

F.LEAGUE

F.LEAGUE 2024-2025 DIVISION 2

FIGHT ON
力戦奮闘
-ALIVE-
20. 令和6年 7月14日



MDP

2024-2025 MACHDAY PROGRAM

7.14 SUN

14:00 KICK OFF

@ことぶきアリーナ千曲

VS



NAKAMURA RYOTA NO.39



INABA SHUTO NO.8



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 5 FP 関田 匠 SEKIDA Takumi 2005.6.6 170/61 高知県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 8 FP 稲葉 柊斗 INABA Shuto 2001.3.14 167/60 東京都	 10 FP ※特別指定 丸山 侑介 MARUYAMA Yusuke 2001.11.28 174/65 神奈川県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 18 FP 今野 遼介 KONNO Ryoosuke 2001.2.12 177/76 東京都	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 27 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 33 FP 稲葉 琥太郎 INABA Kotaro 2005.12.22 175/73 愛知県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県
 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府
 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チームドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県		

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2024-2025 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

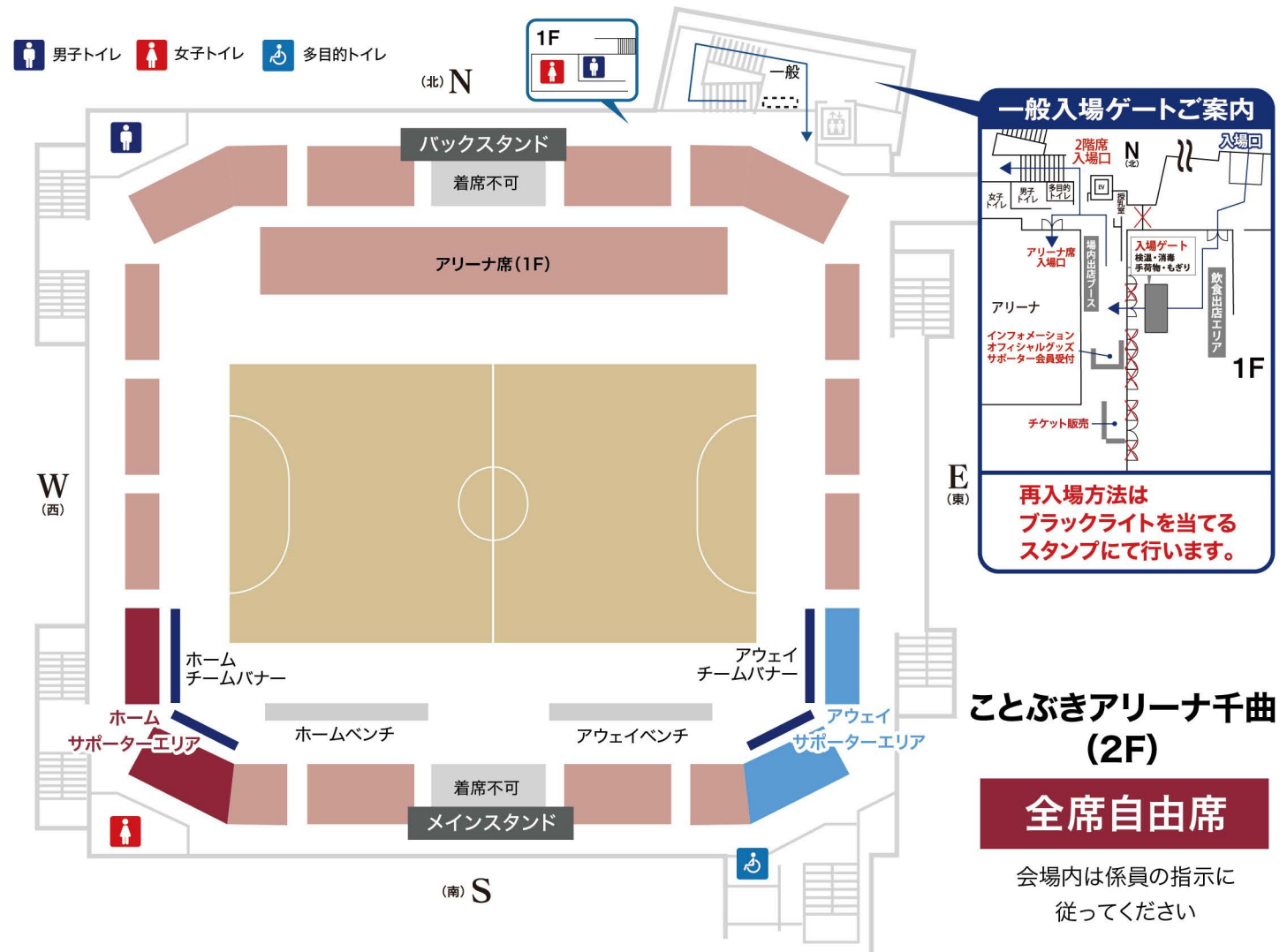
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

11:15	サポーターズクラブ会員特典受渡	13:48	選手入場! 暗転演出! NEWペンライトで選手を迎えよう!
11:15	入場口前待機列整列開始/チケット受付オープン 当日券販売開始	13:55	夢のキックオフPKキッカー
11:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	14:00	試合開始
11:45	一般入場開始	14:40	第1ピリオド終了(前半)
12:05	エキシビジョンマッチ ボアルース長野U-18 VS 文化学園長野	14:42	ハーフタイムイベント
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:55	第2ピリオド開始(後半)
13:10	チームがピッチへ登場! ピッチ内W-UP開始(25分間)	15:35	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:45	フラワーステージながの『GIFT FLOWER』

※スケジュールは予告なく変更することがございます

SEAT MAP 座席案内図



飲食ブース ※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 桐カフェ&Siaeats
 - ・カレー各種
 - ・甘酒、スイーツ
- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- 食パン道
 - ・美味しい生食パン
 - ・プレミアム食パン
 - ・サンドイッチ
 - ・フルーツサンド各種
- 手作り菓子工房
小さな気持ち
 - ・シフォンケーキ
 - ・プリン
 - ・クッキー
 - ・カップケーキ
 - ・ザクロソーダ

屋外

- まごころ屋
 - ・焼きそば
 - ・焼き鳥
 - ・フランクフルト等
- U.GAV
 - ・ホットドッグ各種
- おじさんのクレープ屋さん
 - ・イチゴチョコ生クリーム
 - ・バナナチョコ生クリーム
 - ・かき氷 ・タピオカ
- のぐー'sキッチン
 - ・照り焼きラップサンド
 - ・キンパ風おにぎら
- Riverbed
 - ・けずりフルーツ
 - ・塩焼きそば

エキシビジョンマッチ

ポアールス長野U-18 vs 文化学園長野

熱く負けられない戦いはここにもある!

ポアールス長野U-18vs文化学園長野が対決!

試合もエキシビジョンマッチも、ぜひお楽しみください!

スケジュール	11:55	両チーム選手入場
	12:05	試合開始
	12:25	1stピリオド終了
	12:40	2ndピリオド開始予定
	13:00	試合終了予定



じゃんけんゲーム

来場者全員参加型

来場者全員が観客席から参加できる、じゃんけんゲーム!
豪華景品をGETしよう!

開催時間 12時30分

対象者 来場者全員

当選方法 じゃんけん

参加方法 12時30分までにご来場いただき、観客席へ
お願いいたします。(観客席から参加できます)

サポーターズクラブ会員限定 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

対象者 サポーターズクラブ「シルバー、ゴールド」会員限定

参加者集合場所 会員証をご持参いただき、13時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。
※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望
される方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大24名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時~順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、13時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望
される方は室内履きをご持参ください。

夢のキックオフPKキッカー

ホームゲーム開催時に始球式として「夢のキックオフPK」のキッカーを実施いたします!

ホームゲーム開催を共に盛り上げて、そして子供たちの思い出として、2024シーズンサポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で1名様にPK始球式のキッカーを務めていただきます。

開催時間 試合前 13時55分頃

※詳しいスケジュールは当選者のみお知らせいたします。

申し込み HPよりお申し込みください



GIFT FLOUR

フラワーステージなのがの

応援する「推し選手」に向けてメッセージカード付きの花束を投げ込もう! ※この企画では、売上の一部を各選手に還元させていただきます。



出展ブース

屋内 フラワーステージながの

フラワーステージながの『GIFT FLOUR』応援する「推し選手」に向けて、メッセージカード付きの花束を投げ込もう！



【販売場所】1Fエントランス販売ブース(フラワーステージながの)

【販売時間】12時30分～試合終了まで

1. 数量限定販売(売り切れ時点で販売は終了となります)
2. 先行入場開始時間より整理券を1Fポアルースグッズブースにて配布いたします。12時25分までに販売場所へお越しください。販売時間より整理券番号順に配布いたします。
3. 対戦相手のマルパ水戸FCの選手へ向けても販売いたします。(選手への還元はございませんのをご承ください)

【販売価格】お花1束 / 大人用1,000円(税込)・子供用500円(税込)
メッセージカード付き

※子供用は小学生以下が対象となります。(7月8日追記)
※ポアルース長野ホームゲーム限定の特別価格となります。
※大人用のみ売上の一部を各選手に還元させていただきます。
※対戦相手のマルパ水戸FCの選手へ向けても販売いたします。(選手還元はございません)

屋内 ポアルース長野ブース

- ・数量限定 選手名タオル販売
- ・ホーム各試合で記念ボンフィ(チャーム付き)を販売
- ・オフィシャルグッズ販売



サポーターズクラブ2024
会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!

屋内 ポアルース長野×応援電気

ホームゲーム会場にて電力プラン「ポアルース長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



OFFICIAL GOODS グッズ

ポアルース長野
ブースで販売中!
グッズを買って
応援しよう!



アクリル
フィギア

ホーム各試合で記念ボンフィ
(チャーム付き)を販売いたします!



ユニフォーム型
アクリルキーホルダー



選手名タオル



VS
MEMBERS



マルバ水戸FC

監督 緑川 毅輝

ホームタウン 茨城県水戸市

公式サイト <https://malva-mito.jp/>

2	FP	山本 汐音	YAMAMOTO Yune	173cm / 58kg
5	FP	辛島 昌幸	KARASHIMA Masayuki	172cm / 68kg
7	FP	眞田 直樹	SANADA Naoki	170cm / 64kg
8	FP	小山 太征	KOYAMA Taisei	165cm / 64kg
9	FP	井坂 玲雄	ISAKA Reo	170cm / 63kg
10	FP	菊地 雄介	KIKUCHI Yusuke	171cm / 64kg
11	FP	松本 悠佑	MATSUMOTO Yusuke	177cm / 75kg
12	GK	内藤 瑠耶	NAITO Ryuya	176cm / 68kg
14	FP	岡田 朋也	OKADA Tomoya	168cm / 61kg

18	FP	小島 修人	KOJIMA Shuto	169cm / 62kg
21	FP	浅野 蓮	ASANO Ren	170cm / 53kg
23	FP	奥田 脩斗	OKUDA Shuto	173cm / 62kg
24	GK	岩山 拓馬	IWAYAMA Takuma	170cm / 66kg
32	GK	安藤 拓真	ANDO Takuma	175cm / 75kg
34	FP	本多 亘	HONDA Wataru	165cm / 64kg
39	FP	増山 太一	MASHIYAMA Taichi	156cm / 57kg
77	FP	坂井 佑駿	SAKAI Yushun	172cm / 65kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表

(2024年7/7時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ポアールス長野	15	5	5	0	0	24	4	20
2	エスポラーダ北海道	15	6	5	0	1	21	12	9
3	デウソン神戸	11	6	3	2	1	26	14	12
4	ポルセイド浜田	10	5	3	1	1	20	15	5
5	アグレミーナ浜松	9	6	3	0	3	24	23	1
6	ヴィンセドール白山	9	5	3	0	2	13	19	-6
7	広島エフ・ドウ	5	6	1	2	3	11	14	-3
8	マルバ水戸FC	3	6	1	0	5	13	28	-15
9	ミラクルスマイル新居浜	2	6	0	2	4	9	25	-16
10	リガーレヴィア葛飾	1	5	0	1	4	11	18	-7

PARKING 駐車場のご案内



駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2024-2025 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールズ長野サッカー・フットサルスクールは、サッカーとフットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ポアールズ長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ポアールズ長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。

BOALUZ NAGANO

無料体験実施中!

フリーゲージが直接指導!

個人技術特化スクール

コーチ：松本 選手

対象：小学生1年生～6年生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：17:00～20:30

サッカー・フットサルに活かせる基本技術が学びたい方
もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

BOALUZ NAGANO

無料体験実施中!

フリーゲージが直接指導!

GK・ゴレイロスクール

コーチ：長瀬 選手

対象：小学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：17:00～18:30

対象：中学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：18:30～20:00

GK・ゴレイロに活かせる基本技術が学びたい方
もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00～20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00～18:30	8名
			U-15	18:30～20:00	6名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00～19:00	15名
			U-12	19:00～20:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	月曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	

・U-9(小学1年生～3年生)、U-12(小学4年生～6年生)、U-15(中学1年生～3年生)

お問い合わせ先：(株)ポアールズ長野フットサルクラブ

TEL: 026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX: 026-215-1237 Email: info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S～XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、Fリーグ2024-2025シーズンにおけるFリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2024-2025 最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail: info@boaluz-nagano.com