

MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM
一戦必勝
~ALIVE~
23. 令和五年 龍洲 Ryusyu



VS



11.12 14:00
KICK OFF
SUN

@ことぶきアリーナ千曲



QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目して欲しいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言

TAKUMI OKAJIMA NO.21

QUESTION & ANSWER

- ①シーズン終盤に優勝争いが出来ていて1つも落とせないという良い緊張感と、ゲームを通してコンスタントに結果が出せている事で1人1人が日々のトレーニングの中で成長出来ているという実感があるので、チームの雰囲気は良いと思います。
- ②ピッチに立てば反応の速さとフィード精度の高さを、ピッチに立ってなくても勝利のために力を注ぐ姿を見たら嬉しいです。
- ③アウェイでの1戦ではお互いにカウンターを中心としたスピード感あるゲームとなったので全体のスピード感には注目してもらいつつ、前回対戦で苦しんだ相手に対してどのように対策、攻略していくのかということにも注目して欲しいです。
- ④リーグ戦も残り3試合。優勝のためには勝ち続けていくなかなか僕たちにとって、今日を含めホームで2試合戦えるという事がとても心強いです。今日も会場を赤く染めて、僕たちの背中を押してください！よろしくお願いします！

IZUMI KABASHIMA NO.23

QUESTION & ANSWER

- ①F2リーグ優勝に向けてとても良い雰囲気で練習ができてます。
- ②前線で相手を背負ったときとガッツ溢れるプレーに注目してください！
- ③優勝に向けて勝ち続けなければいけない試合が続くヒリヒリ感を感じてほしいです。
- ④いつもありがとうございます。優勝に向けて必ず勝たなければいけません。皆さんの応援がとても力になっています。共に戦いましょう！



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 2 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	
 8 FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 10 FP 丸山 侑介 MARUYAMA Yusuke 2001.11.28 174/65 神奈川県 <small>※特別指定</small>	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県	
 16 FP 上條寛太 KAMIJO Kanta 1995.9.27 166/62 長野県	 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 梶島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	
 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	
 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

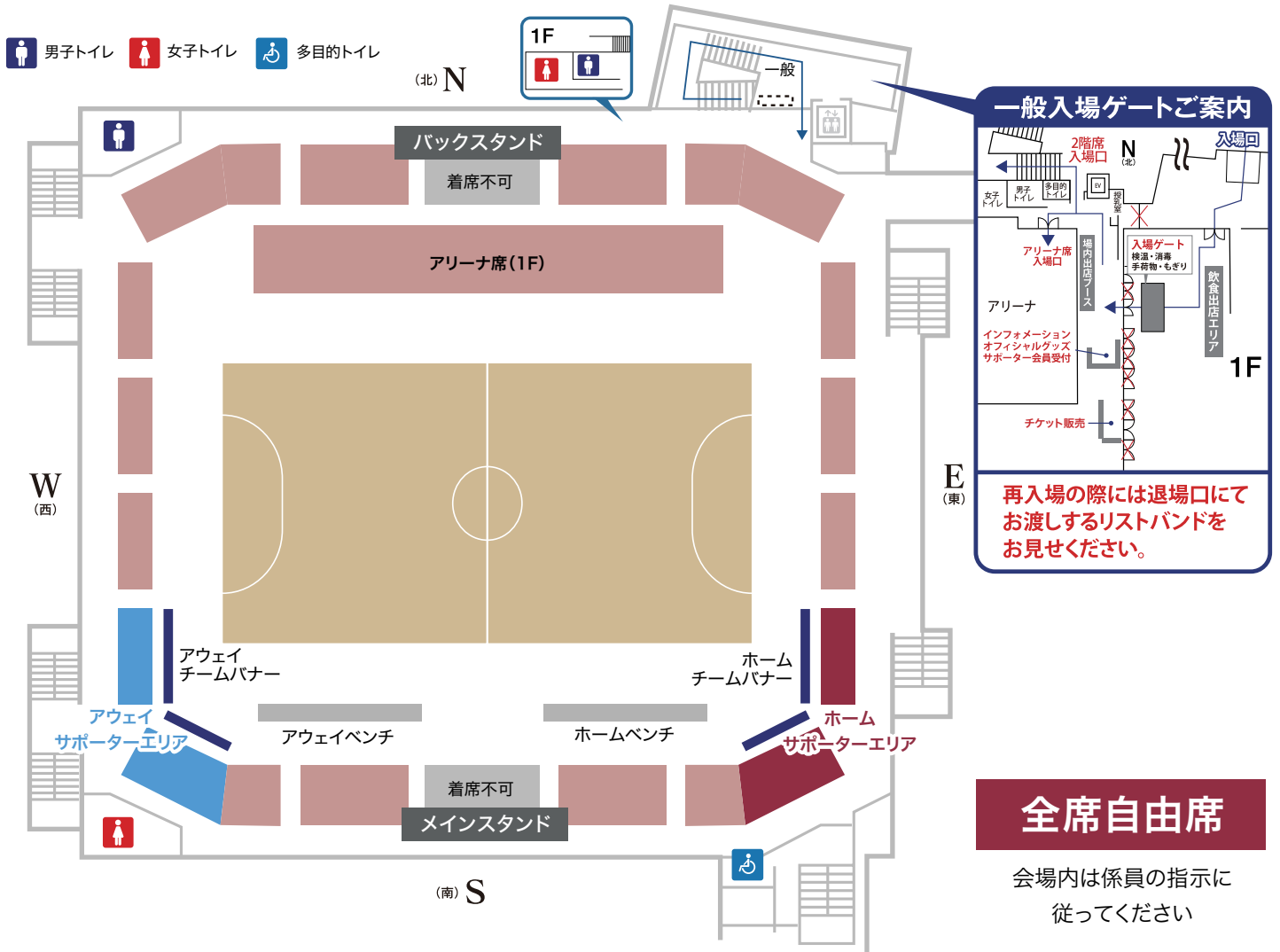
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

10:00	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーターズクラブ会員ホームゲーム受渡開始	13:46	オープニングパフォーマンス ポアールス長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場!
10:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	13:50	選手入場(暗転)
10:30	一般入場開始	13:57	PK始球式/夢のキックオフPK
10:50	ポアールス長野×NSDA コラボイベント 「ストリートダンスの日」イベントコンテストスタート	14:00	試合開始
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:40頃	第1ピリオド終了(前半)
12:42	ポアールス長野×NSDA コラボイベント 「ストリートダンスの日」イベント 結果発表・表彰	14:42頃	ハーフタイムパフォーマンス ポアールス長野×NSDA コラボイベント 最優秀チームパフォーマンス ポアールス長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場!
13:20	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(20分間)	14:55頃	第2ピリオド開始(後半)
		15:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:40頃	インタビュー

SEAT MAP 座席案内図

ことぶきアリーナ千曲(2F)



全席自由席

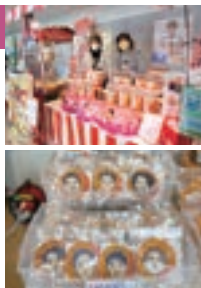
会場内は係員の指示に
従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

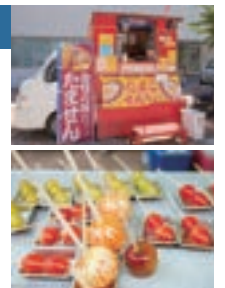
屋内

- 桐カフェ
カレー各種
唐揚げ
ポテト
- 須坂煎餅堂
選手似顔絵入りお煎餅
お煎餅 各種
- ジェリーズポップコーン
ポップコーン各種
- 橙宴
焼き芋
- 芋井おやき
おやき各種



屋外

- U.GAV
ホットドッグ各種
- 元祖飴屋
飴、綿菓子など
- 山里のアリス
たません
チーズたません
ツナたません
コーンたません
カレーたません
キムチたません



ボアールス長野×NSDA コラボイベント 「ストリートダンスの日」

ボアールス長野と長野県ストリートダンス普及協会のコラボイベントを開催！13チーム150人以上の参加者が集結して、ダンスコンテストを行います。最優秀チームに選ばれたチームは、ハーフタイムパフォーマンスに出演いたします！

スケジュール	10:50 イベントスタート
	10:57 コンテストスタート
	12:11 コンテスト終了
	12:42 結果発表・表彰

出場チーム

Azsa Wednesday Class	team Chibiyuri
Matsumoto Lockin'unity	Mighty Plow x CALBASH
CHOPPA→BREAKIN'STUDIO篠ノ井校	Cross Motion Lockers
オドリヤLockers	Bigorous
Azsa Kids Class	Free Stance
team Acorn	ADC(松本蠶ヶ崎高校ダンス部)
AKI DANCE SCHOOL	

サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影！！

会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアールス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

募集対象	サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数	14名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行	先行入場時～順次発行 (グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所	整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

夢のキックオフPKキッカー

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます！

開催時間 試合前 13時57分頃～

じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたじゃんけんゲームを開催！豪華景品をGETしよう！

開催時間	12時30分頃
対象者	来場者全員
当選方法	じゃんけん
参加方法	12時30分までに

ご来場いただき、観客席へお願いいたします。
(観客席から参加できます)



プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&
健康ミネラルむぎ茶1本のセットを
1名様にプレゼント！

健康ミネラル
むぎチャレンジ



対象者	来場者全員
当選方法	抽選
申込方法	1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
当選確認	ハーフタイムに当選者を発表いたします。
お受け取り	試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

サポーターズクラブ会員限定 「写真撮影会・サイン会」開催！

サポーターズクラブ会員限定「写真撮影会・サイン会」開催いたします！ぜひ、この機会にまだご入会されたいない皆様はご入会いただき、選手サイン、記念撮影をお楽しみください。



開催時間	16:10～16:50(約40分間)
会場	ことぶきアリーナ千曲 2F剣道場

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はボアールス長野を応援しています！

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 2028信州やまなみ国スポ・全障スポ PRブース

信州やまなみ国スポ・全障スポの両大会 PRブースが登場!



屋内 ポアールス長野×応援電気特設ブース

「ポアールス長野×応援でんき」が始まりました!
ホームゲーム会場にて特設ブースを設置! 新たな電力プラン「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!

BOALUZ NAGANO × 応援でんき

屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売



2023-24サポーターズクラブ会員募集中!
皆様のご入会をお待ちしています!!

ポアールス長野 サポーターズクラブ
2023-2024シーズン入会受付スタート!

GOLD ゴールド 30,000円	SILVER シルバー 10,000円	RED レッド 3,000円	KIDS キッズ 1,000円
--------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------------------

早期入会特典! グッズクーポンプレゼント!
早期入会期間 2023年5月21日(日)~6月11日(日)
*早期入会は申込またはホームゲーム観戦会場での受付となります。

OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!



サンダル

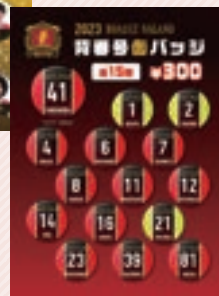
ジャガードタオルマフラー



レプリカ
ユニフォーム



オリジナルタオルマフラー
(グラデーション入り)



ポアールス長野公式チアリーダー

「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス
出演時間

オープニング 13:46頃
ハーフタイム 14:42頃



VS
MEMBERS



広島エフ・ドウ

監督 加藤 亜土
ホームタウン 広島県広島市
公式サイト <http://www.hiroshima-fdo.net/>

1	GK	茂呂 翔也	MORO Shoya	175cm / 69kg
5	FP	和田 友	WADA Tomo	172cm / 72kg
6	FP	大竹 啓生	OTAKE Atsuki	180cm / 70kg
7	FP	濱田 浩司	HAMADA Koji	171cm / 64kg
8	FP	宮原 勇哉	MIYAHARA Yuki	165cm / 60kg
9	FP	大野 大	ONO Dai	172cm / 70kg
10	FP	岩田 裕矢	IWATA Yuya	172cm / 70kg
11	FP	小松 遊斗	KOMATSU Yuto	176cm / 71kg

16	FP	青山 穰太	AOYAMA Jota	166cm / 65kg
17	FP	森田 敏幹	MORITA Haruki	180cm / 72kg
18	FP	石川 彰人	ISHIKAWA Akito	174cm / 75kg
20	GK	阿部 寛大	ABE Kanta	170cm / 67kg
21	FP	喜多村 優	KITAMURA Yu	177cm / 70kg
22	FP	内田 大晴	UCHIDA Taisei	171cm / 65kg
24	FP	眞鍋 優斗	MANABE Yuto	165cm / 66kg
25	GK	鈴木 雄大	SUZUKI Yuta	174cm / 74kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表

(2023年11月5日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ポアールス長野	32	13	10	2	1	67	28	39
2	ヴォスクオーレ仙台	31	12	10	1	1	46	27	19
3	リガレーヴィア葛飾	19	13	6	1	6	48	43	5
4	アグレミーナ浜松	19	12	6	1	5	43	38	5
5	マルバ水戸FC	16	12	5	1	6	31	32	-1
6	広島エフ・ドウ	13	12	4	1	7	36	41	-5
7	ミラクルスマイル新居浜	13	13	4	1	8	27	62	-35
8	ヴィンセドール白山	10	12	3	1	8	38	46	-8
9	ポルセイド浜田	6	11	1	3	7	27	46	-19

PARKING 駐車場のご案内



駐車場では右記
注意事項を
お守りください。

駐車場のご案内 注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



ポアールズ長野 フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちポアールズ長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ポアールズ長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからポアールズ長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ポアールズ長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**

Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com