

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



F.LEAGUE

8.10 14:00
KICK OFF
SUN

MDP

VS



@ことぶきアリーナ千曲

ISHIKAWA SHOEI NO.13



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
~ALIVE~
試合観戦 新曲 Ryusky

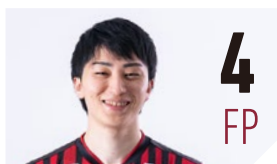
ASADA RYUSEI NO.28



酒井 蒼太

SAKAI Sota

2002.8.15 183/73 東京都



三笠 貴史

MIKASA Takafumi

1995.6.9 178/69 神奈川県



渡辺 大輔

WATANABE Daisuke

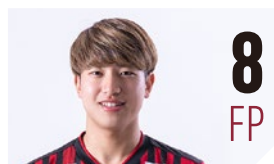
1995.11.26 172/60 神奈川県



岡本 生成

OKAMOTO Kinari

1998.7.5 161/63 島根県



稲葉 柊斗

INABA Shuto

2001.3.14 167/60 東京都



吉田 怜生

YOSHIDA Rei

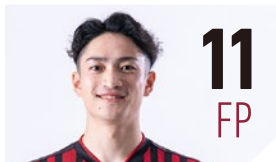
2002.12.8 178/78 宮城県



岩本 大輝

IWAMOTO Taiki

2000.9.18 171/63 神奈川県



野口 茅斗

NOGUCHI Kayato

1999.12.21 177/70 大分県



松永 翔

MATSUNAGA Sho

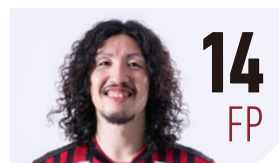
1992.3.19 174/67 東京都



石川 昇永

ISHIKAWA Syoei

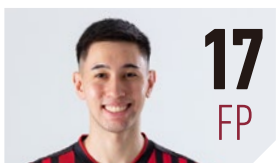
2002.8.14 175/70 愛知県



米村 尚也

YONEMURA Naoya

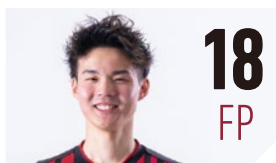
1993.9.28 178/73 熊本県



渡辺ロドリゴ エイジ

WATANABE RODRIGO Eiji

2003.11.17 178/75 愛知県



今野 遼介

KONNO Ryosuke

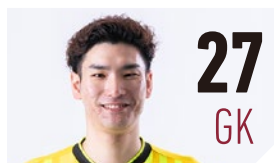
2001.2.12 177/76 東京都



岡島 工

OKAJIMA Takumi

1993.11.20 173/65 愛知県



橋野 司

HASHINO Tsukasa

1998.3.21 175/76 岡山県



浅田 琉星

ASADA Ryusei

2002.5.22 175/70 神奈川県



中村 亮太

NAKAMURA Ryota

1997.11.21 173/70 長野県



上林 快人

KAMIBAYASHI Kaito

1995.10.4 178/68 東京都



田中 智基

TANAKA Tomoki

1985.9.25 170/68 静岡県



山蔦 一弘

YAMATSUTA Kazuhiro

1982.6.13 大阪府



山元 優典

YAMAMOTO Masanori

1980.3.11 京都府



堀内 遼

HORIUCHI Ryo

1994.8.22 長野県



北原 大新

KITAHARA Taishin

2001.12.10 長野県



相澤 充

AIZAWA Mitsuru



角田 俊治

TSUNODA Toshiharu

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

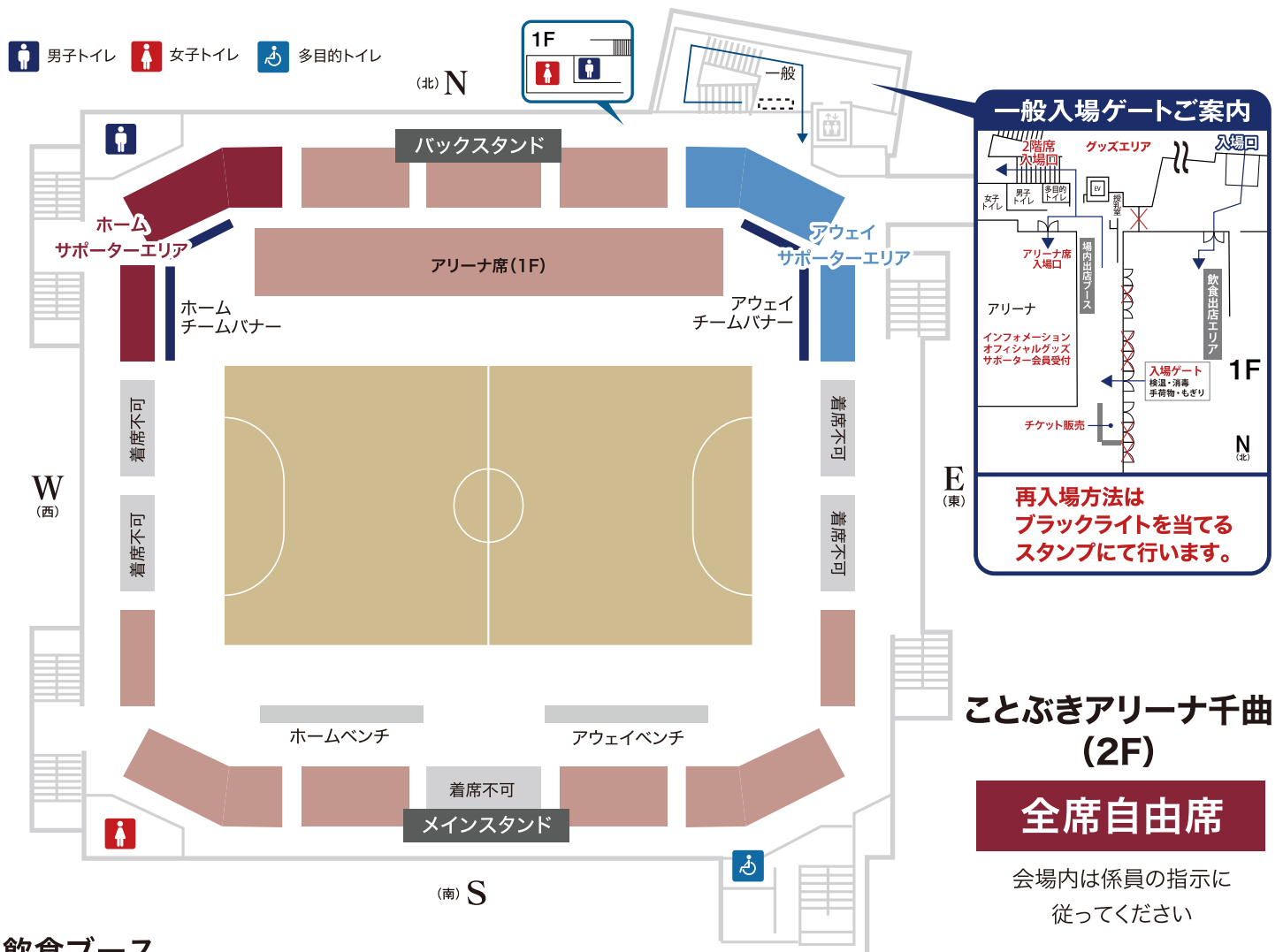
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れない	足でのバックパスは 手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで選手を迎えよう！
11:30	一般入場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:00	試合開始
12:00	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:40	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:42	パフォーマンス！『アブレイズ』が登場！ 音響連動ペンライトで盛り上がるう！
13:00	チームがピッチへ登場！ ピッチ内W-UP開始(30分間)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:44	オープニングに『アブレイズ』が登場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで会場が一体に！	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:50	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- 桐カフェ
 - ・カレー各種
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- ジェリーズポップコーン
 - ・ポップコーン各種
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- 橙宴
 - ・生ビール
 - ・サワー
 - ・おつまみ系など
- 手作り菓子工房
 - ・小さな気持ち
 - ・シフォンケーキ
 - ・プリン
 - ・クッキー
 - ・カップケーキ
 - ・ザクロソーダ

屋外

- モンターニュ山形芋煮フードトラック
 - ・山形芋煮
 - ・玉こんにゃく
 - ・平田牧場 三元豚 肉巻きおにぎり
 - ・山形さくらんぼソーダ
 - ・山形パインソーダ
 - ・梅ソーダ
- TYSON PIZZA
 - ・ピザ
- BT fishfarm
 - ・錦鯉 & 高級金魚すくい
 - ・錦鯉 & 金魚販売
 - ・スーパーボールすくい
 - ・一部小物販売
- 元祖鮎屋
 - ・果実飴
 - ・原宿わたあめ
 - ・ポップコーン
 - ・ドリンク類

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2025シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施！前回は2024シーズンGKユニフォーム(ホーム、アウェイ)がプレゼントされました！

- 対象** 開場時間から12時30分までに申し込みされた方限定
- お申し込み方法** 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時30分までの受付となります)

当選確認

12時40分にピッチにて当選者を発表いたします観客席へお集まりください。
お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り！



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 対象者** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数** 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行** 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

- 対象者** サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
- 電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所(入場口付近)へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



ボアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

〈パフォーマンス出演時間〉
オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃

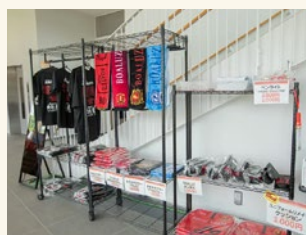


屋内 ボアルース長野ブース

オフィシャルグッズ販売

8.10ホームゲームより《音響連動ペンライト》グッズ化決定！

6月のホーム開幕戦で大好評だった「音響連動ペンライト」が、ついにグッズ化！アリーナの音に連動して光が変化！
“あの一体感”をいつでもどこでも体感しよう！



サポーターズクラブ
会員募集中！

皆様のご入会をお待ちしています!!

ご入会
はこちら！



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！



リボン
マグネット



ユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー



〈数量限定〉選手・スタッフ名タオル



プレーヤーズ
アクリル
スタンド

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行なう組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！

1	GK	矢澤 大夢	YAZAWA Daimu	186cm / 77kg
2	GK	伊名野 慎	INANO Shin	170cm / 66kg
3	FP	伊藤 玄	ITO Gen	173cm / 71kg
5	FP	高橋 響	TAKAHASHI Kyo	183cm / 73kg
7	FP	北野 聖夜	KITANO Seiya	176cm / 73kg
9	FP	玉井 勇輝	TAMAI Yuki	169cm / 57kg
10	FP	安井 嶺芽	YASUI Ryoga	170cm / 60kg
11	FP	矢尾板 岳斗	YAOITA Gakuto	165cm / 58kg
14	FP	小林 拓夢	KOBAYASHI Takumu	174cm / 74kg

15	FP	山田 優介	YAMADA Yusuke	174cm / 67kg
17	FP	小林 歩夢	KOBAYASHI Ayumu	175cm / 65kg
18	GK	井戸 孔晟	IDO Kosei	176cm / 72kg
28	FP	野尻 大和	NOJIRI Yamato	171cm / 63kg
30	FP	白方 秀和	SHIRAKATA Hidekazu	175cm / 71kg
41	FP	木村 優太	KIMURA Yuta	170cm / 63kg
44	GK	高原 優	TAKAHARA Yu	180cm / 79kg
77	FP	多田 龍心	TADA Ryushin	177cm / 71kg
82	FP	高橋 健	TAKAHASHI Ken	174cm / 71kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年8/3時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ペスカドーラ町田	21	10	7	0	3	35	15	20
2	名古屋オーシャンズ	21	10	7	0	3	33	20	13
3	しながわシティ	21	10	7	0	3	35	26	9
4	立川アスレティックFC	20	10	6	2	2	30	22	8
5	バルドラル浦安	16	10	5	1	4	29	24	5
6	湘南ベルマーレ	14	10	4	2	4	17	20	-3
7	シュライカー大阪	13	10	4	1	5	22	28	-6
8	フウガドルすみだ	12	10	3	3	4	28	26	2
9	バサジィ大分	11	10	3	2	5	21	28	-7
10	ボルクバレット北九州	11	10	3	2	5	23	33	-10
11	Y. S. C. C. 横浜	7	10	2	1	7	17	36	-19
12	ポアールス長野	5	10	1	2	7	18	30	-12

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com