

MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM
一戦必勝
-ALIVE-
23. 令和五年 龍洲 Ryusyu



VS



10.28 18:00
KICK OFF
SAT

@ことぶきアリーナ千曲



QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目して欲しいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様一言

QUESTION & ANSWER

KAITO KAMIBAYASHI NO.66

- ①とてもいい雰囲気だと思っています。負けられない試合が続くのでピリピリとした感じはあります。
- ②左右のシュートとビヴォでのキープです。反転からのシュートを狙っていきます。
- ③失点を重ねてしまうと難しい試合展開になってしまうので全員での守備のハードワークしている所に注目して欲しいです。
- ④シーズン負けられない試合が続きますが皆さんの応援が力になっています。苦しい時にこそ声援よろしくお願いします！

QUESTION & ANSWER

RYOYA YABUCHI NO.8

- ①いい緊張感がありいい感じですよ。
- ②ドリブルからのシュートを注目してほしいです。
- ③浜田の監督は湘南の時のコーチだったり、選手も数人一緒にやったことがある選手もいるのでそのマッチアップに注目して欲しいです。
- ④僕らはもう勝つしかない！一緒にF1の舞台に戻りましょう！応援よろしくお願いします！



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 2 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県
--	---	--	---

 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県	 16 FP 上條寛太 KAMIJO Kanta 1995.9.27 166/62 長野県
--	---	---	--	--	---

 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 梶島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県
--	---	---	--	---	---

 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県
---	---	---	---	---	---

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

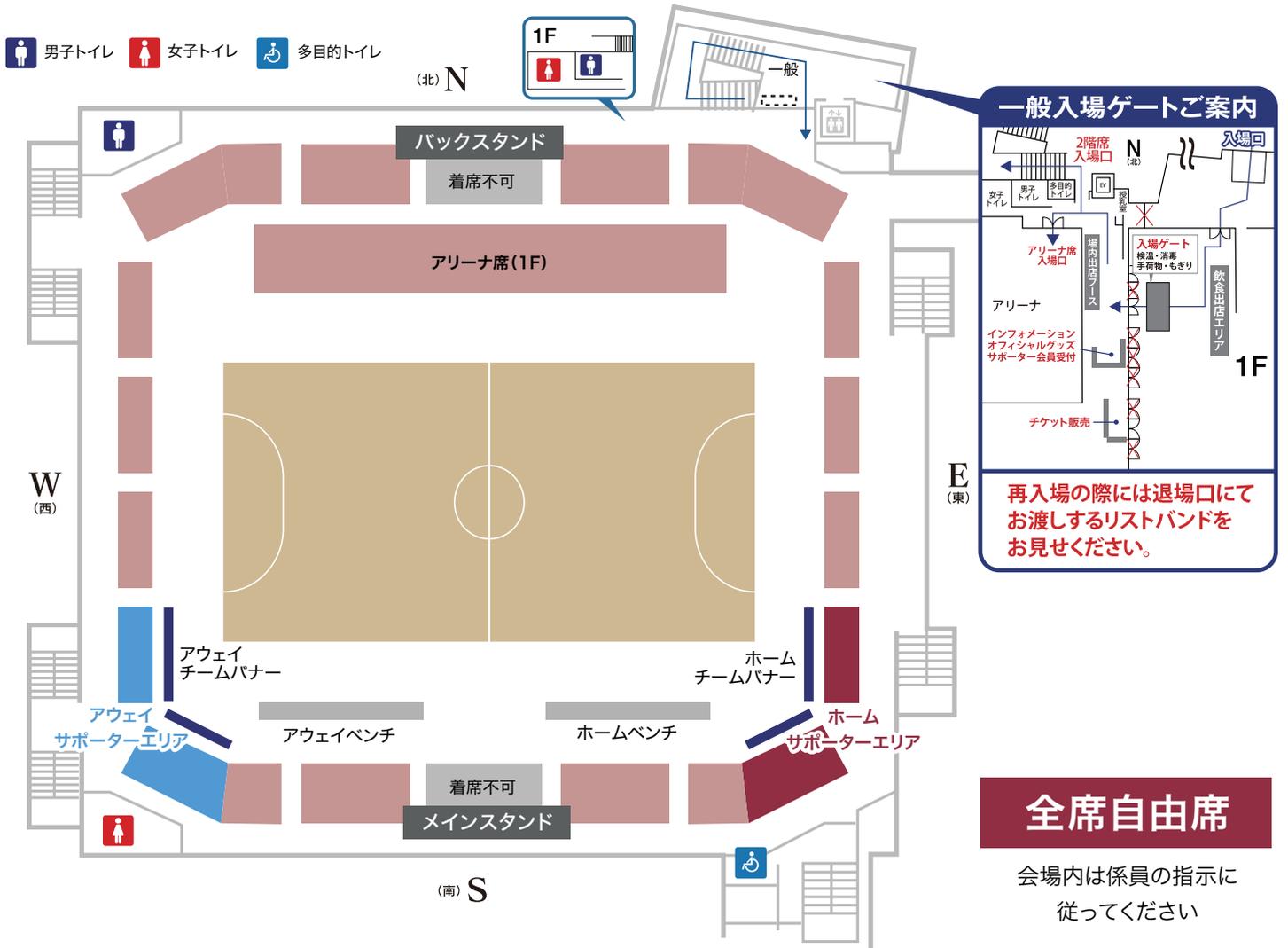
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

15:00	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーターズクラブ会員ホームゲーム受渡開始	17:20	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(20分間)
15:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	17:46	オープニングパフォーマンス ポアルース長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場!
15:30	一般入場開始	17:50	選手入場(暗転)
15:55	エキシビションゲーム 試合開始 レジェンドマッチ ポアルース長野vsAC長野パルセイロ	17:57	PK始球式/夢のキックオフPK
16:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	18:00	試合開始
16:40	エキシビションゲーム 後半試合開始 レジェンドマッチ ポアルース長野vsAC長野パルセイロ	18:40頃	第1ピリオド終了(前半)
17:05	パフォーマンス 千曲市の一輪車チーム『イーストミラクルキッズ』が登場!	18:42頃	ハーフタイムパフォーマンス ポアルース長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場!
		18:55頃	第2ピリオド開始(後半)
		19:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		19:40頃	インタビュー

SEAT MAP 座席案内図

ことぶきアリーナ千曲(2F)



全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 桐カフェ
カレー各種
唐揚げ
ポテト

- 藤岡農園
各種果物
- 猿渡
長楽寺手作りかりんとう
おやき、おにぎり



屋外

- まごころ屋
焼きそば
焼き鳥
フランクフルト等

- 元祖飴屋
飴、綿菓子など

- 山里のアリス
たません
チーズたません
ツナたません
コーンたません
カレーたません
キムチたません



「ボアルース長野 vs AC長野パルセイロ」 レジェンドマッチ開催決定！

小谷村チームTrovaio、篠ノ井ジュニア、ボアルース長野OBキッズチームが参加してのエキシビジョンマッチを開催いたします。

試合時間 16:05 前半開始
16:40 後半開始予定
前後半20分ハーフ(ランニングタイム)

出場メンバー(敬称略)

＜ボアルース長野レジェンド＞		＜AC長野パルセイロレジェンド＞	
竹内謙太	勝澤祐人	宇野沢祐次	阿部伸行
笠原明樹	北原健治	勝又慶典	高野耕平
藤森哲也	有江哲平	佐藤悠希	土橋宏由樹
永原康博	小林大晃	松尾昇悟	
永原章博	田口友也	東浩史	
塚原賢人			

※出場メンバーは現在の情報となります。今後追加・変更される可能性があります。

じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたじゃんけんゲームを開催！豪華景品をGETしよう！

開催時間 16時30分頃
対象者 来場者全員
当選方法 じゃんけん
参加方法 16時30分までに

ご来場いただき、観客席へお願いいたします。
(観客席から参加できます)



プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&
健康ミネラルむぎ茶1本のセットを
1名様にプレゼント！

対象者 来場者全員
当選方法 抽選
申込方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。
申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
当選確認 ハーフタイムに当選者を発表いたします。
お受け取り 試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。



千曲市の一輪車チーム 『イーストミラクルキッズ』が登場！

千曲市内の一輪車大好きな子供たちが集まる一輪車チーム『イーストミラクルキッズ』一輪車に乗って演技を披露する元気いっぱいのパフォーマンをご確認ください。



出演時間 17時05分～

サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影！！

会員証をご持参いただき、17時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

夢のキックオフPKキッカー

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます！

開催時間 試合前 17時57分頃～

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集！！

たくさんのお客さんが見守る中、ボアルース長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

募集対象 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数 14名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行 先行入場時～順次発行
(グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所 整理券をご持参いただき、17時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はボアルース長野を応援しています！

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 A.tf.Labo

Children's Garden ～子供食堂 A.tf.Labo 企画～

Children's Garden と題して子ども食堂を開催いたします。
10月に新事業としてプロサッカー選手・柴崎貴広選手と立ち上げたプロジェクトの第一弾とし、来場されたお子様を対象にリカバリーおにぎり等を無料で提供し、子ども達の食育やスポーツを通じた「地域のつながり」「人とのつながり」の交流の場を設けさせていただきます。

【提供時間】17:00～18:00

【対象】ご来場の全てのお子さま

【提供商品】①リカバリーおにぎり ②お味噌汁又はスープ
③水 500ml ④ミルクプリン

屋内 AC長野パルセイロ

レジェンドマッチ開催に合わせて、パルセイロブースが登場！
翌日、29日(日)に開催されるホームゲームPR、チケット販売などを実施予定。

屋内 ボアルース長野×応援電気特設ブース

「ボアルース長野×応援でんき」が始まりました！

ホームゲーム会場にて特設ブースを設置！新たな電力プラン
「ボアルース長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います！

 BOALUZ NAGANO × 応援でんき 

屋内 ボアルース長野ブース

オフィシャルグッズ販売



2023-24サポーターズクラブ会員募集中！
皆様のご入会をお待ちしています！！

ボアルース長野 サポーターズクラブ
2023-2024シーズン入会受付スタート！

GOLD	SILVER	RED	KIDS
30,000円	10,000円	3,000円	1,000円

早期入会特典！グッズクーポンプレゼント！
2023年5月21日(日)～6月11日(日)
※早期入会はWEBまたはホームゲーム会場での受付となります。

OFFICIAL GOODS グッズ



ボアルース長野ブースで販売中！
グッズを買って応援しよう！



ジャガードタオルマフラー



レプリカ
ユニフォーム



ボアルース長野公式チアリーダー

「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます！

パフォーマンス
出演時間

オープニング 17:46頃
ハーフタイム 18:42頃





ポルセイド浜田

監督 村松 裕樹
 ホームタウン 島根県浜田市
 公式サイト <http://hamadafutsal.club/hnt/>

2	FP	原 京介	HARA Kyosuke	163cm / 58kg
3	GK	松本 和浩	MATSUMOTO Kazuhiro	168cm / 70kg
4	FP	久保 研二	KUBO Kenji	172cm / 67kg
6	FP	林 烈碧	HAYASHI Reo	182cm / 73kg
7	FP	野本 太一	NOMOTO Taichi	168cm / 64kg
8	FP	三浦 祐人	MIURA Yuto	167cm / 65kg
9	FP	布田 有祐	NUNODA Yusuke	170cm / 74kg
10	FP	橋岡 翔大	HASHIOKA Shodai	170cm / 68kg

12	FP	中川 智貴	NAKAGAWA Tomoki	165cm / 65kg
14	FP	松山 尚輝	MATSUYAMA Naoki	165cm / 65kg
15	FP	庄 登央威	SHO Toi	177cm / 85kg
17	FP	石井 宗人	ISHII Shuto	170cm / 74kg
20	FP	佐藤 陸歩	SATO Rikuto	163cm / 58kg
23	GK	後藤 駿介	GOTO Shunsuke	167cm / 68kg
32	FP	宮本 晃成	MIYAMOTO Kosei	170cm / 59kg
42	GK	飯田 千馬	TATARA Yu	176cm / 78kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表 (2023年10月22日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ヴォスクオーレ仙台	27	10	9	0	1	37	22	15
2	ポアルス長野	26	11	8	2	1	52	24	28
3	リガレヴィア葛飾	19	11	6	1	4	45	35	10
4	アグレミーナ浜松	15	10	5	0	5	35	32	3
5	マルバ水戸FC	13	10	4	1	5	27	28	-1
6	広島エフ・ドウ	13	12	3	1	7	36	41	-5
7	ヴィンセドール白山	10	11	3	1	7	35	35	0
8	ミラクルスマイル新居浜	10	12	3	1	7	25	61	-36
9	ポルセイド浜田	6	9	1	3	5	24	38	-14

PARKING 駐車場のご案内



駐車場のご案内
注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアルス長野を応援しています!



ボアルース長野 フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**

Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com