F.LEAGUE

F.LEAGUE 2024-2025 DIVISION 2

RIGHT ON 力戦奮闘 ALIVE

MDP

2024-2025 MACHDAY PROGRAM

10.20 SUN

14:00 KICK OFF

@ことぶきアリーナ千曲

共同開催

VINCEDOR FS 05 HAKUSAN

11:30 KICK OFF

VS

malva

14:00 KICK OFF

VS

PORSEID HAMADA

KAMIBAYASHI KAITO NO.66

WATANABE DAISUKE NO.6

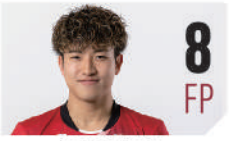
1 GK
長田 侑大
NAGATA Yudai
1999.6.1 175/71 東京都

4 FP
三笠 貴史
MIKASA Takafumi
1995.6.9 178/69 神奈川県

5 FP
関田 匠
SEKIDA Takumi
2005.6.6 170/61 高知県

6 FP
渡辺 大輔
WATANABE Daisuke
1995.11.26 172/60 神奈川県

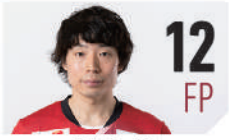
7 FP
岡本 生成
OKAMOTO Kinari
1998.7.5 161/63 島根県



8 FP
稲葉 柊斗
INABA Shuto
2001.3.14 167/60 東京都

10 FP ※特別指定
丸山 侑介
MARUYAMA Yusuke
2001.11.28 174/65 神奈川県

11 FP
丸山 裕輝
MARUYAMA Yuki
1998.5.28 170/68 長野県



12 FP
松永 翔
MATSUNAGA Sho
1992.3.19 174/67 東京都

14 FP
鳥羽 恭平
TOBA Kyohei
1998.12.12 169/68 長野県

18 FP
今野 遼介
KONNO Ryosuke
2001.2.12 177/76 東京都

21 GK
岡島 工
OKAJIMA Takumi
1993.11.20 173/65 愛知県

27 GK
橋野 司
HASHINO Tsukasa
1998.3.21 175/76 岡山県

33 FP
稲葉 琥太郎
INABA Kotaro
2005.12.22 175/73 愛知県

39 FP
中村 亮太
NAKAMURA Ryota
1997.11.21 173/70 長野県

41 FP
米村 尚也
YONEMURA Naoya
1993.9.28 178/73 熊本県

66 FP
上林 快人
KAMIBAYASHI Kaito
1995.10.4 178/68 東京都

81 FP
田中 智基
TANAKA Tomoki
1985.9.25 170/68 静岡県

監督
山蔦 一弘
YAMATSUTA Kazuhiro
1982.6.13 大阪府

コーチ
山元 優典
YAMAMOTO Masanori
1980.3.11 京都府

主務
玉井美紀
TAMAI Minori
1999.10.29 長野県

トレーナー
堀内 遼
HORIUCHI Ryo
1994.8.22 長野県

チーム
ドクター
相澤 充
AIZAWA Mitsuru
神奈川県

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大5名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーンイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！

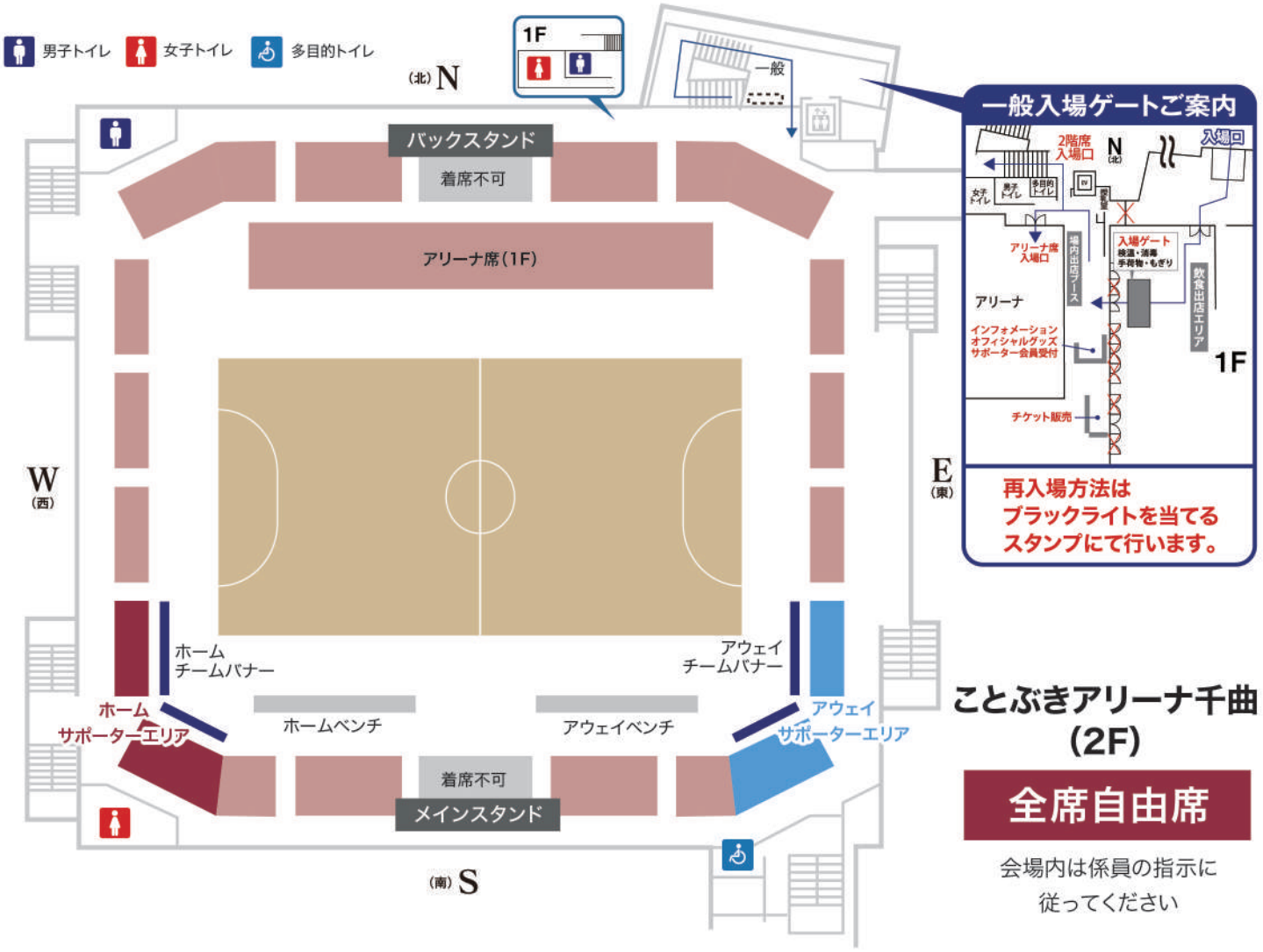
株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山2416番地12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

10:00	入場口前待機列整列開始／チケット受付オープン 当日券販売開始／サポーターズクラブ会員特典受渡
10:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員
10:30	一般入場開始
11:22	ヴィンセドール白山 VS マルバ水戸FC 選手入場！
11:30	試合開始　ヴィンセドール白山 VS マルバ水戸FC
12:10	パフォーマンス！ヴィンセドール白山公式チアダンスチーム 『SOLLISOL（ソリーソ）』が登場！
13:05	試合終了　ヴィンセドール白山 VS マルバ水戸FC
13:20	ボアルース長野・ポルセイド浜田の選手がピッチへ登場！ ピッチ内W-UP開始（15分間）
13:37	オープニングパフォーマンス 『ABLAZE』と『千曲キューティアンズ』が登場！
13:48	選手入場！ 暗転演出！NEWペンライトで選手を迎えよう！
13:55	夢のキックオフPKキッカー
14:00	試合開始　ボアルース長野 VS ポルセイド浜田
14:40	第1ピリオド終了（前半）
14:42	パフォーマンス 『ABLAZE』と『千曲キューティアンズ』が登場！
14:55	第2ピリオド開始（後半）
15:35	第2ピリオド終了（試合終了）
16:30	「親子フットサルイベント」開催！

※スケジュールは予告なく変更することがございます



ことぶきアリーナ千曲（2F）

全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース ※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋　内

●桐カフェ&Siaeats
- ・カレー各種
- ・甘酒、スイーツ

●食パン道
- ・美味しい生食パン
- ・プレミアム食パン
- ・サンドイッチ
- ・フルーツサンド各種

屋　外

●まごころ屋
- ・やきそば
- ・焼き鳥
- ・フランクフルト等

●元祖飴屋
- ・果実飴
- ・原宿わたあめ
- ・ポップコーン
- ・ドリンク類

●大ちゃん
- ・からあげ
- ・イカげそ揚げ

●のぐー'sキッチン
- ・照り焼きラップサンド
- ・キンパ風おにぎら

長野県のPRキャラクター『アルクマ』がことぶきアリーナ千曲に登場！！

公益財団法人長野県緑の基金による、募金活動を実施。アルクマと千曲市のサッカーチームに協力いただき行います！募金活動へご協力のほどよろしくお願いいたします。

GIFT FLOWER

応援する「推し選手」に向けてはもちろん、能登半島豪雨災害と能登半島地震災害応援企画として実施いたします。
※この企画では、売上の一部を能登半島豪雨災害、能登半島地震災害への募金にいたします。

注意事項

・投げ入れる際、周りの人に注意しゆっくり投げ入れてください。
・選手の背番号か名前を記載してください。
・投げ入れられるのは、フラワーステージながの公式のお花のみです。

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 最大24名（定員達し次第受付終了となります。）
参加整理券発行 先行入場時～順次発行
（グッズ販売所へお越しください。）
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。。
※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。

夢のキックオフPKキッカー

ホームゲーム開催時に始球式として「夢のキックオフPK」のキッカーを実施いたします！

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2024シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカー務めていただきます。

申し込み HPよりお申し込みください

サポーターズクラブ会員限定選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影！！

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定
参加者集合場所 会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。

親子deフットサル 事前申込制

親子でボールを使って、最後はミニゲーム！
「お子さんと一緒に運動して身体を動かしたい！」
「フットサル・サッカーを始めたいけど、どんな感じなのかわからない！」「お父さん・お母さんも一緒に参加できるイベントなので、初めての参加でも安心です！」
「ボールに触ることが初めてでも問題ありません！」
そんなご家族さま向けに、親子フットサル体験を開催いたします。

対象者 (1)未就学コース：4歳以上の未就学児とその保護者様
(2)小学生コース：小学1年生から3年生とその保護者様
※参加には試合観戦チケットが必要となります。

定員 各コース15組（30名）
※定員に達し次第締め切りとなります。
※お子様の数は問いませんので、例えば、「保護者＋お子様2名」「保護者＋お子様＋お子様のお友達」などでもお申込み頂けます。
※お子様のみでの参加は出来ません。必ず保護者同伴となります。

持ち物 室内シューズ・飲料水・タオル
運動しやすい服装でお越しください。

イベント当日の流れ
16:00 受付開始
16:20 コース分け
16:30 イベント開始
18:00 イベント終了
※試合終了時間により、スケジュール変更の可能性がありますので、予めご了承ください。

パフォーマンス

千曲市を拠点に活動しているチアリーディングチーム『千曲キューティアンズ』が登場！

出演時間 オープニング 12:37頃
ハーフタイム 13:42頃

出展ブース

屋内 フラワーステージながの

『GIFT FLOWER』&能登半島豪雨災害と能登半島地震災害応援企画！

応援する「推し選手」に向けてはもちろん、能登半島豪雨災害と能登半島地震災害応援企画として実施いたします。

※この企画では、売上の一部を能登半島豪雨災害、能登半島地震災害への募金にいたします。

【販売場所】1F販売ブース
（フラワーステージながの）

【販売時間】12時30分～試合終了まで
数量限定販売
（売り切れ時点で販売は終了となります）

先行入場開始時間より整理券を1Fボアルースグッズブースにて配布いたします。12時25分までに販売場所へお越しください。販売時間より整理券番号順に配布いたします。

【販売価格】お花1束 ／大人用1,000 円(税込)・子供用500円(税込)
メッセージカード付き
※ボアルース長野ホームゲーム限定の特別価格となります。

屋内 ボアルース長野×応援電気

ホームゲーム会場にて電力プラン「ボアルース長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います！

BOALUZ NAGANO×応援でんき

屋内 ボアルース長野ブース

- 数量限定 選手名タオル販売
- 記念ボンフィ(チャーム付き)を販売
- オフィシャルグッズ販売

サポーターズクラブ2024 会員募集中！

皆様のご入会をお待ちしています!!

ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！

ホーム各試合で記念ボンフィ
(チャーム付き)を販売いたします！

アクリル
フィギア

ユニフォーム型
アクリル
キーホルダー

選手名タオル

ボアルース長野公式チアリーダー「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援してくださる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

パフォーマンス出演時間

オープニング　12:44頃
ハーフタイム　13:42頃

VS MEMBERS ポルセイド浜田

監督	村松 裕樹
ホームタウン	島根県浜田市
公式サイト	http://hamadafutsal.club/hnt/

2	GK	飯田 千馬	IIDA Kazuma	176cm / 78kg
3	GK	松本 和浩	MATSUMOTO Kazuhiro	168cm / 70kg
5	FP	江間 陽向	EMA Hinata	158cm / 58kg
7	FP	野本 太一	NOMOTO Taichi	168cm / 64kg
8	FP	高木 颯太	TAKAGI Sota	171cm / 62kg
9	FP	布田 有祐	NUNODA Yusuke	170cm / 74kg
10	FP	橋岡 翔大	HASHIOKA Shodai	170cm / 68kg
12	GK	中川 智貴	NAKAGAWA Tomoki	165cm / 65kg
13	FP	山西 脩太	YAMANISHI Shuta	179cm / 65kg
14	FP	松山 尚輝	MATSUYAMA Naoki	165cm / 65kg
15	FP	庄 登央威	SHO Toi	177cm / 85kg
17	FP	石井 宗人	ISHII Shuto	170cm / 74kg
18	GK	原 京介	HARA Kyosuke	163cm / 58kg
20	GK	佐藤 陸歩	SATO Rikuto	163cm / 58kg
32	FP	宮本 晃成	MIYAMOTO Kosei	170cm / 59kg
80	FP	三浦 祐人	MIURA Yuto	167cm / 65kg
GK	FP	今給黎 空	IMAKYURE Sora	166cm / 66kg

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ボアルース長野	33	11	11	0	0	44	11	33
2	エスポラーダ北海道	27	11	9	0	2	47	33	14
3	ヴィンセドール白山	21	11	7	0	4	39	33	6
4	デウソン神戸	20	12	6	2	4	41	29	12
5	ポルセイド浜田	20	11	6	2	3	34	32	2
6	アグレミーナ浜松	13	10	4	1	5	39	37	2
7	マルバ水戸FC	7	10	2	1	7	24	43	-19
8	広島エフ・ドゥ	6	10	1	3	6	18	30	-12
9	ミラクルスマイル新居浜	5	10	1	2	7	23	41	-18
10	リガーレヴィア葛飾	1	10	0	1	9	18	38	-20

駐車場のご案内・注意事項

・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。
予めご了承ください。

限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082　TEL:0268-42-3114／FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はボアルース長野を応援しています！

サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会受付中!

無料体験実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野サッカー・フットサルスクールは、サッカーとフットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。

	名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
クラス(すべて室内となります)	個人技術特化スクール(選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00～20:30	15名
				U-12		
	GK・ゴレイロスクール(選手が直接指導!)	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00～18:30	8名
				U-15	18:30～20:00	6名
	須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00～19:00	15名
				U-12	19:00～20:00	
	北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	月曜日	U-9	17:00～18:00	15名
				U-12	18:00～19:00	
	篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00～18:00	15名
				U-12	18:00～19:00	
	真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00～18:00	15名
				U-12	18:00～19:00	
		ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00～18:00	15名
				U-12	18:00～19:00	

・U-9(小学1年生～3年生)、U-12(小学4年生～6年生)、U-15(中学1年生～3年生)

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S～XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

U-15
U-18
選手募集中!

お問い合わせ先：㈱ボアルース長野フットサルクラブ

TEL：026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1
FAX:026-215-1237　Email:info@boaluz-nagano.com

お問い合せフォーム　ホームページ

F.LEAGUE TV

Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、
Fリーグ2024–2025シーズンにおける
Fリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!

（税込）
月額2,200円

公式HP

チケット購入方法のお問い合せ先
E-mail:info@boaluz-nagano.com

note