

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



8.17 13:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



@ホワイトリング

HASHINO TSUKASA NO.27



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
~ALIVE~
試合観戦 応援会 *Roasso*

NOGUCHI KAYATO NO.11

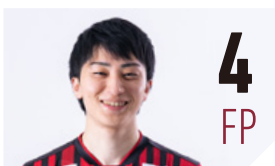


2
GK
※特別指定

酒井 蒼太

SAKAI Sota

2002.8.15 183/73 東京都



4
FP

三笠 貴史

MIKASA Takafumi

1995.6.9 178/69 神奈川県



6
FP

渡辺 大輔

WATANABE Daisuke

1995.11.26 172/60 神奈川県

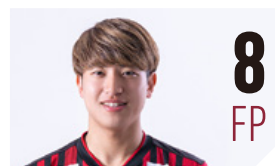


7
FP

岡本 生成

OKAMOTO Kinari

1998.7.5 161/63 島根県



8
FP

稲葉 柊斗

INABA Shuto

2001.3.14 167/60 東京都



9
FP
※特別指定

吉田 怜生

YOSHIDA Rei

2002.12.8 178/78 宮城県

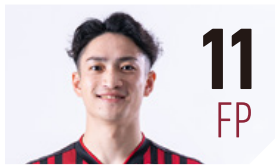


10
FP

岩本 大輝

IWAMOTO Taiki

2000.9.18 171/63 神奈川県



11
FP

野口 茅斗

NOGUCHI Kayato

1999.12.21 177/70 大分県



12
FP

松永 翔

MATSUNAGA Sho

1992.3.19 174/67 東京都



13
FP

石川 昇永

ISHIKAWA Syoei

2002.8.14 175/70 愛知県

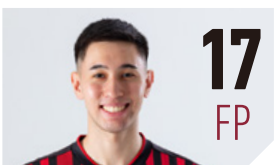


14
FP

米村 尚也

YONEMURA Naoya

1993.9.28 178/73 熊本県

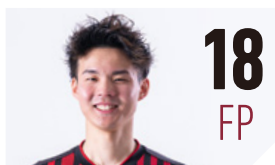


17
FP

渡辺ロドリゴ エイジ

WATANABE RODRIGO Eiji

2003.11.17 178/75 愛知県



18
FP

今野 遼介

KONNO Ryosuke

2001.2.12 177/76 東京都

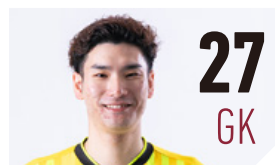


21
GK

岡島 工

OKAJIMA Takumi

1993.11.20 173/65 愛知県



27
GK

橋野 司

HASHINO Tsukasa

1998.3.21 175/76 岡山県



28
FP
※特別指定

浅田 琉星

ASADA Ryusei

2002.5.22 175/70 神奈川県



39
FP

中村 亮太

NAKAMURA Ryota

1997.11.21 173/70 長野県



66
FP

上林 快人

KAMIBAYASHI Kaito

1995.10.4 178/68 東京都



81
FP

田中 智基

TANAKA Tomoki

1985.9.25 170/68 静岡県



監督

山蔦 一弘

YAMATSUTA Kazuhiro

1982.6.13 大阪府



コーチ

山元 優典

YAMAMOTO Masanori

1980.3.11 京都府



トレーナー

堀内 遼

HORIUCHI Ryo

1994.8.22 長野県



トレーナー

北原 大新

KITAHARA Taishin

2001.12.10 長野県

チーム
ドクター

相澤 充

AIZAWA Mitsuru

チーム
ドクター

角田 俊治

TSUNODA Toshiharu

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

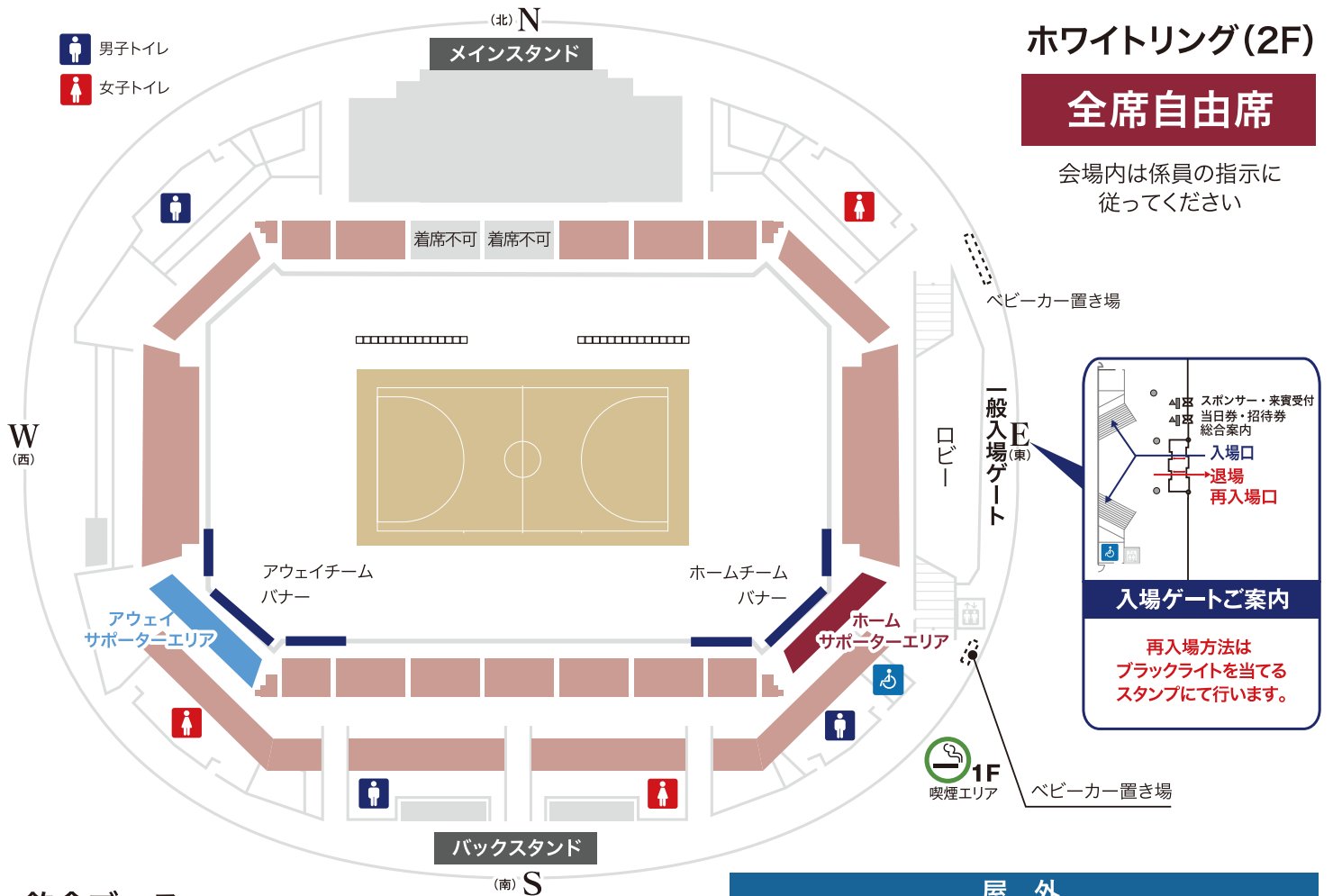
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れない	足でのバックパスは 手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。
※イベント開催の為、お見送りはありませんので予めご了承ください。

10:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	12:48	選手入場！『絶対勝つぞ！』タオルで選手を迎えよう！
10:15	一般入場者チケット受付・販売／待機列開始	12:56	PK始球式
10:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	13:00	試合開始
10:45	一般入場開始	13:40	第1ピリオド終了(前半)
10:57	スペシャルマッチ 選手入場／試合開始(20分ハーフ) AC長野パルセイロレジェンド VS 松本山雅FCレジェンド	13:42	パフォーマンス！『ABLAZE』が登場！みんなで一緒に応援ダンス♪
11:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	13:55	第2ピリオド開始(後半)
12:10	チームがピッチへ登場！ピッチ内W-UP開始(25分間)	14:35	第2ピリオド終了(試合終了)
12:44	オープニングに『ABLAZE』が登場！	14:45	『押し花』GIFT FLOWER開催！
		15:15	サポーターズクラブ会員限定 「サイン会・写真撮影会イベント」開催！

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。
※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋 内

- TAMTAMブリューイング
・ポアルース スパークリング
- 桐カフェ
・カレー各種
- 手作り菓子工房
小さな気持ち
・シフォンケーキ
・プリン
・クッキー
・カップケーキ
・ザクロソーダ
- ジェリーズポップコーン
・ポップコーン各種
- 芋井おやき
・おやき各種
- 橙宴
・生ビール ・サワー
・おつまみ系など
- 須坂煎餅堂
・選手似顔絵入りお煎餅
・お煎餅 各種

屋 外

- モンターニュ
山形芋煮
フードトラック
・山形芋煮
・山形名物 玉こんにゃく
・平田牧場
三元豚 肉巻きおにぎり
・山形さくらんぼソーダ
・山形パインソーダ
・梅ソーダ
- ChoR
・クロッフル
- 元祖鮎屋
・果実飴
・原宿わたあめ
・ポップコーン
・ドリンク類
- Riverbed
・塩だれ牛タン焼きそば
・侍焼き (大阪焼き)
・侍焼きバーガー
・けずりいちご
- U.GAV
・ホットドッグ各種
- BT fishfarm
・錦鯉&金魚すくい
・錦鯉販売
・金魚販売
・一部アート画や
野菜販売
- 諭吉のからあげ
本場、大分県中津市の唐揚げです！
・骨なしからあげ
・砂ずり・手羽先

スペシャルマッチ

不二越機械工業presents
『AC長野パルセイロレジェンド
vs 松本山雅FCレジェンド』
ガチンコマッチの開催!

スケジュール

試合時間: 前後半20分ハーフ
(ランニングタイム)

10:32~ピッチではスペシャル
マッチ出場選手が
ウォーミングアップ中!

10:57 選手入場
11:05 試合開始
11:25 前半終了
11:40 後半開始予定
12:00 試合終了予定



GIFT FLOWER

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りましょう!
推し選手の“背番号”or“名前”、応援メッセージを記入して、試合終了後に客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。

プレゼント抽選会も開催!

推し花ご購入の方の中から抽選で
ポアルース長野全選手のサイン入
りクリアファイル(フラワーステージ
ながのオリジナル)が当たります。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施! 前回は2024シーズンFPユニ
フォーム(ホーム、アウェイ)がプレゼントされました!

対象 開場時間から11時20分までに申し込みされた方限定

お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意して
います。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れ
ください。(11時20分までの受付となります)

当選確認

11時30分にピッチにて当選者を
発表いたします観客席へお集まり
ください。

お受け取りは発表後、グッズ販売
所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

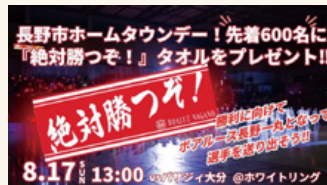
対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
電子会員証をご提示いただき、12時35分までに1Fイベント集
合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

選手入場

勝利への想いをひとつに!

来場者プレゼント『絶対勝つぞ!』タオルを掲げて選手を熱く迎えて
送り出そう! さらに! 音と光がシンクロする『音響連動ペンライト』で
華やかに! 会場の一体感を勝利への想いを作り出そう!



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上
げて、そして子供たちの思い出と
して、2025シーズンサポーターズ
クラブ「KIDS」会員の中から抽選
で1名様にPK始球式のキッカー
を務めていただきます。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手
をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感
を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時~順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、12時35分までに
1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集ま
りください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定 「写真撮影会・サイン会」開催!

試合終了後に、サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイ
ン会」開催いたします! ぜひ、この機会にご入会と選手サイン、記
念撮影をお楽しみください。

実施時間 15時15分~15時45分(約30分間)

実施場所 1階エントランス(入場口館内)

内容 サイン会と写真撮影会

参加 トップチーム全選手・スタッフ参加予定

※試合時間やギフトフラワー等により、時間が前
後する可能性があります。予めご了承ください。
※試合終了後、1階エントランスホールでお待ち
ください。
※選手がサインするもの(色紙やユニフォーム
等)については、参加者の方がご持参ください。
※写真撮影会では、会員様をご持参されたカメ
ラやスマートフォンでの撮影となります。
※コンディション等により、参加できない選手がいる可能性がございます。



屋内 フラワーステージながの

押し花『GIFT FLOWER』 『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？

【場所】1F販売ブース(フラワーステージながの)

【時間】11時30分～

【価格】お花1束(メッセージカード付き)

大人用1,000円(税込)・子供用500円(税込)

※大人用花束の売上金の一部を各選手へ還元いたします。

プレゼント抽選会も開催予定！

押し花ご購入の方の中から抽選でボアルース
長野全選手のサイン入りクリアファイル(フラ
ワーステージながのオリジナル)が当たります。



屋外 株式会社甲信マツダ

甲信マツダ様による特別展示！
最新マツダ車に「見て」「触れて」
みてください！

屋内 ボアルース長野ブース

音響連動ペンライト

ついにグッズ化！

アリーナの音に連動して光が変化！



オフィシャルグッズ販売

数量限定

選手・スタッフ名タオル 他



サポーターズ
クラブ
会員募集中！

皆様のご入会を
お待ちしております！！



ご入会はこちら！



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！



リボン
マグネット



ユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー



〈数量限定〉選手・スタッフ名タオル



プレーヤーズ
アクリル
スタンド

ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉

オープニング 12:44頃 / ハーフタイム 13:42頃



1	GK	バラック	BARACK	178cm / 80kg
2	GK	須藤 蓮	SUDO Ren	180cm / 66kg
3	FP	松原 伊吹	MATSUBARA Ibuki	179cm / 64kg
4	FP	田村 龍太郎	TAMURA Ryutaro	160cm / 62kg
5	FP	大橋 広弥	OHASHI Koya	173cm / 69kg
6	FP	ルアン	LUAN	177cm / 75kg
7	FP	陣川 凌	JINKAWA Ryo	180cm / 70kg
8	FP	宮澤 睦	MIYAZAWA Mutsumi	167cm / 60kg
9	FP	鬼塚 祥慶	ONITSUKA Shokei	162cm / 63kg

10	FP	仁部屋 和弘	NIBUYA Kazuhiro	175cm / 70kg
14	FP	橋本 澤良	HASHIMOTO Reira	177cm / 70kg
15	FP	吉田 圭吾	YOSHIDA Keigo	169cm / 67kg
16	FP	ヒアン	RYAN	175cm / 77kg
18	FP	藤山 翔太	FUJIYAMA Shota	175cm / 67kg
19	FP	伊集 りゅう アンドレ	IZU Ryu Andre	186cm / 74kg
20	FP	山口 勝輝	YAMAGUCHI Katsuki	170cm / 66kg
21	GK	片岡 浩太	KATAOKA Kota	167cm / 71kg
32	FP	道下 楓生	MICHISHITA Fuki	175cm / 63kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年8/11時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	24	11	8	0	3	34	20	14
2	しながわシティ	24	11	8	0	3	41	28	13
3	ペスカドーラ町田	21	11	7	0	4	35	16	19
4	立川アスレティックFC	21	11	6	3	2	31	23	8
5	バルドラール浦安	16	11	5	1	5	31	30	1
6	フウガドルすみだ	15	11	4	3	4	29	26	3
7	湘南ベルマーレ	15	11	4	3	4	18	21	-3
8	シュライカー大阪	14	11	4	2	5	23	29	-6
9	ボルクバレット北九州	12	11	3	3	5	24	34	-10
10	バサジィ大分	11	11	3	2	6	21	29	-8
11	Y. S. C. C. 横浜	8	11	2	2	7	19	38	-19
12	ボアルース長野	6	11	1	3	7	20	32	-12

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ボアルース長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com