

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



F.LEAGUE

10.5 14:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



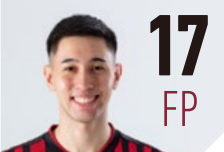
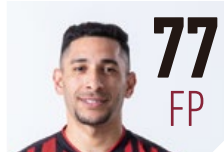
@ことぶきアリーナ千曲

SAKAI SOTA NO.2



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
~ALIVE~
試合観戦 新緑 RYUKU

IWAMOTO TAIKI NO.10

 2 GK ※特別指定 酒井 蒼太 SAKAI Sota 2002.8.15 183/73 東京都	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都	 9 FP ※特別指定 吉田 怜生 YOSHIDA Rei 2002.12.8 178/78 宮城県
 10 FP 岩本 大輝 IWAMOTO Taiki 2000.9.18 171/63 神奈川県	 11 FP 野口 茅斗 NOGUCHI Kayato 1999.12.21 177/70 大分県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA Syoei 2002.8.14 175/70 愛知県	 14 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	
 17 FP 渡辺ロドリゴ エイジ WATANABE RODRIGO Eiji 2003.11.17 178/75 愛知県	 18 FP 今野 遼介 KONNO Ryosuke 2001.2.12 177/76 東京都	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 27 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 28 FP ※特別指定 浅田 琉星 ASADA Ryusei 2002.5.22 175/70 神奈川県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県
 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 77 FP ガリンシャ GARRINCHA 1992.4.9 176/79 ブラジル	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	
 トレーナー Horiechi Ryo 1994.8.22 長野県	 トレーナー KITAHARA Taishin 2001.12.10 長野県	 トレーナー KASHIYAMA Yamato 2001.4.5 長野県	 チーム ドクター AIZAWA Mitsuru	 チーム ドクター TSUNODA Toshiharu	

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

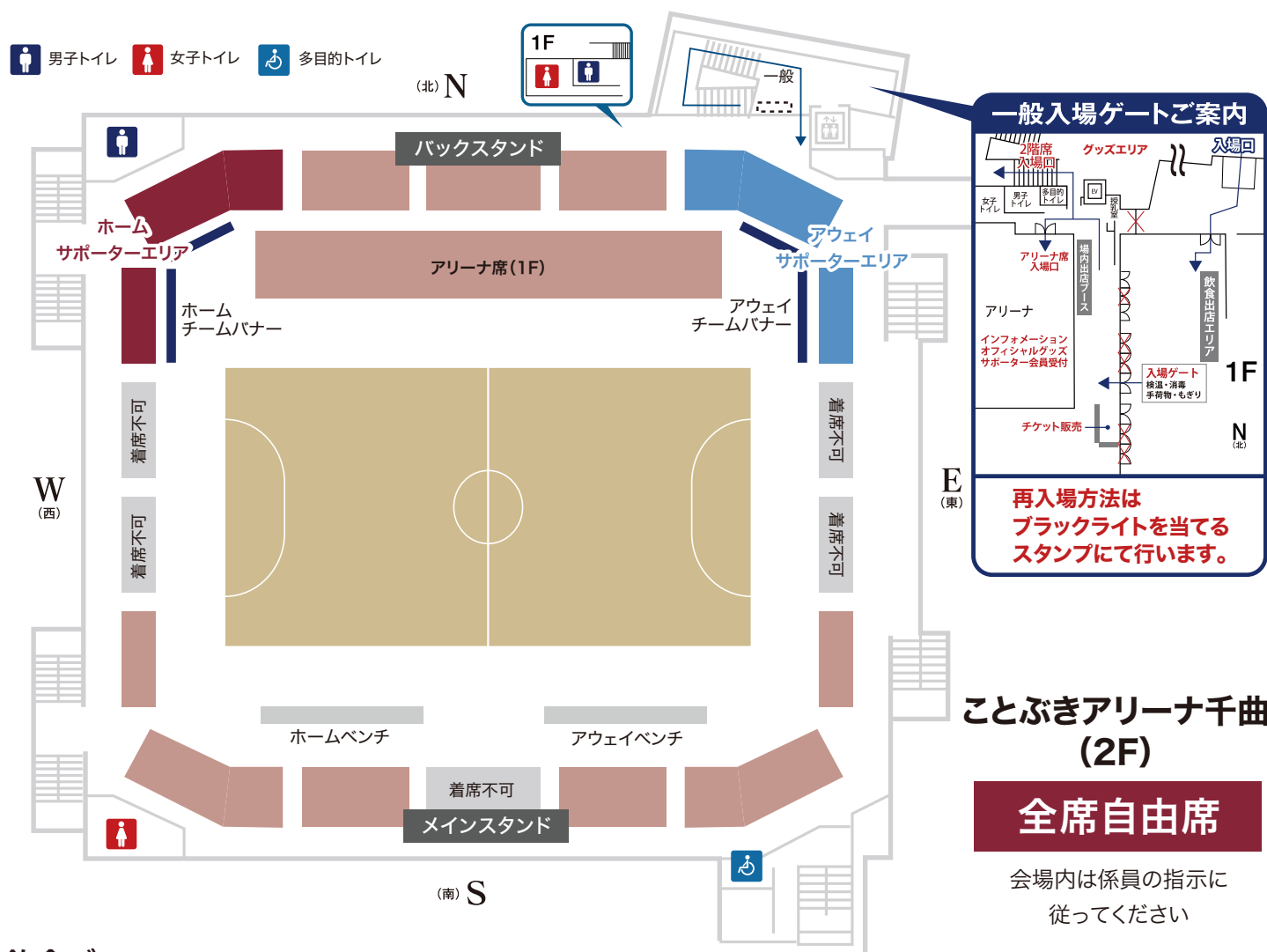
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。
※イベント開催の為、お見送りはありませんので予めご了承ください。

11:15	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで選手を迎えよう！
11:30	一般入場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:45	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:00	試合開始 vs立川アスレティックFC
12:00	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:40	プレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:42	パフォーマンス！『ABLAZE』が登場！ みんなで一緒に応援ダンス♪
13:00	両チームの選手がピッチへ登場！ ピッチ内W-UP開始(35分間)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:44	オープニングパフォーマンス！ 新メンバーを加えた『ABLAZE』が登場！	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:50	サポーターズクラブ会員限定 「サイン会・写真撮影会イベント」開催！

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋 内

- 桐カフェ
・カレー各種
- 芋井おやき
・おやき各種



屋 外

- ChoR
韓国発祥のスイーツ
「クロワッサン × ワッフル」
・クロワッフル
- 大ちゃん
・からあげ・フライドポテト
- Riverbed
・塩だれ牛タン焼きそば
・侍焼き(大阪焼き)
・侍焼きバーガー
・けずりいちご
- BT fishfarm
・錦鯉 & 高級金魚すくい
・錦鯉 & 金魚販売
・スーパーボールすくい
・一部小物販売
- 元祖鮎屋
・果実飴
・原宿わたあめ
・ポップコーン
・ドリンク類

『信州アルクマスポーツ応援団』 アルクマ応援団長がやってくる!!

長野県の『スポーツ』を盛り上げる応援団『信州アルクマスポーツ応援団』アルクマ応援団長がやってくる!!

公益財団法人長野県緑の基金による、募金活動を実施。アルクマと千曲市のサッカーチームに協力いただき行います!募金活動へご協力のほどよろしくお願いいたします。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2025シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施! 前回は2024シーズンGKユニフォーム(ホーム、アウェイ)がプレゼントされました!

対象 開場時間から12時30分までに申し込みされた方限定
お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意いたします。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時30分までの受付となります)

当選確認

12時40分にピッチにて当選者を発表いたします観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行 先行入場時~順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト!
光と音がリンクする圧巻の瞬間を
体感せよ!



サポーターズクラブ会員限定 「写真撮影会・サイン会」開催!

試合終了後に、サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイン会」開催いたします!ぜひ、この機会にご入会と選手サイン、記念撮影をお楽しみください。

実施時間 16時15分~16時45分(約30分間)
実施場所 ことぶきアリーナ千曲2F剣道場
内容 サイン会と写真撮影会
参加 トップチーム全選手・スタッフ参加予定

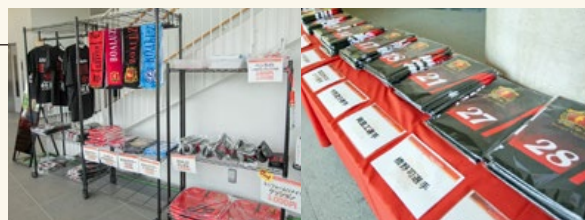
※試合時間により、時間が前後する可能性があります。予めご了承ください。
※試合終了後、関係者入場口より受付後、剣道場へ移動をお願いいたします。
※剣道場は、土足入場不可です。必要な方は室内履きをご持参ください。
※選手がサインするもの(色紙やユニフォーム等)については、参加者の方がご持参ください。
※写真撮影会では、会員様をご持参されたカメラやスマートフォンでの撮影となります。
※コンディション等により、参加できない選手がいる可能性があります。



屋内 ボアルース長野ブース

NEWアイテム登場!

新たなグッズとして、ガチャガチャに「アクリルカラピナ」と「抱っこちゃんクリップ」が登場!どちらもここでしか手に入らない限定アイテム!ぜひ会場にてお楽しみください。



音響連動ペンライト 好評販売中!

6月のホーム開幕戦で大好評をいただいた「音響連動ペンライト」が、ついにオフィシャルグッズとして登場!アリーナの音響に合わせて光が変化し、会場全体を一体感で包み込みます。

数量限定となりますので、ぜひお早めにお求めください。



サポーターズクラブ 会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!

ご入会はこちら!



ボアルース長野ブースで販売中! グッズを買って応援しよう!



リボン マグネット



ユニフォーム型アクリルネームキーホルダー



選手・スタッフ名タオル 再入荷! (数量限定)



プレーヤーズアクリルスタンド

ボアルース長野 公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃



4	FP	青 大祐	AO Daisuke	165cm / 62kg
5	FP	皆本 晃	MINAMOTO Akira	168cm / 69kg
8	FP	上村 充哉	UEMURA Atsuya	173cm / 68kg
11	FP	南雲 颯太	NAGUMO Sota	169cm / 63kg
14	GK	茂呂 翔也	MORO Shoya	175cm / 71kg
17	FP	内海 礼斗	UTSUMI Ayato	175cm / 70kg
20	FP	花田 耀祐	HANADA Yosuke	176cm / 74kg
21	GK	檜山 昇吾	HIYAMA Shogo	183cm / 79kg

33	FP	木原 悠吾	KIHARA Yugo	176cm / 66kg
35	GK	伊藤 蒼馬	ITO Soma	171cm / 67kg
36	FP	湯浅 拓斗	YUASA Takuto	176cm / 73kg
44	FP	安藤 大智	ANDO Daichi	166cm / 69kg
45	FP	横山 巧	YOKOYAMA Takumi	161cm / 64kg
54	FP	大橋 琥次郎	OHASHI Kojiro	180cm / 74kg
56	FP	大澤 将士	OSAWA Masahito	180cm / 80kg
79	FP	酒井 遼太郎	SAKAI Ryotaro	168cm / 61kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年9/29時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	30	13	10	0	3	44	24	20
2	しながわシティ	27	13	9	0	4	50	31	19
3	ベスカドーラ町田	22	13	7	1	5	41	23	18
4	立川アスレティックFC	21	12	6	3	3	32	25	7
5	フウガドールすみだ	21	13	6	3	4	36	30	6
6	バルドラール浦安	19	12	6	1	5	35	33	2
7	湘南ベルマーレ	15	12	4	3	5	21	25	-4
8	シュライカー大阪	15	13	4	3	6	28	36	-8
9	バサジィ大分	14	13	4	2	7	26	34	-8
10	ボルクバレット北九州	12	12	3	3	6	26	40	-14
11	Y. S. C. C. 横浜	11	13	3	2	8	27	46	-19
12	ポアールス長野	9	13	2	3	8	24	43	-19

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com