

F.LEAGUE

F.LEAGUE 2024-2025 DIVISION 2

RIGHT ON
力戦奮闘
ALIVE
24. 今が天下の糧



MDP

2024-2025 MACHDAY PROGRAM

6.30 SUN

13:00 KICK OFF

@ホワイトリング

VS



INABA KOTARO NO.33



NAGATA YUDAI NO.1



1
GK
長田 侑大
NAGATA Yudai
1999.6.1 175/71 東京都

4
FP
三笠 貴史
MIKASA Takafumi
1995.6.9 178/69 神奈川県

5
FP
関田 匠
SEKIDA Takumi
2005.6.6 170/61 高知県

6
FP
渡辺 大輔
WATANABE Daisuke
1995.11.26 172/60 神奈川県

7
FP
岡本 生成
OKAMOTO Kinari
1998.7.5 161/63 島根県

8
FP
稲葉 柊斗
INABA Shuto
2001.3.14 167/60 東京都

10
FP
丸山 佑介
MARUYAMA Yusuke
2001.11.28 174/65 神奈川県
※特別指定

11
FP
丸山 裕輝
MARUYAMA Yuki
1998.5.28 170/68 長野県

12
FP
松永 翔
MATSUNAGA Sho
1992.3.19 174/67 東京都

14
FP
鳥羽 恭平
TOBA Kyohei
1998.12.12 169/68 長野県

18
FP
今野 遼介
KONNO Ryosuke
2001.2.12 177/76 東京都

21
GK
岡島 工
OKAJIMA Takumi
1993.11.20 173/65 愛知県

27
GK
橋野 司
HASHINO Tsukasa
1998.3.21 175/76 岡山県

33
FP
稲葉 琥太郎
INABA Kotaro
2005.12.22 175/73 愛知県

39
FP
中村 亮太
NAKAMURA Ryota
1997.11.21 173/70 長野県

41
FP
米村 尚也
YONEMURA Naoya
1993.9.28 178/73 熊本県

66
FP
上林 快人
KAMIBAYASHI Kaito
1995.10.4 178/68 東京都

81
FP
田中 智基
TANAKA Tomoki
1985.9.25 170/68 静岡県

監督
山蔦 一弘
YAMATSUTA Kazuhiro
1982.6.13 大阪府

コーチ
山元 優典
YAMAMOTO Masanori
1980.3.11 京都府

主務
玉井美紀
TAMAI Minori
1999.10.29 長野県

トレーナー
堀内 遼
HORIUCHI Ryo
1994.8.22 長野県

**チーム
ドクター**
相澤 充
AIZAWA Mitsuru
神奈川県

ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m
プレイヤー数	5人	11人
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック

ルール	フットサル	サッカー
ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
オフサイド	なし	あり
タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

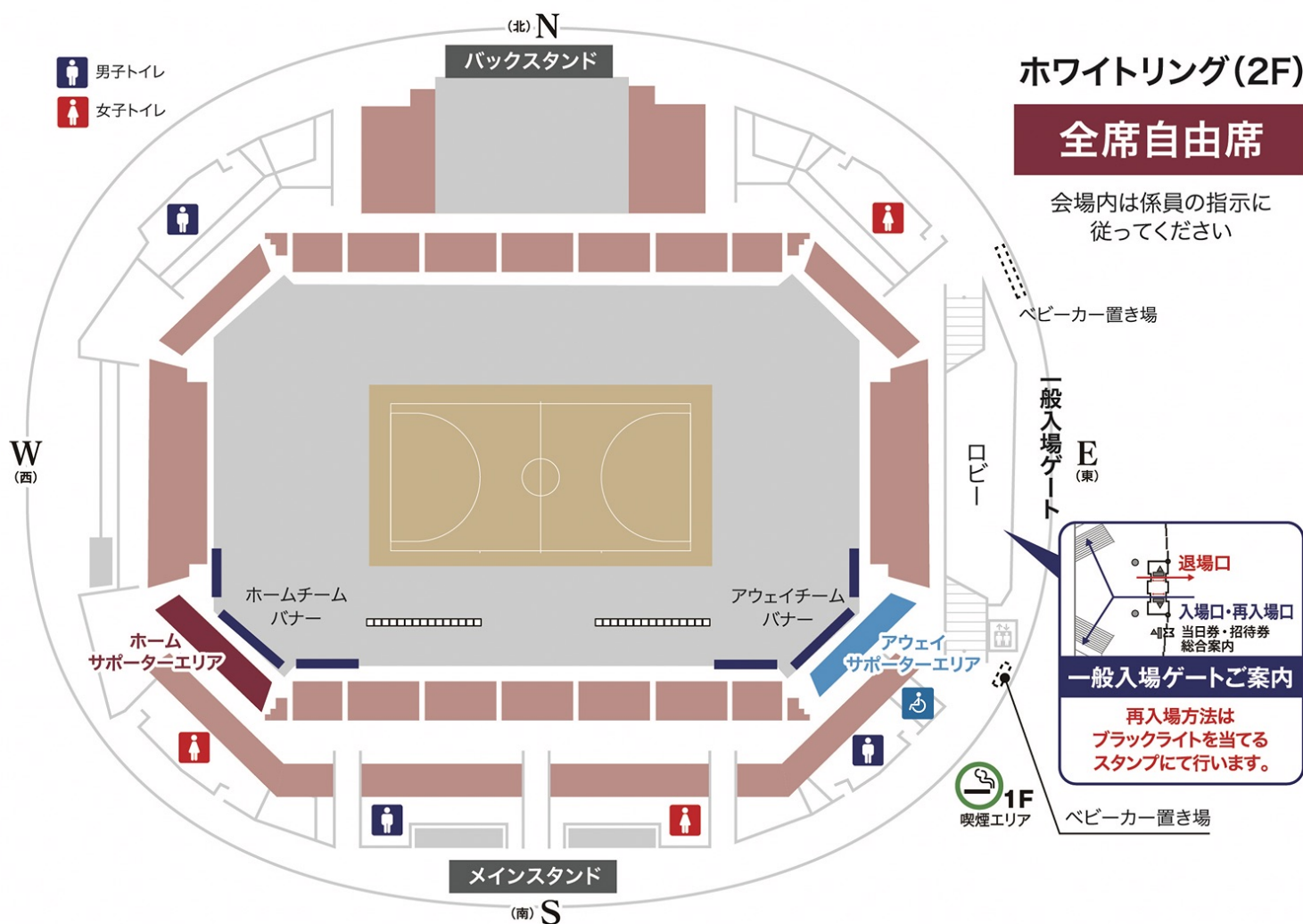
〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

株式会社キョウエイはポアールス長野を応援しています！

10:15	サポーターズクラブ会員特典受渡
10:15	入場口前待機列整列開始/チケット受付オープン当日券販売開始
10:30	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。
11:00	一般入場開始
11:00	サポーターズクラブ会員限定 フットサルゲーム会(12:05まで)
11:30	来場者全員参加!豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」
12:10	チームがピッチへ登場!ピッチ内W-UP開始(25分間)
12:44	オープニングパフォーマンス!『ABLAZE』が登場!

12:48	選手入場!
12:55	PK始球式 長野市市長 荻原健司様
13:00	試合開始
13:40	第1ピリオド終了(前半)
13:42	パフォーマンス!『ABLAZE』が登場! みんなで一緒に応援ダンス♪
13:55	第2ピリオド開始(後半)
14:35	第2ピリオド終了(試合終了)
15:30	親子DEフットサルイベント

※スケジュールは予告なく変更することがございます



飲食ブース ※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 須坂煎餅堂
 - ・選手似顔絵入りお煎餅
 - ・お煎餅 各種
- のぐー'sキッチン
 - ・照り焼きラップサンド
 - ・キンパ風おにぎらず
- 芋井おやき
 - ・おやき各種
- 食パン道
 - ・美味しい生食パン
 - ・プレミアム食パン
 - ・サンドイッチ
 - ・フルーツサンド各種

屋外

- まごころ屋
 - ・やきそば
 - ・焼き鳥
 - ・フランクフルト等
- Riverbed
 - ・けずりフルーツ
 - ・塩焼きそば
- 元祖飴屋
 - ・果実飴
 - ・原宿わたあめ
 - ・ポップコーン
 - ・ドリンク類
- Natural Flatt.
 - ・クマボトルのドリンク
 - ・うずまきポテト
 - ・チーズボール
 - ・ディップチュロス
 - ・かき氷
 - ・ハートカップ フロート
- カップケーキ専門店 CUP azumino
 - ・カップケーキ
 - ・クッキー
 - ・その他お菓子
 - ・フランク

アリーナ内イベント 「アルクマ」に会える!

長野県のマスコットキャラクターで、同県のPRキャラクターの『アルクマ』がホワイトリングに登場!!

皆様をお出迎え!アルクマを見かけたら、声をかけたり一緒に写真を撮ったりして、仲良くしてあげてください!アルクマ大好きっご集まれ〜♪



サポーターズクラブ会員限定 フットサルイベント

申し込み不要

サポーターズクラブ会員限定フットサルゲーム会!
試合が行われるピッチでフットサルゲームを楽しみましょう!!

サポーターズクラブ会員募集中!
サポーターズクラブ会員入会案内と詳細はHPをご覧ください。
※受付時にチーム分けを行います。
※会員様以外の方(ご家族等)は2F席にご観覧ください。

イベント当日の流れ

【フットサルゲーム会】

- 10:30 先行入場開始・受付開始(館内1Fイベント待機エリア)
- 10:50 ピッチ内でウォーミングアップ
- 11:00 イベント開始
- 12:05 イベント終了

持ち物 室内シューズ・飲料水・タオル
(運動しやすい服装でお越しください)

じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

来場者全員が観客席から参加できる、じゃんけんゲーム!
豪華景品をGETしよう!

開催時間 11時30分

対象者 来場者全員

当選方法 じゃんけん

参加方法 11時30分までに会場
いただき、観客席へお願い
いたします。
(観客席から参加できます)



サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

対象者 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定

募集人数 最大24名(定員達し次第受付終了となります。)

参加整理券発行 先行入場時〜順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)

参加者集合場所 整理券をご持参いただき、12時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。

サポーターズクラブ会員限定 選手とハイタッチ&記念写真

試合入場時に選手とハイタッチ、ピッチにて選手と記念撮影!!

対象者 サポーターズクラブ会員(シルバー、ゴールド会員限定)

参加者集合場所 会員証をご持参いただき、12時35分までに
1Fグッズ販売所付近へお集まりください。
係員が対応いたします。

※アリーナ内土足禁止となりますので、参加をご希望される方は室内履きをご持参ください。

親子deフットサルイベント

試合を楽しんだあとは、公式戦のピッチにみんなで足を踏み入れよう!!!!試合観戦チケット付き「親子deフットサルイベント〜週末(親子)の思いで作〜」開催!

〈親子フットサル体験〉 募集終了

親子でボールを使って、最後はミニゲーム!
「お子さんと一緒に運動して身体を動かしたい!」「フットサル・サッカーを始めたいけど、どんな感じなのかわからない!」
そんなご家族さま向けに、親子フットサル体験を開催いたします。
お父さん・お母さんも一緒に参加できるイベントなので、初めての参加でも安心です!ボールに触ることが初めてでも問題ありません!

対象者 (1)未就学コース:4歳以上の未就学児とその保護者様
(2)小学生コース:小学1年生から3年生とその保護者様

定員 各コース12組(24名)
※定員に達し次第締め切りとなります。
※お子様の数は問いませんので、例えば、「保護者+お子様2名」「保護者+お子様+お子様のお友達」などでもお申込み頂けます。
※お子様のみでの参加は出来ません。必ず保護者同伴となります。

持ち物 室内シューズ・飲料水・タオル
(運動しやすい服装でお越しください)

〈おやこサル〉 募集終了

試合を中心に行います!

対象者 小学生のお子様とその保護者様

定員 12組(24名)

※お子様の数は問いませんので、例えば、「保護者+お子様2名」「保護者+お子様+お子様のお友達」などでもお申込み頂けます。
※お子様のみでの参加は出来ません。必ず保護者同伴となります。

持ち物 室内シューズ・飲料水・タオル
(運動しやすい服装でお越しください)

【フリーグ試合観戦】

- 10:30 一般入場開始
- 12:15 チーム公式ウォーミングアップ
- 13:00 試合開始
- 14:35 試合終了予定

【親子deフットサルイベント】

※試合会場1Fロビーで受付となりますので、試合終了後、館内1Fロビーへお越しください。
※試合終了時間により、スケジュール変更の可能性がありますので、予めご了承ください。

- 15:00 受付開始
- 15:20 コース分けとチーム分け
- 15:30 イベント開始
- 16:50 イベント終了

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 ホクトブース

きのこセット販売予定!



屋内 ポアールス長野×応援でんき

ホームゲーム会場にて電力プラン「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



屋内 ポアールス長野ブース

- 数量限定 選手名タオル販売
- ホーム各試合で記念ボンフィ(チャーム付き)を販売
- オフィシャルグッズ販売



サポーターズクラブ2024
会員募集中!

皆様のご入会をお待ちしています!!



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!



チャーム



ホーム各試合で記念ボンフィ
(チャーム付き)を販売いたします!



アクリル
フィギア



米村尚也



ユニフォーム型
アクリル
キーホルダー

長田 慎矢	三笠 貴史	関田 匠
渡辺 大輔	岡本 生城	稲葉 悠斗
丸山 侑介	丸山 裕輝	松永 翔
鳥羽 恭平	今野 遼介	岡島 正
橋野 司	稲葉 飛太郎	中村 亮矢
米村 尚也	上林 快久	田中 智基

選手名タオル

ポアールス長野公式チアリーダー

「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス
出演時間

オープニング 12:44頃

ハーフタイム 13:42頃



2	GK	山下 颯大	YAMASHITA Sodai	168cm / 74kg
3	FP	三浦 憂	MIURA Yu	167cm / 68kg
5	FP	櫛部 悠路	OHARA Hiroshi	172cm / 68kg
6	FP	小原 風輝	NOMI Tokitaka	180cm / 74kg
7	FP	室田 祐希	MUROTA Yuki	169cm / 63kg
8	FP	木村 優太	KIMURA Yuta	170cm / 63kg
9	FP	泉田 寛斗	IZUMIDA Hiroto	169cm / 76kg
10	FP	鈴木 裕太郎	SUZUKI Yutaro	168cm / 68kg
12	GK	吉川 頼	YOSHIKAWA Rai	170cm / 67kg
13	FP	近藤 一哉	KONDO Kazuya	170cm / 58kg

14	FP	仁科 佑太	NISHINA Yuta	171cm / 71kg
15	FP	山田 優介	YAMADA Yusuke	174cm / 67kg
16	FP	山本 航平	YAMAMOTO Kohei	170cm / 66kg
17	FP	水上 玄太	MIZUKAMI Genta	170cm / 68kg
18	FP	宮原 勇哉	MIYAHARA Yuki	165cm / 60kg
19	FP	中浦 慶大	NAKAURA Keita	169cm / 63kg
20	FP	佐藤 明生	SATO Akio	172cm / 68kg
21	FP	飯田 祐斗	IIDA Yuto	170cm / 69kg
22	FP	高橋 翼	TAKAHASHI Tsubasa	173cm / 68kg
23	FP	西村 啓	NISHIMURA kei	173cm / 68kg

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	エスポラーダ北海道	12	4	4	0	0	19	10	9
2	ポアールス長野	9	3	3	0	0	17	4	13
3	ポルセイド浜田	9	4	3	0	1	17	12	5
4	デウソン神戸	7	4	2	1	1	16	10	6
5	アグレミーナ浜松	6	4	2	0	2	19	16	3
6	ヴィンセドール白山	6	4	2	0	2	10	17	-7
7	マルバ水戸FC	3	4	1	0	3	11	16	-5
8	広島エフ・ドゥ	2	4	0	2	2	8	11	-3
9	ミラクルスマイル新居浜	1	4	0	1	3	4	19	-15
10	リガールレヴィア葛飾	0	3	0	0	3	7	13	-6



駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。



限りなき成長を求めて 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています！



サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野サッカー・フットサルスクールは、サッカーとフットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。ボアルース長野サッカー・フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、そこからサッカーへの波及効果へ繋げていくこと、ボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがスクールのミッションとなります。

個人技術特化スクール

無料体験実施中!

コーチ：鈴木 選手

フリーゲージが直接指導!

対象：小学生1年生～6年生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：19:00～20:30

サッカー・フットサルに活かせる基本技術が学びたい方、もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

GK・ゴレイロスクール

無料体験実施中!

コーチ：長田 選手

フリーゲージが直接指導!

対象：小学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：19:00～19:30

対象：中学生
会場：ホワイトリング
曜日：月曜日
時間：18:30～20:00

GK・ゴレイロに活かせる基本技術が学びたい方、もっとうまくなりたい方は、是非一度無料体験へ。

名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化スクール <small>選手が直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00～20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロスクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00～18:30	8名
			U-15	18:30～20:00	6名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00～19:00	15名
			U-12	19:00～20:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	月曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	
	ホワイトリングメインアリーナ	木曜日	U-9	17:00～18:00	15名
			U-12	18:00～19:00	

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S～XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

・U-9(小学1年生～3年生)、U-12(小学4年生～6年生)、U-15(中学1年生～3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL: 026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX: 026-215-1237 Email: info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

U-15 U-18 選手募集中!



Fリーグ公式動画配信サービス「FリーグTV」は、Fリーグ2024-2025シーズンにおけるFリーグ・女子Fリーグの全試合を映像配信!



(税込)
月額2,200円



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail: info@boaluz-nagano.com