

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



F.LEAGUE

11.16 14:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



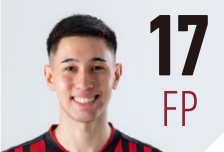
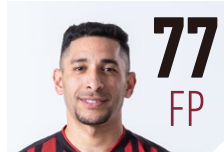
@ことぶきアリーナ千曲

YOSHIDA REI NO.9



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
~ALIVE~
試合観戦 新曲 *Ryusky*

OKAMOTO KINARI NO.7

 2 GK ※特別指定 酒井 蒼太 SAKAI Sota 2002.8.15 183/73 東京都	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都	 9 FP ※特別指定 吉田 怜生 YOSHIDA Rei 2002.12.8 178/78 宮城県
 10 FP 岩本 大輝 IWAMOTO Taiki 2000.9.18 171/63 神奈川県	 11 FP 野口 茅斗 NOGUCHI Kayato 1999.12.21 177/70 大分県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA Syoei 2002.8.14 175/70 愛知県	 14 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	
 17 FP 渡辺ロドリゴ エイジ WATANABE RODRIGO Eiji 2003.11.17 178/75 愛知県	 18 FP 今野 遼介 KONNO Ryosuke 2001.2.12 177/76 東京都	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 27 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 28 FP ※特別指定 浅田 琉星 ASADA Ryusei 2002.5.22 175/70 神奈川県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県
 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 77 FP ガリンシャ GARRINCHA 1992.4.9 176/79 ブラジル	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	
 トレーナー Horieuchi Ryo 1994.8.22 長野県	 トレーナー KITAHARA Taishin 2001.12.10 長野県	 トレーナー KASHIYAMA Yamato 2001.4.5 長野県	 チーム ドクター AIZAWA Mitsuru	 チーム ドクター TSUNODA Toshiharu	

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

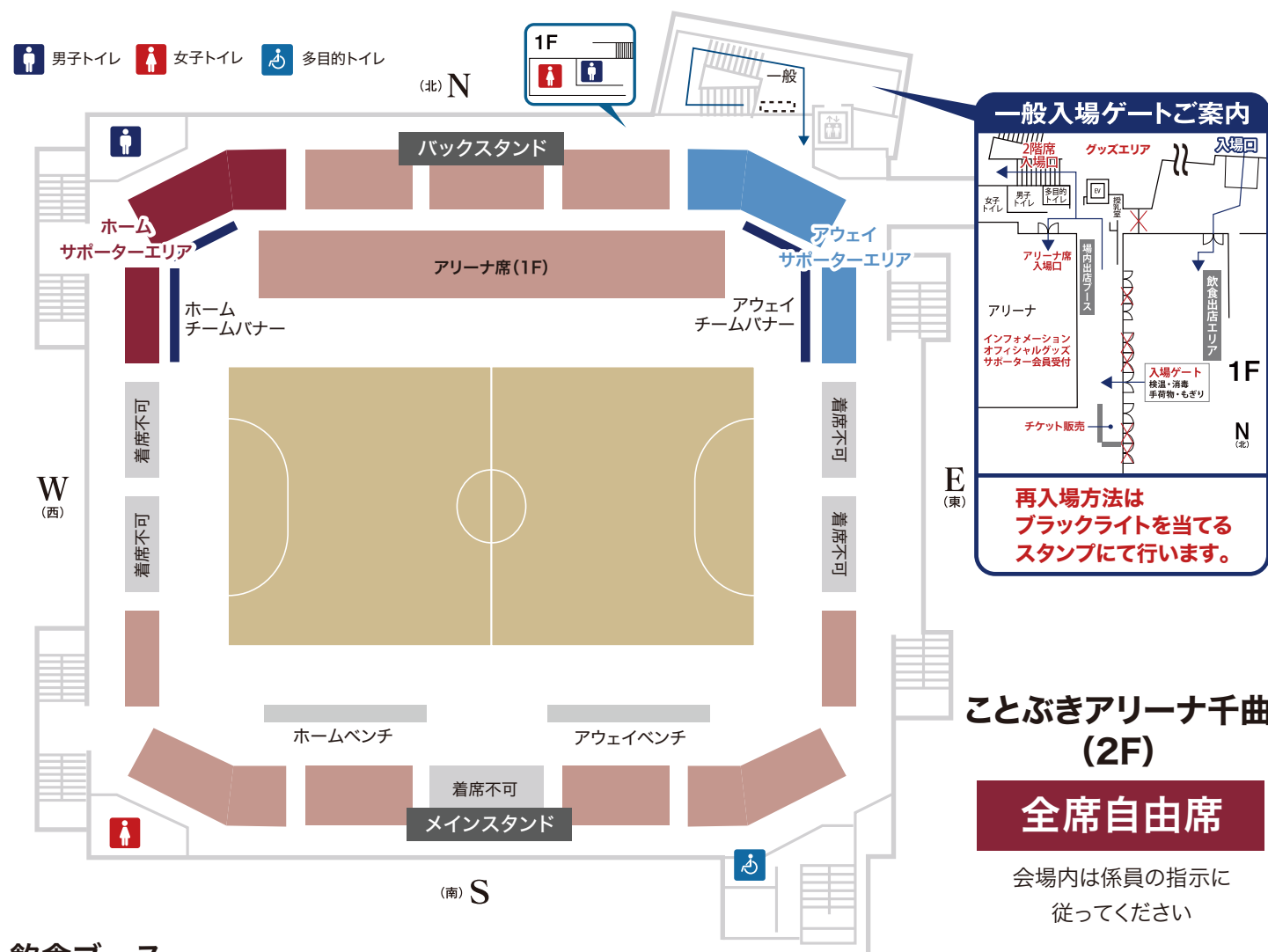
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで選手を迎えよう！
11:15	一般入場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:00	試合開始
11:45	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:05	エキシビジョンマッチ(20分ハーフ) ポアルース長野U-18 VS ACパルセイロU-18	14:42	パフォーマンス！『ABLAZE』が登場！ 音響連動ペンライトで盛り上げよう！
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:10	チームがピッチへ登場！ピッチ内W-UP開始(30分間)	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
13:44	オープニングに『ABLAZE』が登場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで会場が一体に！	15:45	『押し花』GIFT FLOWER開催！
		15:50	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋 内		屋 外			
●桐カフェ ・カレー各種	●芋井おやき ・おやき各種	●元祖鮎屋 ・果実飴 ・原宿わたあめ ・ポップコーン	●まごころ屋 ・やきそば ・焼き鳥 ・フランクフルト等	●farmykitchen ・カレー ・自家製ラッシー ・他ドリンク	●BT fishfarm ・錦鯉 & 高級金魚すくい ・錦鯉 & 金魚販売 ・スーパーボールすくい ・一部小物販売
●橙宴 ・生ビール ・サワー ・おつまみ系など	●おむすびころりん ・おむすび ・豚汁 ・レモネード	●ChoR ・クロップル	●U.GAV ・ホットドッグ各種	●D-drive kitchen ・UFO バーガー	●Riverbed ・塩だれ牛タン焼きそば ・侍焼き(大阪焼き) ・侍焼きバーガー ・けずりいちご

エキシビジョンマッチ

熱く負けられない戦いはここにもある！
ポアールス長野U-18vsAC長野パルセイロU-18が対決！
試合もエキシビジョンマッチも、ぜひお楽しみください！

スケジュール	11:57	両チーム選手入場
	12:05	試合開始
	12:25	1stピリオド終了
	12:40	2ndピリオド開始
	13:00	試合終了

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2025シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施！前回は2024シーズンGKユニフォーム(アウェイ)と2024Fリーグ公式試合球がプレゼントされました！

- 対象** 開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定
お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意いたします。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時30分までの受付となります)

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

- 対象者** サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ポアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 対象者** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行 先行入場時～順次発行(グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



推し花『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りましょう！
推し選手の“背番号”or“名前”、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。

特別くじ開催！

上林選手Fリーグ通算100試合出場記念！豪華景品をご用意！

プレゼント抽選会も開催！

推し花ご購入の方の中から抽選で5名様にポアールス長野全選手のサイン入りクリアファイル(フラワースタージながのオリジナル)が当たります。



来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り！
今節のお見送りは、混雑と選手の体調管理のため、ピッチにて実施予定となります。会場アナウンスがありますので、ご移動をお願いいたします。



屋内 フラワーステージながの

押し花『GIFT FLOWER』

ホーム開幕戦『押し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？
たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。

特別くじ開催！

上林選手Fリーグ通算100試合出場記念！豪華景品をご用意！

プレゼント抽選会も開催！

押し花ご購入の方の中から抽選で5名様にポアルース長野全選手のサイン
入りクリアファイル(フラワーステージながのオリジナル)が当たります。

【時間】12時00分～販売開始

【費用】大人用1,000円(税込)・子供用500円(税込)

※大人用花束の売上金の一部を各選手へ還元いたします。

『押し花』販売
♥大人用のみ売上金の一部を各選手へ還元致します♥

2025 11/16(日) @ことぶきアリーナ
@1F 販売ブース 販売時間 12:00~14:00

販売時間 12:00～ゲーム終了まで
売り切れ時点で終了となります。

上林選手 Fリーグ通算100試合出場記念！
“特別くじ”を行います。
先着50本 豪華景品抽選してま〜す！

押し花ご購入の方の中から抽選で5名様に
ポアルース長野全選手のサイン入りクリアファイル!!
(フラワーステージながのオリジナル)が当たります

How to “押し花”
step1 メッセージカードに上林選手の背番号を記入
しメッセージを書いて、お花に付けていただければ準備完了
step2 試合終了後、会場近くを選手が回って来るタイミングで手渡し
または投げ入れて下さい。
※フィギュアスタートの選手はのイメージです。
※押し花は、選手のサインを付けていただくことができます。
※押し花を入れる際は、フラワーステージながの公式のお花のみです。

【注意事項】
押し花は、選手のサインを付けていただくことができます。
押し花を入れる際は、フラワーステージながの公式のお花のみです。

ポアルース長野ホーム限定の特別価格です！

屋内 ポアルース長野ブース

NEWアイテム登場！

「抱っこちゃんクリップ AWAYバージョン」が登場！

ここでしか手に入らない限定アイテム！

ぜひ会場にてお楽しみください。

※ホームバージョンは完売いたしました。

【ガチャ】カラビナも販売中！

【ガチャ】
抱っこちゃんクリップ
アウェイ ver
全20種 500円

【ガチャ】
アクリルカラビナ
全20種 500円

サポーターズクラブ
会員募集中！

皆様のご入会を
お待ちしております!!

ご入会は
こちら！



BOALUZ NAGANO
グッズ
OFFICIAL GOODS

ポアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！

音響連動ペンライト

ユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー

リボンマグネット

橋野 司
Tsukasa Hashino

選手・スタッフ名タオル 再入荷！(数量限定)

プレーヤーズ
アクリル
スタンド

ポアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃





1	GK	関口 優志	SEKIGUCHI Yushi	176cm / 73kg
3	FP	西川 尊	NISHIKAWA Takeru	170cm / 61kg
4	FP	高井 要	TAKAI Kaname	178cm / 70kg
5	FP	安彦 憲史郎	ABIKO Kenshiro	173cm / 70kg
6	FP	齋藤 日向	SAITO Hyuga	170cm / 71kg
8	FP	加藤 未渚実	KATO Minami	175cm / 71kg
10	FP	加藤 翼	KATO Tsubasa	183cm / 77kg
11	FP	清水 寛治	SHIMIZU Kanji	175cm / 76kg
14	FP	中井 駿斗	NAKAI Shunto	166cm / 62kg

16	GK	樋口 就大	HIGUCHI Shuta	178cm / 80kg
18	FP	田村 友貴	TAMURA Yuki	176cm / 76kg
22	FP	萩原 欣之介	HAGIHARA Kinnosuke	163cm / 64kg
24	FP	浅野 岬	ASANO Misaki	177cm / 65kg
28	FP	石田 流星	ISHIDA Ryusei	171cm / 62kg
39	FP	伴 祐汰	BAN Yuta	170cm / 60kg
47	FP	井口 凜太郎	IGUCHI Rintaro	178cm / 78kg
87	GK	柳川 結星	YANAGAWA Yusei	170cm / 61kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年11/9時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	37	16	12	1	3	53	27	26
2	しながわシティ	33	16	11	0	5	56	36	20
3	ベスカドーラ町田	29	16	9	2	5	48	24	24
4	立川アスレティックFC	28	16	8	4	4	39	35	4
5	フウガドールすみだ	25	16	7	4	5	45	33	12
6	バルドラール浦安	25	16	8	1	7	47	42	5
7	シュライカー大阪	21	16	6	3	7	34	44	-10
8	湘南ベルマーレ	20	16	5	5	6	29	33	-4
9	パサジィ大分	15	16	4	3	9	27	38	-11
10	Y. S. C. C. 横浜	14	16	4	2	10	31	57	-26
11	ボルクバレット北九州	13	16	3	4	9	32	52	-20
12	ボアルース長野	12	16	3	3	10	31	51	-20

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

クラス(すべて室内となります)

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com