

F.F. LEAGUE

F.LEAGUE 2024-2025 DIVISION 2

FIGHT ON
力戦奮闘
ALIVE
20. 令和六年 11月

AH MEDICAL CORPORATION
AMEMIYA HOSPITAL

PRESENTS

11.3 SUN

14:00 KICK OFF

@ことぶきアリーナ千曲



MDP

2024-2025 MACHDAY PROGRAM

VS



SEKIDA TAKUMI
NO.5



MARUYAMA YUSUKE
NO.10



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 5 FP 関田 匠 SEKIDA Takumi 2005.6.6 170/61 高知県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 8 FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都	 10 FP ※特別指定 丸山 侑介 MARUYAMA Yusuke 2001.11.28 174/65 神奈川県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 18 FP 今野 遼介 KONNO Ryoosuke 2001.2.12 177/76 東京都	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 27 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 33 FP 稲葉 琥太郎 INABA Kotaro 2005.12.22 175/73 愛知県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県
 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山髙 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府
 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チームドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県		

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



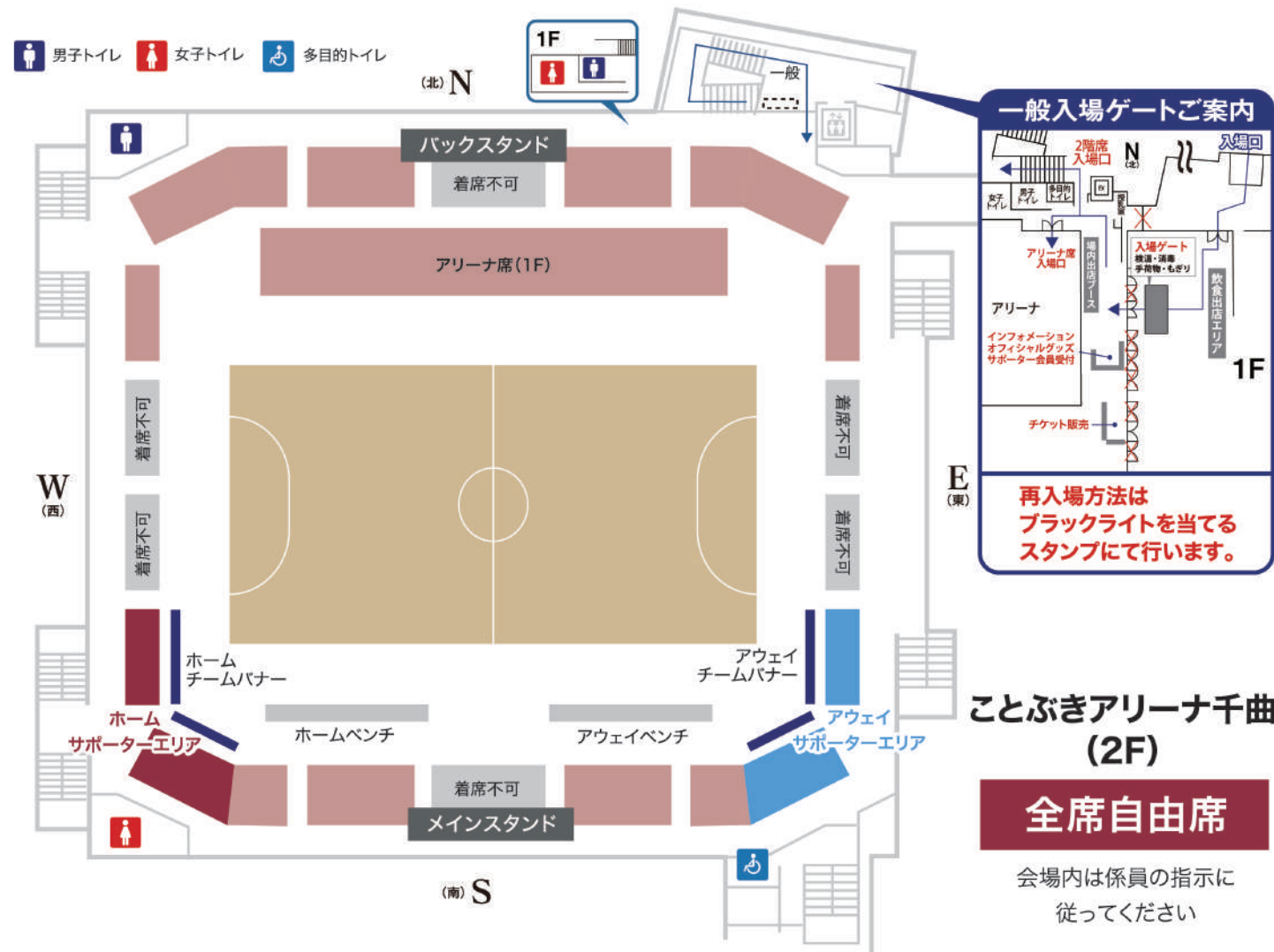
株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

11:15	入場口前待機列整列開始/チケット受付オープン 当日券販売開始/サポーターズクラブ会員特典受渡	13:48	選手入場!
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 ポアールス長野サッカーxフットサル会員限定 スクールイベント(13時5分まで)	13:55	PK始球式 医療法人雨宮病院 様
11:45	一般入場開始	14:00	試合開始
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:40	第1ピリオド終了(前半)
13:10	チームがピッチへ登場! ピッチ内W-UP開始(25分間)	14:42	パフォーマンス!『ABLAZE』が登場! みんなで一緒に応援ダンス♪
13:44	オープニングパフォーマンス! 『ABLAZE』が登場!	14:55	第2ピリオド開始(後半)
		15:35	第2ピリオド終了(試合終了)

※スケジュールは予告なく変更することがございます



飲食ブース ※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内		屋外
<ul style="list-style-type: none"> ● 桐カフェ& 猿渡、藤岡農園、長楽寺 ・カレー各種 ・長楽寺手作りかりんとう ・各種果物 ・おやき、おにぎりなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 芋井おやき ・おやき各種 ● ジェリーズポップコーン ・ポップコーン各種 	<ul style="list-style-type: none"> ● U.GAV ・ホットドッグ各種 ● のぐー'sキッチン ・照り焼きラップサンド ・キンパ風おにぎり

ボアルース長野サッカー×フットサル スクールイベントを開催

現在、7校のスクールを開校している
サッカー×フットサルスクール校の選手
限定のスクールイベントとなります。
スクールにご興味ある方は右のQRコー
ドより詳細をご覧ください。



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手
をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感
を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 対象者** サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数** 最大24名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行** 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所** 整理券をご持参いただき、13時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望
される方は室内履きをご持参ください。



じゃんけん大会

来場者全員参加型

来場者全員が観客席から参加できる、じゃんけん大会!
豪華景品をGETしよう!

- 開催時間** 12時30分
- 対象者** 来場者全員
- 当選方法** じゃんけん
- 参加方法** 12時30分までにご来場いただき、観客席へ
お願いいたします。(観客席から参加できます)



サポーターズクラブ会員限定 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

- 対象者** サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
- 参加者集合場所** 会員証をご持参いただき、13時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望
される方は室内履きをご持参ください。



パフォーマンス

ボアルース長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場!

- 出演時間** オープニング 13:42頃
ハーフタイム 14:42頃



BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 ポアールス長野ブース

- ・数量限定 選手名タオル販売
- ・記念ボンフィ(チャーム付き)を販売
- ・オフィシャルグッズ販売

サポーターズクラブ2024
会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!



屋内 ポアールス長野×応援電気

ホームゲーム会場にて電力プラン「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!

「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様もご利用いただけるうえ、ホームゲーム試合数分の共通招待券を加入特典をご用意しております。



ポアールス長野ブースで販売中!グッズを買って応援しよう!



ホーム各試合で記念ボンフィ(チャーム付き)を販売いたします!



アクリルフィギア

米村尚也
YONEMURA MAOYA



ユニフォーム型アクリルキーホルダー



選手名タオル

ポアールス長野公式チアリーダー

「Ablaze」

- ・チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス
出演時間

オープニング 13:42頃
ハーフタイム 14:42頃



1	GK	藤川 優佑	FUJIKAWA Yusuke	165cm / 68kg
2	FP	椛島 出海	KABASHIMA Izumi	176cm / 74kg
3	FP	佐々木 拓海	SASAKI Takumi	175cm / 73kg
5	FP	尻屋 貴紀	SHIRIYA Takaki	165cm / 55kg
7	FP	加世田 叶大	KASEDA Kanata	170cm / 55kg
8	FP	菊地 耕平	KIKUCHI Kohei	181cm / 85kg
9	FP	下田 康聖	SHIMODA Kosei	172cm / 71kg
10	FP	上地 基	UECHI Motoi	166cm / 65kg
11	FP	高垣 良海	TAKAGAKI Ryo	167cm / 63kg
12	GK	石崎 尚	ISHIZAKI Nao	174cm / 68kg

14	FP	江本 賢也	EMOTO Kenya	167cm / 60kg
15	FP	二宮 秀文	NINOMIYA Hidefumi	175cm / 70kg
17	FP	菊池 慧	KIKUCHI Kei	167cm / 67kg
18	GK	太田 圭	OTA Kei	173cm / 72kg
21	GK	堤 陽平	TSUTSUMI Yohei	169cm / 65kg
23	FP	八木 流輝	YAGI Ryuki	165cm / 59kg
28	FP	花島 佳佑	HANASHIMA Keisuke	172cm / 67kg
33	FP	鈴木 柊	SUZUKI Shu	176cm / 68kg
66	FP	中江 蒼真	NAKAE Soma	185cm / 82kg
77	FP	木村 峻介	KIMURA Ryosuke	172cm / 73kg

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ポアールス長野	36	12	12	0	0	49	12	37
2	エスポラーダ北海道	30	12	10	0	2	52	35	17
3	ヴィンセドール白山	24	12	8	0	4	45	37	8
4	ボルセイド浜田	23	13	7	2	4	39	38	1
5	デウソン神戸	20	13	6	2	5	42	31	11
6	アグレミーナ浜松	16	12	5	1	6	46	44	2
7	ミラクルスマイル新居浜	11	12	3	2	7	29	45	-16
8	マルバ水戸FC	10	12	3	1	8	30	49	-19
9	広島エフ・ドゥ	6	12	1	3	8	22	38	-16
10	リガーレヴィア葛飾	1	12	0	1	11	20	45	-25



駐車場では右記
注意事項を
お守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールズ長野サッカー・フットサルスクールは、
サッカーとフットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手
の成長・育成を目指します。ポアールズ長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育
成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やし
ていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールズ長野のトップチームで
プレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。

BOALUZ NAGANO

無料体験
実施中!

フリーガーが直接指導!

個人技術特化スクール

対象：小学生1年生～6年生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：17:00～20:30

サッカー・フットサルに活かせる基本技術が学びたい方
もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

BOALUZ NAGANO

無料体験
実施中!

フリーガーが直接指導!

GK・ゴレイロスクール

対象：小学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：18:30～20:00

対象：中学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：18:30～20:00

GK・ゴレイロに活かせる基本技術が学びたい方
もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00～20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00～18:30	8名
			U-15	18:30～20:00	6名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00～19:00	15名
			U-12	19:00～20:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	月曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S～XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

・U-9(小学1年生～3年生)、U-12(小学4年生～6年生)、U-15(中学1年生～3年生)

お問い合わせ先：(株)ポアールズ長野フットサルクラブ

TEL: 026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX: 026-215-1237 Email: info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

U-15 U-18 選手募集中!



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2024-2025シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円



公式HP



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail: info@boaluz-nagano.com

