

METLIFE F.LEAGUE 2025-26 DIVISION 1



MDP

6.29 14:00
KICK OFF
SUN

VS



@ホワイトリング

KAMIBAYASHI KAITO NO.66



ABOVE THE LIMIT
限界を超えろ
-ALIVE-
試合は作 試合は作

WATANABE DAISUKE NO.6

 2 GK ※特別指定 酒井 蒼太 SAKAI Sota 2002.8.15 183/73 東京都	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都
 9 FP ※特別指定 吉田 怜生 YOSHIDA Rei 2002.12.8 178/78 宮城県	 10 FP 岩本 大輝 IWAMOTO Taiki 2000.9.18 171/63 神奈川県	 11 FP 野口 茅斗 NOGUCHI Kayato 1999.12.21 177/70 大分県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 13 FP 石川 昇永 ISHIKAWA Syoei 2002.8.14 175/70 愛知県
 14 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 17 FP 渡辺ロドリゴ エイジ WATANABE RODRIGO Eiji 2003.11.17 178/75 愛知県	 18 FP 今野 遼介 KONNO Ryosuke 2001.2.12 177/76 東京都	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 27 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県
 28 FP ※特別指定 浅田 琉星 ASADA Ryusei 2002.5.22 175/70 神奈川県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府
 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 トレーナー 北原 大新 KITAHARA Taishin 2001.12.10 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru	 チーム ドクター 角田 俊治 TSUNODA Toshiharu

FUTSAL RULE サッカーとの違い

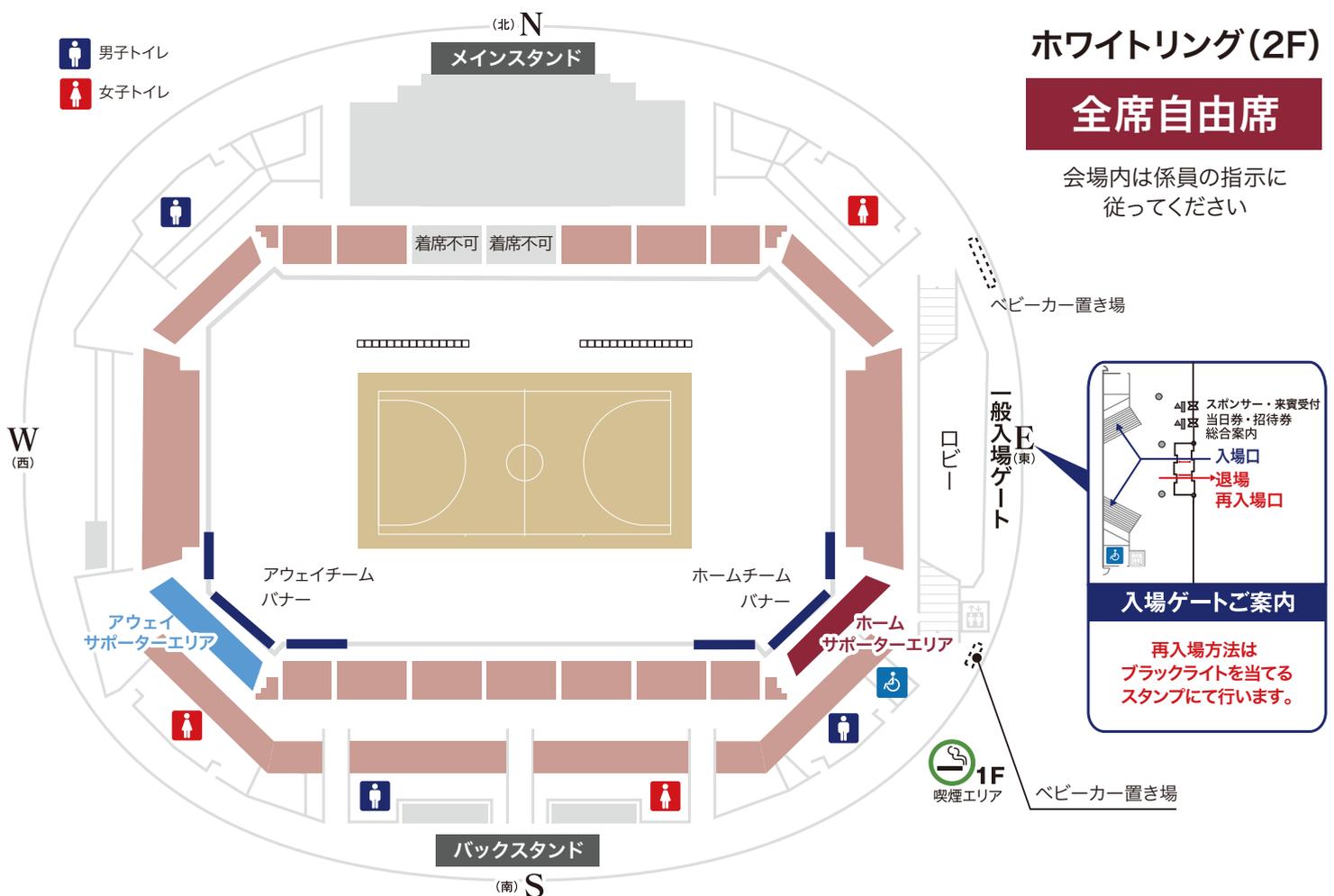
ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは 累積され、チームで6つ目のファール からは第2ペナルティーマークからの 直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、 交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に 審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフ ウェイラインを超えていないとGK はボールに触れない	足でのバックパスは 手で触れない

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:00	サポーターズクラブ会員 チケット受付・販売／待機列開始	13:48	選手入場!
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員	13:56	PK始球式
11:30	一般入場者チケット受付・販売／待機列開始	14:00	試合開始
12:00	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:40	豪華景品がもらえるプレゼント抽選会 ※アリーナ内	14:42	パフォーマンス!『ABLAZE』が登場!みんなで一緒に応援ダンス♪
13:00	チームがピッチへ登場! ピッチ内W-UP開始(35分間)	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:44	オープニングパフォーマンス!『ABLAZE』が登場!	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:50	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

※スケジュールは予告なく変更することがございます。

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

屋内

- TAMTAMブリューイング
「信州高山産生クラフトビール」
を先着30名様に振る舞い
・信州高山産生クラフトビールの販売
- 桐カフェ
・カレー各種
- 橙宴
メニューはお楽しみに!
- 芋井おやき
・おやき各種
- 食パン道
・美味しい生食パン
・プレミアム食パン
・サンドイッチ
・フルーツサンド各種
- ジェリーズ
ポップコーン
・ポップコーン各種

屋外

- まごころ屋
・やきそば ・焼き鳥
・フランクフルト等
- 87cafe
・ハンバーガー
・フライドチキン
・フライドポテト
・フランクフルトなど
- BT fishfarm
・錦鯉&金魚すくい
・錦鯉販売
・金魚販売
・一部アート画や
野菜販売
- Riverbed
・塩だれ牛タン焼きそば
・侍焼き(大阪焼き)
・侍焼きバーガー
・けずりいちご
- 諭吉のからあげ
・骨なしからあげ
・砂ずり・手羽先

アルクマ応援団長がやってくる!!

「長野県の『スポーツ』を盛り上げる応援団『信州アルクマスポーツ応援団』アルクマ応援団長が、試合前に皆様をお出迎え!アルクマを見かけたら、声をかけたり一緒に写真を撮ったりして、仲良くしてね!アルクマ大好きっこ集まれ!



プレゼント抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施!

対象 開場時間から12時30分までにご入場された方限定
お申し込み方法 1Fグッズ販売場にてお申し込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(12時30分までの受付)

当選確認 12時40分にピッチにて当選者を発表いたします。観客席へお集まりください。お受け取りは発表後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

サポーターズクラブ会員限定企画 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
参加者集合場所 電子会員証をご提示いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 最大28名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行 先行入場時~順次発行(グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。



来場者お見送り

感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り!



ポアルース長野
公式チアリーダー

Ablaze

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

〈パフォーマンス出演時間〉
 オープニング 13:44頃 / ハーフタイム 14:42頃



屋内 ボアールス長野ブース

NEWアイテム登場!!オフィシャルグッズ販売



**サポーターズクラブ
会員募集中!**

皆様のご入会をお待ちしています!!

ご入会はこちら!

**BOALUZ NAGANO
グッズ
OFFICIAL GOODS**

ボアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!!

ユニフォーム型
アクリルネーム
キーホルダー

リボン
マグネット

橋野司
GK Tsukasa Hashino

2 酒井蒼木	4 三笠貴史	6 渡辺大輔
7 岡本生成	8 稲葉悠斗	9 吉田怜生
10 岩本大輝	11 野口芽斗	12 松永翔
13 石川昇永	14 米村尚也	17 磯崎トリエイ

〈数量限定〉選手・スタッフ名タオル

プレーヤーズ
アクリル
スタンド

BOALUZ NAGANO 2025-2026 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて
株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアールス長野を応援しています!

1	GK	岸 将太	KISHI Shota	162cm / 63kg
4	FP	諸江 剣語	MOROE Kengo	168cm / 67kg
5	FP	星 龍太	HOSHI Ryuta	180cm / 80kg
11	FP	畠山 勇気	HATAKEYAMA Yuki	176cm / 70kg
13	FP	西田 泰人	NISHIDA Yasuto	173cm / 68kg
14	FP	根本 佑	NEMOTO Yu	168cm / 68kg
15	FP	福田 亮	FUKUDA Ryo	170cm / 70kg
17	FP	栗本 博生	KURIMOTO Hiroki	170cm / 66kg
18	FP	北村 弘樹	KITAMURA Hiroki	168cm / 71kg
19	FP	甘利 斗亜	AMARI Toa	178cm / 75kg

23	FP	丹羽 脩人	NIWA Shuto	173cm / 68kg
24	FP	川崎 柊音	KAWASAKI Shuto	172cm / 73kg
26	GK	大久保 大翔	OKUBO Hiroto	168cm / 64kg
31	GK	土岡 優晟	TSUCHIOKA Yusei	178cm / 80kg
32	FP	石井 想一郎	ISHII Soichiro	180cm / 80kg
32	FP	中田 秀人	NAKADA Shuto	168cm / 68kg
36	FP	田村 研人	TAMURA Kento	174cm / 72kg
37	FP	行木 詩心優	NAMEKI Tamiyu	170cm / 61kg
38	GK	松谷 健吾	MATSUTANI Kengo	185cm / 85kg
63	FP	星 翔太	HOSHI Shota	178cm / 76kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2025年6/23時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	バルドラール浦安	12	4	4	0	0	15	7	8
2	湘南ベルマーレ	9	4	3	0	1	11	8	3
3	しながわシティ	9	4	3	0	1	13	12	1
4	立川アスレティックFC	7	4	2	1	1	11	5	6
5	フウガドールすみだ	7	4	2	1	1	11	7	4
6	名古屋オーシャンズ	6	4	2	0	2	11	10	1
7	ベスカドーラ町田	6	4	2	0	2	8	7	1
8	シュライカー大阪	4	4	1	1	2	8	9	-1
9	バサジィ大分	4	4	1	1	2	10	14	-4
10	Y. S. C. C. 横浜	3	4	1	0	3	4	8	-4
11	ボルクバレット北九州	3	4	1	0	3	7	13	-6
12	ポアールス長野	0	4	0	0	4	6	15	-9

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では下記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



サッカー×フットサルスクール スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールス長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールス長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールス長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。



個人技術特化スクール担当コーチ
松永 翔 選手(トップチーム所属)



GK・ゴレイロスクール担当コーチ
岡島 工 選手(トップチーム所属)

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9	19:00~20:20	15名
			U-12	※19:30~20:50	
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ 南長野運動公園体育館 ※北部レクリエーションパーク	月曜日	U-9	19:00~20:20	10名
			U-12 U-15	※19:30~20:50	
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-10	18:00~19:10	15名
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-10	17:00~18:10	15名
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9 U-12	17:00~18:00 18:00~19:00	15名

選手が
直接指導!

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)・すべて室内となります。
・個人技術特化スクールとGK・ゴレイロスクールは年間24回を予定しております。

お問い合わせ先：(株)ポアールス長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,650円	4,980円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

シンコースポーツ株式会社主催
『ポアールス長野フットサル教室』

会場	南長野運動公園体育館
曜日	月曜日
カテゴリー	U-12
時間	17:00~18:30
定員	20名

体験/入会お申込・お問い合わせ
TEL:026-293-4048



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2025-2026シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2025-2026 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com