

F. LEAGUE

F. LEAGUE 2024-2025 DIVISION 2

FIGHT ON  
力戦奮闘  
ALIVE  
20. 今更に

PRESENTED BY

HOKKO



# MDP

2024-2025 MACHDAY PROGRAM

# 12.8

SUN

14:00 KICK OFF

@ことぶきアリーナ千曲

VS



KONNO RYOSUKE  
NO. 18



OKAMOTO KINARI  
NO. 7





 <b>1</b> GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 <b>4</b> FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 <b>5</b> FP 関田 匠 SEKIDA Takumi 2005.6.6 170/61 高知県	 <b>6</b> FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 <b>7</b> FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 <b>8</b> FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都	 <b>10</b> FP 丸山 侑介 MARUYAMA Yusuke 2001.11.28 174/65 神奈川県 <small>*特別指定</small>	 <b>11</b> FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 <b>12</b> FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 <b>14</b> FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 <b>21</b> GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 <b>27</b> GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 <b>33</b> FP 稲葉 琥太郎 INABA Kotaro 2005.12.22 175/73 愛知県	 <b>39</b> FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 <b>41</b> FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県
 <b>81</b> FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 <b>監督</b> 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 <b>コーチ</b> 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 <b>主務</b> 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 <b>トレーナー</b> 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県
				 <b>チーム ドクター</b> 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性  
精密板金加工は、当社にお任せください！



# 株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

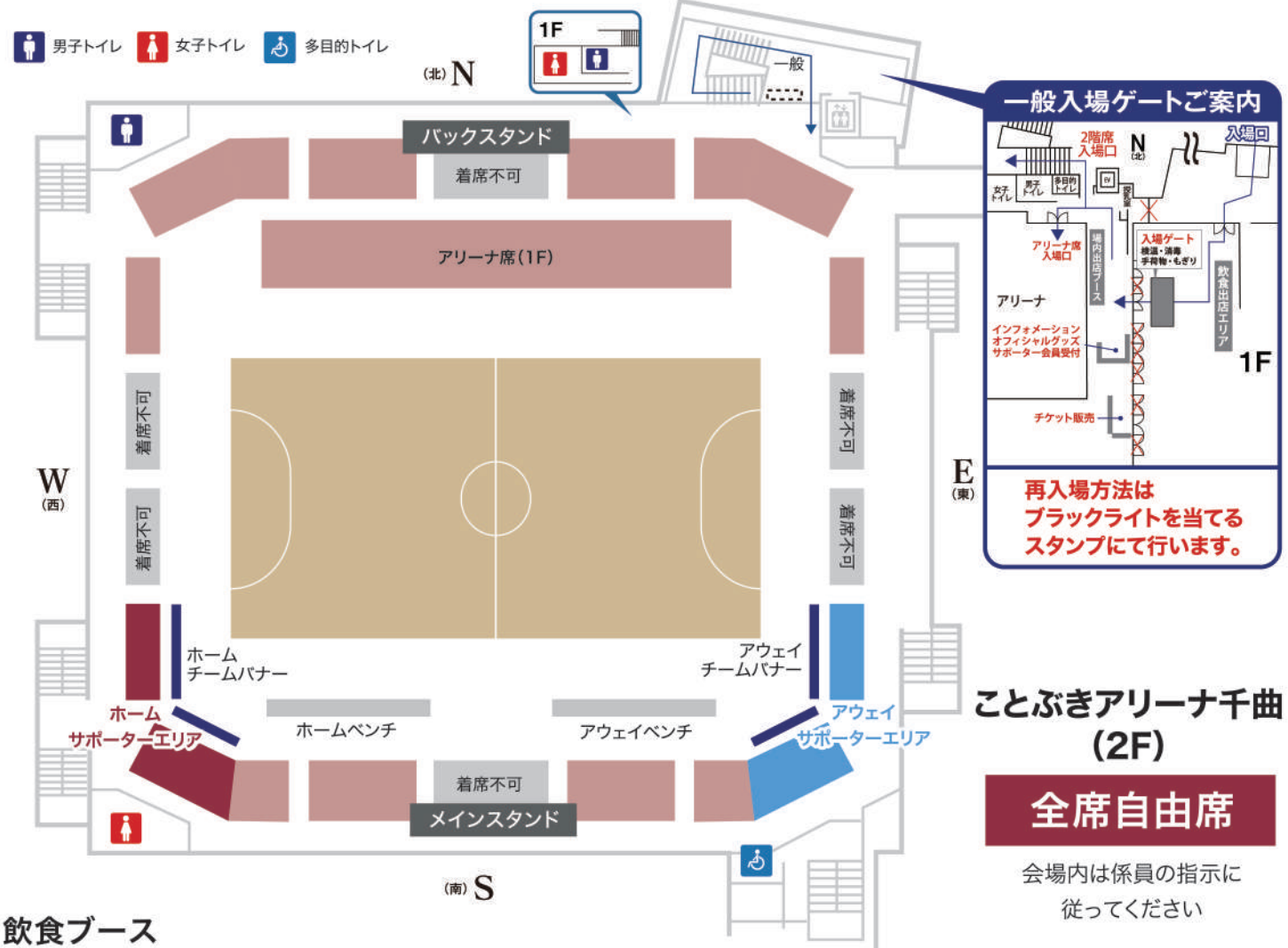
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！



11:00	入場口前待機列整列開始/チケット受付オープン 当日券販売開始/サポーターズクラブ会員特典受渡
11:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 第6回スポンサー企業対抗フットサル選手権 ピッチにて13時05分まで開催
11:30	一般入場開始
13:10	チームがピッチへ登場!ピッチ内W-UP開始(25分間)
13:38	オープニングパフォーマンス! 『イーストミラクルキッズ』が登場!
13:44	オープニングパフォーマンス!『ABLAZE』が登場!
13:48	選手入場! Fリーグ通算100試合出場記念セレモニー

13:55	PK始球式 ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様
14:00	試合開始
14:40	第1ピリオド終了(前半)
14:42	パフォーマンス! 『ABLAZE』と『イーストミラクルキッズ』が登場!
14:52	『信州アルクマスポーツ応援団』アルクマユニフォームお披露目
14:55	第2ピリオド開始(後半)
15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
15:45	優勝報告セレモニー&GIFT FLOWER
16:10	感謝の気持ちを込めて来場者の皆さまをお見送り

※スケジュールは予告なく変更することがございます



### 飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。 ※飲食出店者、メニューに変更がある恐れがありますので、予めご了承ください。

- | 屋内  |   |                                |
|---|---|--------------------------------|
| ●TAMTAMブルーイング<br>・スパークリングエールを<br>200名様にプレゼント! | ●桐カフェ&猿渡<br>きのこ汁50食限定で振る舞い!<br>カツカレー(限定30食)を<br>ワンコイン500円で販売! | ●橙宴<br>・おでん<br>・篠ノ井産 石焼き芋      |
| ●ジェリーズポップコーン<br>・ポップコーン各種                     | ●カレー各種<br>・各種果物<br>・おやき、おにぎりなど                                | ●KING ROSE cafe<br>・写真プリントクッキー |
| ●芋井おやき<br>・おやき各種                              |   |                                |

- | 屋外                                     |   |   |
|--|---|---|
| ●まごころ屋<br>・やきそば<br>・焼き鳥<br>・フランクフルト等   | ●元祖鮎屋<br>・果実飴<br>・原宿わたあめ<br>・ポップコーン<br>・ドリンク類 | ●山里のアリス<br>・たません<br>・チーズたません<br>・ツナたません<br>・コーンたません<br>・カレーたません<br>・キムチたません |
| ●のぐー'sキッチン<br>・照り焼きラップサンド<br>・キンパ風おにぎり | ●U.GAV<br>・ホットドッグ各種                           |   |



## 第6回スポンサー企業対抗 フットサル選手権戦

今シーズンで第6回を迎える  
「スポンサー企業対抗フットサル選手権」を開催!

**試合開始** 9:15~  
**会場** メインアリーナ



**出場企業様(順不同)**  
株式会社デンセン 様  
ホクト株式会社 様  
宮尾鉄筋株式会社 様  
株式会社本久 様  
医療法人兩宮病院 様  
セラテックジャパン株式会社 様  
株式会社みすずコーポレーション 様  
プライベートスタジオ&ジムAXIS 様  
長野鋼材株式会社 様  
株式会社甲信マツダ 様  
協栄電気興業株式会社 様

## 渡辺大輔選手 100試合出場記念セレモニー

11月30日(土)に開催されましたアウェイゲーム、デウソン神戸戦で、渡辺大輔選手がFリーグ通算100試合出場を達成いたしました。試合前には100試合出場記念セレモニーを実施いたします。



## サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 対象者** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数** 最大24名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行** 先行入場時~順次発行  
(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。  
係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。

## サポーターズクラブ会員限定 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

- 対象者** サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
- 参加者集合場所** 会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。  
係員が対応いたします。

## GIFT FLOWER

ホーム最終戦、優勝と昇格を決めた『推し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか?  
たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。

### 注意事項

- ・試合終了後、客席近くを選手が回ってくるタイミングで、手渡し又は投げ入れて下さい。投げ入れる際、周りの人に注意しゆっくり投げ入れてください。
- ・メッセージカードには選手の背番号か名前を記載してください。
- ・投げ入れられるのは、フラワーステージながの公式のお花のみです。

## パフォーマンス 『イーストミラクルキッズ』

オープニングパフォーマンスと  
ハーフタイムで一輪車パフォーマンスを披露!

### 出演時間

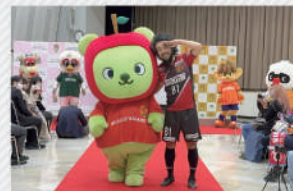
オープニング 12:38頃  
ハーフタイム 13:42頃



## アルクマ ユニフォームお披露目

アルクマ15周年企画「長野県の『スポーツ』を盛り上げる応援団『信州アルクマスポーツ応援団』結成!!

長野県のスポーツを応援するため、アルクマが応援団長を務める応援団を結成!応援に着用するポアルース長野使用のアルクマユニフォームをお披露目いたします。



## 優勝セレモニー

ホーム最終戦の試合終了後に優勝報告とセレモニーを開催いたします。最終戦も勝利して、優勝と昇格の喜びを分かち合いましょう!



## 来場者お見送り

ポアルース長野の選手が感謝込めて、皆様をお見送りさせていただきます。お見送りはアリーナ内(ピッチ)にて実施予定となりますので、会場アナウンスをご確認ください。





# BOALUZ NAGANO 出展ブース

## 屋内 フラワーステージなごの

### 押し花『GIFT FLOWER』

ホーム最終戦、優勝と昇格を決めた『押し選手』に、メッセージカード付きの花束を贈りませんか？  
たくさんのご来場とご参加、お待ちしております。

【販売場所】1F販売ブース(フラワーステージなごの)

【販売時間】12時30分～

【販売価格】お花1束(メッセージカード付き) /  
大人用1,000円(税込)・子供用500円(税込)

※大人用花束の売上金の一部を各選手へ還元いたします。  
※広島エフ・ドゥの選手にもお届けできます。



## 屋内 ボアルース長野ブース

### 優勝記念Tシャツ限定販売!



### オフィシャルグッズ販売



## 屋内 ホクトブース

### きのごセット販売!



## 屋内 ボアルース長野×応援電気

電力プラン「ボアルース長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



## サポーターズクラブ2024 会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!



ボアルース長野ブースで販売中!  
グッズを買って応援しよう!



ホーム各試合で記念ボンフィ  
(チャーム付き)を販売いたします!

アクリル  
フィギア



米村尚也  
YONEMURA NAOKI



ユニフォーム型  
アクリル  
キーホルダー

長田 備矢	三笠 貴史	関田 匠
渡辺 大輔	岡本 生威	稲葉 悠斗
丸山 備介	丸山 裕輝	松永 翔
鳥羽 恭平	今野 達介	岡島 正
橋野 司	稲葉 龍太郎	中村 虎太
米村 尚也	上林 快久	田中 智基

選手名タオル

## ボアルース長野公式チアリーダー

# 「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、  
ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、  
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス  
出演時間

オープニング 12:44頃  
ハーフタイム 13:45頃





**VS**  
MEMBERS



**広島エフ・ドウ**

監督 加藤 亜土  
ホームタウン 広島県広島市  
公式サイト <http://www.hiroshima-fdo.net/>

1	GK	茂呂 翔也	MORO Shoya	175cm / 69kg
2	GK	西本 光暉	NISHIMOTO Mitsuki	174cm / 63kg
9	FP	大野 大	ONO Dai	172cm / 70kg
10	FP	岩田 裕矢	IWATA Yuya	172cm / 70kg
11	FP	織田 航輔	ODA Kosuke	160cm / 59kg
12	FP	行成 海人	YUKINARI Kairi	167cm / 63kg
14	FP	森 悠真	MORI Yuma	169cm / 69kg

17	FP	森田 敏幹	MORITA Haruki	180cm / 72kg
18	FP	石川 彰人	ISHIKAWA Akito	174cm / 75kg
20	GK	阿部 寛大	ABE Kanta	170cm / 67kg
21	FP	喜多村 優	KITAMURA Yu	177cm / 70kg
23	FP	岡本 和馬	OKAMOTO Kazuma	178cm / 70kg
25	FP	大竹 啓生	OTAKE Atsuki	180cm / 70kg

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ポアールス長野	47	17	15	2	0	63	23	40
2	エスポラーダ北海道	41	17	13	2	2	78	48	30
3	ヴィンセドール白山	30	15	10	0	5	54	45	9
4	ポルセイド浜田	30	17	9	3	5	48	47	1
5	デウソン神戸	26	16	8	2	6	54	38	16
6	アグレミーナ浜松	25	17	8	1	8	68	60	8
7	ミラクルスマイル新居浜	14	16	4	2	10	42	63	-21
8	マルバ水戸FC	13	17	4	1	12	42	73	-31
9	広島エフ・ドウ	6	16	1	3	12	29	56	-27
10	リガレヴィア葛飾	5	16	1	2	13	30	55	-25



**駐車場のご案内・注意事項**

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



限りなき成長を求めて  
**株式会社 綿谷製作所**

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

**株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!**



サッカー×フットサルスクール

# スクール生募集

随時入会  
受付中!

無料体験  
実施中!

スクール理念「私たちポアルース長野サッカー・フットサルスクールは、サッカーとフットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。

**BOALUZ NAGANO**

無料体験実施中!

フリーゲーマーが直接指導!

個人技術特化スクール

対象：小学生1年生～6年生  
会場：ホワイティング  
曜日：月曜日  
時間：17:00～20:30

サッカー・フットサルに活かせる基本技術が学びたい方もっとうまくなりたいた方は、是非一度無料体験へ。

**BOALUZ NAGANO**

無料体験実施中!

フリーゲーマーが直接指導!

GK・ゴレイロスクール

対象：小学生  
会場：ホワイティング  
曜日：月曜日  
時間：17:00～18:30

対象：中学生  
会場：ホワイティング  
曜日：月曜日  
時間：18:30～20:00

GK・ゴレイロに活かせる基本技術が学びたい方もっとうまくなりたいた方は、是非一度無料体験へ。

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイティングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00～20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロスクール	ホワイティングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00～18:30	8名
			U-15	18:30～20:00	6名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00～19:00	15名
			U-12	19:00～20:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	月曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
真島スクール	ホワイティングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
	ホワイティングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	

・U-9(小学1年生～3年生)、U-12(小学4年生～6年生)、U-15(中学1年生～3年生)

お問い合わせ先：(株)ポアルース長野フットサルクラブ

## TEL: 026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX: 026-215-1237 Email: info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S～XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。

※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。

※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

## U-15 U-18 選手募集中!



# F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、Fリーグ2024-2025シーズンにおけるFリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)  
月額2,200円



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail: info@boaluz-nagano.com