

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



MDP

12.7 14:00
KICK OFF
SUN

VS



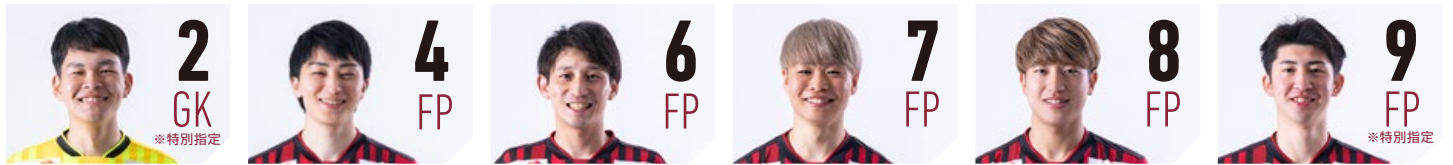
OKAJIMA TAKUMI NO.21

@ことぶきアリーナ千曲



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
-ALIVE-
試合は作 試合は作

NAKAMURA RYOTA NO.39



酒井 蒼太 (SAKAI Sota) 2002.8.15 183/73 東京都 ※特別指定
 三笠 貴史 (MIKASA Takafumi) 1995.6.9 178/69 神奈川県
 渡辺 大輔 (WATANABE Daisuke) 1995.11.26 172/60 神奈川県
 岡本 生成 (OKAMOTO Kinari) 1998.7.5 161/63 島根県
 稲葉 柊斗 (INABA Shuto) 2001.3.14 167/60 東京都
 吉田 怜生 (YOSHIDA Rei) 2002.12.8 178/78 宮城県



岩本 大輝 (IWAMOTO Taiki) 2000.9.18 171/63 神奈川県
 野口 茅斗 (NOGUCHI Kayato) 1999.12.21 177/70 大分県
 松永 翔 (MATSUNAGA Sho) 1992.3.19 174/67 東京都
 石川 昇永 (ISHIKAWA Syoei) 2002.8.14 175/70 愛知県
 米村 尚也 (YONEMURA Naoya) 1993.9.28 178/73 熊本県



渡辺ロドリゴ エイジ (WATANABE RODRIGO Eiji) 2003.11.17 178/75 愛知県
 今野 遼介 (KONNO Ryosuke) 2001.2.12 177/76 東京都
 岡島 工 (OKAJIMA Takumi) 1993.11.20 173/65 愛知県
 橋野 司 (HASHINO Tsukasa) 1998.3.21 175/76 岡山県
 浅田 琉星 (ASADA Ryusei) 2002.5.22 175/70 神奈川県 ※特別指定
 中村 亮太 (NAKAMURA Ryota) 1997.11.21 173/70 長野県



上林 快人 (KAMIBAYASHI Kaito) 1995.10.4 178/68 東京都
 ガリンシャ (GARRINCHA) 1992.4.9 176/79 ブラジル
 田中 智基 (TANAKA Tomoki) 1985.9.25 170/68 静岡県
 山蔦 一弘 (YAMATSUTA Kazuhiro) 1982.6.13 大阪府
 山元 優典 (YAMAMOTO Masanori) 1980.3.11 京都府



堀内 遼 (HORIUCHI Ryo) 1994.8.22 長野県
 北原 大新 (KITAHARA Taishin) 2001.12.10 長野県
 榎山 大翔 (KASHIYAMA Yamato) 2001.4.5 長野県
 相澤 充 (AIZAWA Mitsuru)
 角田 俊治 (TSUNODA Toshiharu)

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れない	足でのバックパスは手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:15	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:49	選手入場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで選手を迎えよう！
11:30	一般入場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:57	PK始球式
11:45	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:00	試合開始
12:00	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:40	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:42	パフォーマンス!『アブレイズ』が登場！ 音響連動ペンライトで盛り上がりよう！
13:00	チームがピッチへ登場！ピッチ内W-UP開始(35分間)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:37	オープニングLIVEに『SPINNA B-ILL』が登場！ 圧巻のステージが、ついにアリーナで披露されます。	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
13:45	オープニングに『アブレイズ』が登場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで会場が一体に！	15:50	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

SEAT MAP 座席案内図



ことぶきアリーナ千曲 (2F)

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

屋外

- Riverbed
 - ・塩だれ牛タン焼きそば
 - ・侍焼き (大阪焼き)
 - ・侍焼きバーガー
 - ・けずりいちご
- ニコちゃん ケバブ
 - ・ピタパンケバブ
 - ・ナンロールケバブ
 - ・プレミアケバブ
 - ・ふりふりポテト 他
- モンターニュ山形芋煮 フードトラック
 - ・山形芋煮 ・玉こんにゃく
 - ・肉巻きおにぎり
 - ・山形さくらんぼソーダ
 - ・山形パインソーダ 他

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- 桐カフェ
 - ・カレー各種
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- おむすびころりん
 - ・おむすび ・豚汁
 - ・レモネード
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- BT fishfarm
 - ・スーパーボールすくい
 - ・小物販売
 - ・野菜販売
- 橙宴
 - ・生ビール
 - ・サワー
 - ・おつまみ系など
- ジェリーズ
 - ・ポップコーン
 - ・ポップコーン各種

屋外

- U.GAV
 - ・ホットドッグ各種
- まごころ屋
 - ・やきそば
 - ・焼き鳥
 - ・フランクフルト等
- 大ちゃん
 - ・からあげ
 - ・フライドポテト
- 元祖鮎屋
 - ・原宿わたあめ
 - ・ポップコーン
- Pocket
 - ・ローストビーフ丼
 - ・ぼてと ・からあげ
 - ・レモネード 他
- &suger
 - ・パブルワッフル

オープニングLIVE

スペシャルゲスト「Spinna B-ILL」オープニングLIVE出演決定！
クラブ初となる、ホームゲームでのオープニングLIVEを実施いたします。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施！歴代ユニフォームや今シーズンのユニフォーム、Fリーグ公式試合球など豪華プレゼントが当たります！

対象 開場時間から12時30分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意いたします。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時30分までの受付となります)

当選確認

12時40分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ポアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2025シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。



来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り！
今節のお見送りは、混雑と選手の体調管理のため、ピッチにて実施予定となります。会場アナウンスがありますので、ご移動をお願いいたします。



屋内 **ボアルース長野ブース**

ここでしか手に入らない限定アイテム!
ぜひ会場にてお楽しみください。

【ガチャ】カラビナも販売中!



サポーターズクラブ
会員募集中!

ご入会は
こちら!



皆様のご入会を
お待ちしております!!

グッズ
OFFICIAL GOODS

ボアルース長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!!

音響連動ペンライト

選手・スタッフ名タオル 再入荷! (数量限定)

ユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー

リボンマグネット

橋野司
GK Toshiaki Hashino

2 酒井蒼太
SAKAJI AOTO

4 三笥貴史
MITSUKI TAKASHI

6 渡辺大輔
WATANABE DAISUKE

7 岡本生成
OKAMOTO SEIICHI

8 稲葉悠斗
INABA YUUTO

9 吉田怜生
YOSHIDA REIICHI

10 岩本大輝
IWAMOTO DAIKI

11 野口芽斗
NOGUCHI MEIKO

12 松永翔
MATSUNAGA SHOU

13 石川昇永
ISHIKAWA SHUNPERU

14 米村尚也
YONEMURA NAOTO

17 齋藤トリエイ
SAITOH TORI-EI

プレーヤーズ
アクリル
スタンド

ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 13:45頃 / ハーフタイム 14:42頃



BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで
行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています!

7	FP	山中 翔斗	YAMANAKA Shoto	177cm / 77kg
8	FP	伊藤 圭汰	ITO Keita	173cm / 70kg
9	FP	森岡 薫	MORIOKA Kaoru	175cm / 78kg
10	FP	クレバウジ ヴィニシウス	CREPALDI Vinicius	175cm / 78kg
11	FP	原 辰介	HARA Shinsuke	177cm / 71kg
13	FP	磯貝 飛那大	ISOGAI Hinata	171cm / 65kg
14	FP	甲斐 翔大	KAI Shoma	166cm / 63kg
15	FP	甲斐 稜人	KAI Ryoto	170cm / 65kg
17	FP	三宅 悠斗	MIYAKE Haruto	169cm / 64kg

18	FP	中村 心之佑	NAKAMURA Shinnosuke	170cm / 73kg
19	FP	雲切 啓太	KUMOKIRI Keita	172cm / 71kg
22	FP	倉科 亮佑	KURASHINA Ryoma	176cm / 71kg
23	FP	遠藤 颯	ENDO Hayate	180cm / 77kg
25	GK	渡邊 蒼大	WATANABE Sota	171cm / 67kg
26	GK	石井 遥斗	ISHII Haruto	170cm / 77kg
30	GK	ビゴージ	BIGODE	180cm / 72kg
40	FP	野村 啓介	NOMURA Keisuke	177cm / 73kg
99	FP	毛利 元亮	MORI Gensuke	176cm / 74kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年11/29時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	46	19	15	1	3	68	33	35
2	しながわシティ	39	19	13	0	6	67	42	25
3	ペスカドーラ町田	35	19	11	2	6	57	34	23
4	立川アスレティックFC	34	19	10	4	5	52	42	10
5	バルドラル浦安	31	19	10	1	8	56	49	7
6	フウガドルすみだ	28	19	8	4	7	51	43	8
7	湘南ベルマーレ	26	19	7	5	7	42	38	4
8	シュライカー大阪	24	19	7	3	9	41	56	-15
9	ボルクバレット北九州	16	19	4	4	11	40	62	-22
10	ポアルース長野	16	19	4	4	11	39	62	-23
11	バサジィ大分	15	19	4	3	12	30	52	-22
12	Y. S. C. C. 横浜	15	19	4	3	12	38	68	-30

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9	19:00~20:20	15名
			U-12	※19:30~20:50	
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9	19:00~20:20	10名
			U-12 U-15	※19:30~20:50	
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

クラス(すべて年齢と異なります)

選手が
直接指導!

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、Fリーグ2025-2026シーズンにおけるFリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com