームゲーム限定の特別価格で販売いたします。試合観戦とあわせて、ぜひuFitブースへお立ち寄りください。  
日頃の疲労回復や身体のケアに役立つアイテムを、この機会にぜひご体感ください。

※各製品とも数量限定販売となります。

※予定数量に達し次第、販売終了となりますのでご了承ください。

サポーターズクラブ  
会員募集中！

ご入会はこちら！



皆様のご入会をお待ちしています!!

**BOALUZ NAGANO**  
グッズ  
**OFFICIAL GOODS**

ポアルース長野ブースで販売中！  
グッズを買って応援しよう！

音響連動  
ペンライト

応援でんき

高画質  
LED照明

ダブル  
ミニメガホン

売場選手  
多数あり！  
数量限定のため  
お早めにお買い  
求めください！

ユニフォーム  
キーホルダー

プレイヤーズ応援フェイスタオル

マフラータオル

## ポアルース長野 公式チアリーダー

# Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、  
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、  
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉  
オープニング 12:44頃 / ハーフタイム 13:42頃



|    |    |        |                 |              |
|----|----|--------|-----------------|--------------|
| 1  | GK | 戸田 貴英  | TODA Takahide   | 163cm / 63kg |
| 4  | FP | 高橋 康平  | TAKAHASHI Kohei | 168cm / 57kg |
| 5  | FP | 櫛部 悠路  | KUSHIBE Yuro    | 172cm / 67kg |
| 6  | FP | 笠島 大暉  | KASAJIMA Daiki  | 175cm / 69kg |
| 7  | FP | 室田 祐希  | MUROTA Yuki     | 169cm / 63kg |
| 8  | FP | 藤村 虹希  | FUJIMURA Koki   | 176cm / 75kg |
| 9  | FP | 山田 優介  | YAMADA Yusuke   | 174cm / 67kg |
| 10 | FP | 鈴木 裕太郎 | SUZUKI Yutaro   | 168cm / 68kg |
| 12 | GK | 町田 憲信  | MACHIDA Kenshin | 179cm / 78kg |

|    |    |       |                   |              |
|----|----|-------|-------------------|--------------|
| 14 | FP | 菅原 慶達 | SUGAWARA Keitatsu | 173cm / 67kg |
| 15 | FP | 佐藤 悠平 | SATO Yuhei        | 175cm / 68kg |
| 16 | FP | 本郷 颯  | HONGO Hayato      | 166cm / 77kg |
| 17 | FP | 水上 玄太 | MIZUKAMI Genta    | 170cm / 73kg |
| 18 | FP | 宮原 勇哉 | MIYAHARA Yuki     | 165cm / 60kg |
| 19 | FP | 中浦 慶大 | NAKAURA Keita     | 170cm / 62kg |
| 20 | FP | 佐藤 明生 | SATO Akio         | 172cm / 68kg |
| 22 | FP | 高橋 翼  | TAKAHASHI Tsubasa | 175cm / 69kg |
| 24 | FP | 荒谷 洸介 | ARAYA Kosuke      | 163cm / 63kg |
| 25 | GK | 吉川 頼  | YOSHIKAWA Rai     | 170cm / 69kg |

## STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2026年6月22日時点)

| 順位 | クラブ名        | 勝点 | 試合数 | 勝 | 分 | 負 | 得点 | 失点 | 得失点差 |
|----|-------------|----|-----|---|---|---|----|----|------|
| 1  | 名古屋オーシャンズ   | 12 | 4   | 4 | 0 | 0 | 21 | 5  | 16   |
| 2  | しながわシティ     | 12 | 4   | 4 | 0 | 0 | 16 | 3  | 13   |
| 3  | ベスカドーラ町田    | 12 | 4   | 4 | 0 | 0 | 13 | 6  | 7    |
| 4  | バルドラール浦安    | 9  | 4   | 3 | 0 | 1 | 17 | 9  | 8    |
| 5  | 立川アスレティックFC | 9  | 4   | 3 | 0 | 1 | 8  | 6  | 2    |
| 6  | ボルクバレット北九州  | 6  | 4   | 2 | 0 | 2 | 12 | 13 | -1   |
| 7  | シュライカー大阪    | 3  | 4   | 1 | 0 | 3 | 7  | 8  | -1   |
| 8  | バサジィ大分      | 3  | 4   | 1 | 0 | 3 | 9  | 12 | -3   |
| 9  | 湘南ベルマーレ     | 3  | 4   | 1 | 0 | 3 | 6  | 11 | -5   |
| 10 | フウガドールすみだ   | 3  | 4   | 1 | 0 | 3 | 4  | 16 | -12  |
| 11 | ボアルース長野     | 0  | 4   | 0 | 0 | 4 | 10 | 15 | -5   |
| 12 | エスポラーダ北海道   | 0  | 4   | 0 | 0 | 4 | 3  | 22 | -19  |

## PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

## 駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

## BOALUZ NAGANO 2026-2027 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

## 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



# サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会  
受付中!

無料体験  
実施中!

**スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」**

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ  
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ  
杉山 天莉 選手(トップチーム所属)

| 名称          | 会場                                             | 曜日  | カテゴリー               | 時間                          | 定員  |
|-------------|------------------------------------------------|-----|---------------------|-----------------------------|-----|
| 個人技術特化スクール  | ホワイトリングメインアリーナ<br>南長野運動公園体育館<br>※北部レクリエーションパーク | 月曜日 | U-9<br>U-12         | 19:00~20:20<br>※19:30-20:50 | 15名 |
| GK・ゴレイロスクール | ホワイトリングメインアリーナ<br>南長野運動公園体育館<br>※北部レクリエーションパーク | 月曜日 | U-9<br>U-12<br>U-15 | 19:00~20:20<br>※19:30-20:50 | 10名 |
| 須坂スクール      | 須坂温泉古城荘体育館                                     | 月曜日 | U-10                | 18:00~19:10                 | 15名 |
| 篠ノ井スクール     | 篠ノ井体育館                                         | 火曜日 | U-10                | 17:00~18:10                 | 15名 |
| 真島スクール      | ホワイトリングサブアリーナ<br>ホワイトリングメインアリーナ                | 水曜日 | U-9                 | 17:00~18:00                 | 15名 |
|             |                                                |     | U-12                | 18:00~19:00                 | 15名 |
|             |                                                | 木曜日 | U-9<br>U-12         | 17:00~18:00<br>18:00~19:00  | 15名 |

選手が  
直接指導!

クラス(すべて室内となります)

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。  
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

**TEL:026-215-1231**

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

| 入学金    | 月会費    |        |
|--------|--------|--------|
|        | 週1回    | 週2回    |
| 3,300円 | 5,500円 | 8,250円 |
| 年会費    | ウェア代   |        |
|        | ジュニア   | S~XL   |
| 6,600円 | 4,650円 | 4,980円 |

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催  
『ポアールス長野フットサル教室』

|       |             |
|-------|-------------|
| 会場    | 南長野運動公園体育館  |
| 曜日    | 月曜日         |
| カテゴリー | U-12        |
| 時間    | 17:00~18:30 |
| 定員    | 20名         |

体験/入会お申込・お問い合わせ  
TEL:026-293-4048



## F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、  
Fリーグ2026-2027シーズンにおける  
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)  
**月額2,200円**

**BOALUZ NAGANO 2026-2027** 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com