

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



MDP

7.27 14:00
KICK OFF
SUN

VS



FUTSAL

@ことぶきアリーナ千曲

TANAKA TOMOKI NO.81



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
~ALIVE~
試合観戦 新曲 Ryosuke

KONNO RYOSUKE NO.18



酒井 蒼太

SAKAI Sota

2002.8.15 183/73 東京都



三笠 貴史

MIKASA Takafumi

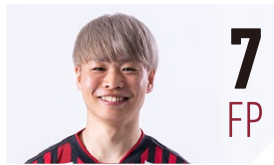
1995.6.9 178/69 神奈川県



渡辺 大輔

WATANABE Daisuke

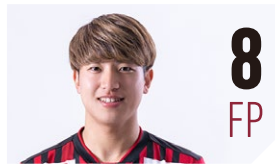
1995.11.26 172/60 神奈川県



岡本 生成

OKAMOTO Kinari

1998.7.5 161/63 島根県



稲葉 柊斗

INABA Shuto

2001.3.14 167/60 東京都



吉田 怜生

YOSHIDA Rei

2002.12.8 178/78 宮城県



岩本 大輝

IWAMOTO Taiki

2000.9.18 171/63 神奈川県



野口 茅斗

NOGUCHI Kayato

1999.12.21 177/70 大分県



松永 翔

MATSUNAGA Sho

1992.3.19 174/67 東京都



石川 昇永

ISHIKAWA Syoei

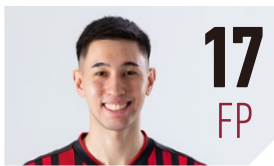
2002.8.14 175/70 愛知県



米村 尚也

YONEMURA Naoya

1993.9.28 178/73 熊本県



渡辺ロドリゴ エイジ

WATANABE RODRIGO Eiji

2003.11.17 178/75 愛知県



今野 遼介

KONNO Ryosuke

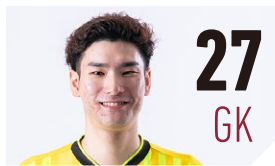
2001.2.12 177/76 東京都



岡島 工

OKAJIMA Takumi

1993.11.20 173/65 愛知県



橋野 司

HASHINO Tsukasa

1998.3.21 175/76 岡山県



浅田 琉星

ASADA Ryusei

2002.5.22 175/70 神奈川県



中村 亮太

NAKAMURA Ryota

1997.11.21 173/70 長野県



上林 快人

KAMIBAYASHI Kaito

1995.10.4 178/68 東京都



田中 智基

TANAKA Tomoki

1985.9.25 170/68 静岡県



山蔦 一弘

YAMATSUTA Kazuhiro

1982.6.13 大阪府



山元 優典

YAMAMOTO Masanori

1980.3.11 京都府



堀内 遼

HORIUCHI Ryo

1994.8.22 長野県



北原 大新

KITAHARA Taishin

2001.12.10 長野県



相澤 充

AIZAWA Mitsuru



角田 俊治

TSUNODA Toshiharu

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

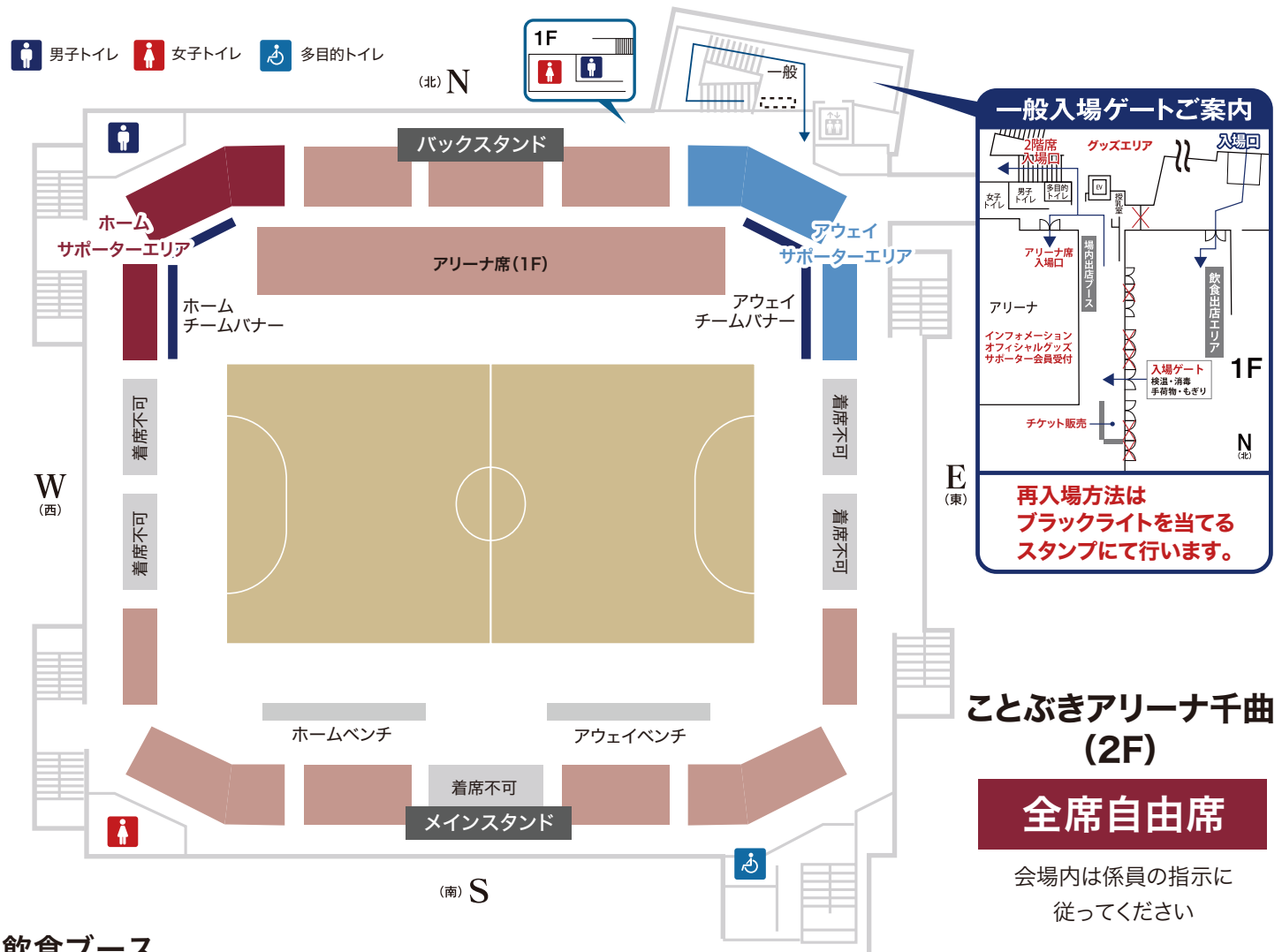
ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れない	足でのバックパスは 手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで選手を迎えよう！
11:15	一般入場者 チケット受付・販売／待機列開始	13:56	PK始球式
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	14:00	試合開始
11:45	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:10	エキシビジョンマッチ(15分ハーフ) ボアルース長野U-15 VS FC.ROSSO	14:42	パフォーマンス！『ジャスパーズ』が登場！ 音響連動ペンライトで盛り上がるう！
12:30	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:05	チームがピッチへ登場！ピッチ内W-UP開始(30分間)	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
13:44	オープニングに『ジャスパーズ』が登場！ 暗転演出！音響連動ペンライトで会場が一体に！	15:45	『推し花』GIFT FLOWER開催！
		15:50	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋 内		屋 外			
● 桐カフェ ・カレー各種	● 須坂煎餅堂 ・選手似顔絵入りお煎餅 ・お煎餅 各種	● Kitchen Kanaloa ・しらすとビーフのランチボックス ・ローストビーフランチボックス ・釜揚げしらすランチボックス ・国産挽き肉のタコライス	● 元祖鮎屋 ・果実飴 ・ 原宿わたあめ ・ポップコーン ・ ドリンク類	● まごころ屋 ・ やきそば ・ 焼き鳥 ・ フランクフルト等	● BT fishfarm ・ 錦鯉&金魚すくい ・ 錦鯉販売 ・ 金魚販売 ・ 一部アート画や 野菜販売
● 芋井おやき ・ おやき各種	● 橙宴 ・ 生ビール ・ サワー ・ おつまみ系など	● U.GAV ・ ホットドッグ各種	● Riverbed ・ 塩だれ牛タン焼きそば ・ 侍焼き (大阪焼き) ・ 侍焼きバーガー ・ けずりいちご	● 諭吉のからあげ ・ 骨なしからあげ ・ 砂ずり ・ 手羽先	
● ジェリーズ ポップコーン ・ ポップコーン各種					

GIFT FLOWER

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。湘南ベルマーレの皆さまにも販売決定！ぜひ花束を贈りましょう！

プレゼント抽選会も開催！

推し花ご購入の方の中から抽選で5名様にボアルース長野全選手のサイン入りクリアファイル（フラワーステージながのオリジナル）が当たります。



エキシビジョンマッチ ボアルース長野U-15 vs FC.ROSSO長野北部

北部中学校サッカー部の地域移行クラブFC.ROSSO長野北部との対戦！試合もエキシビジョンマッチも、ぜひお楽しみください！

スケジュール	12:00	両チーム選手入場
	12:10	試合開始
	12:25	1stピリオド終了
	12:40	2ndピリオド開始
	12:55	試合終了

プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施！前回は2024シーズンFPユニフォーム（ホーム、アウェイ）がプレゼントされました！

対象	開場時間から12時20分までに申し込みされた方限定
お申し込み方法	1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意いたします。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。（12時20分までの受付となります）

当選確認

12時30分にピッチにて当選者を発表いたします観客席へお集まりください。
お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。



暗転演出での選手入場

暗転演出×音響連動ペンライト！
光と音がリンクする圧巻の瞬間を体感せよ！



パフォーマンス

アリーナを華やかに熱くする、オープニングとハーフタイムパフォーマンス！今節は信州ブレイブウォリアーズチアリーダーズチーム『ジャスパーズ』が登場！

出演時間

オープニング	13:44頃
ハーフタイム	14:42頃



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定企画 「夢のキックオフPKキッカー」

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2025シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者	サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数	最大28名（定員達し次第受付終了となります。）
参加整理券発行	先行入場時～順次発行（グッズ販売所へお越しください。）
参加者集合場所	整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fイベント集合場所（入場口付近）へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止につき、参加希望の方は室内履きをご持参ください。

来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り！



屋内 フラワーステージながの

推し花『GIFT FLOWER』

『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。湘南ベルマーレの皆さまにも販売決定！ぜひ花束を贈りましょう！

【場所】1F販売ブース(フラワーステージながの)

【時間】12時30分～

【価格】お花1束(メッセージカード付き)

大人用1,000円(税込)・子供用500円(税込)

※大人用花束の売上金の一部を各選手へ還元いたします。

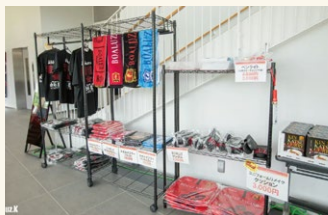


プレゼント抽選会も開催！

推し花ご購入の方の中から抽選で5名様にボアルース長野全選手のサイン入りクリアファイル(フラワーステージながのオリジナル)が当たります。

屋内 ボアルース長野ブース

オフィシャルグッズ販売

サポーターズクラブ
会員募集中！

皆様のご入会を
お待ちしております!!

ご入会はこちら▶



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！

リボン
マグネットユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー

〈数量限定〉選手・スタッフ名タロ

プレーヤーズ
アクリル
スタンド

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！

4	FP	高橋 広大	TAKAHASHI Kodai	168cm / 68kg
7	FP	前川 尚志	MAEKAWA Naoyuki	170cm / 73kg
8	FP	簀内 涼也	YABUUCHI Ryoya	169cm / 67kg
10	FP	安藤 良平	ANDO Ryohei	176cm / 73kg
11	FP	牛迫 蒼海	USHISAKO Aoi	180cm / 76kg
13	FP	三浦 慎太郎	MIURA Shintaro	178cm / 73kg
14	FP	片山 聖	KATAYAMA Kyo	164cm / 62kg
15	FP	計盛 良太	KAZUMORI Ryota	165cm / 63kg
17	FP	内村 俊太	UCHIMURA Shunta	175cm / 69kg

19	FP	山崎 歩夢	YAMASAKI Ayumu	169cm / 66kg
22	FP	牧野 謙心	MAKINO Kenshin	173cm / 74kg
27	FP	堀内 迪弥	HORIUCHI Michiya	177cm / 77kg
29	GK	中澤 航	NAKAZAWA Wataru	170cm / 75kg
47	FP	鎌野 憲佑	KAMANO Kensuke	169cm / 64kg
72	FP	萩原 真夏	HAGIWARA Manatsu	179cm / 73kg
77	FP	菅原 健太	SUGAHARA Kenta	174cm / 76kg
87	GK	フィウーザ	FIUZA	185cm / 84kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年7/21時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	18	8	6	0	2	28	15	13
2	しながわシティ	18	8	6	0	2	29	22	7
3	立川アスレティックFC	17	8	5	2	1	25	13	12
4	ペスカドーラ町田	15	8	5	0	3	25	13	12
5	バルドラル浦安	12	8	4	0	4	17	18	-1
6	フウガドルすみだ	11	8	3	2	3	23	19	4
7	ボルクバレット北九州	10	8	3	1	4	19	23	-4
8	バサジィ大分	10	8	3	1	4	19	25	-6
9	湘南ベルマーレ	10	8	3	1	4	14	20	-6
10	Y. S. C. C. 横浜	7	8	2	1	5	17	27	-10
11	シュライカー大阪	7	8	2	1	5	14	26	-12
12	ポアールス長野	4	8	1	1	6	17	26	-9

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12	19:00~20:20 ※19:30-20:50	15名
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9 U-12 U-15	19:00~20:20 ※19:30-20:50	10名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ ホワイトリングメインアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	15名
		木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com