

# MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM  
一戦必勝  
~ALIVE~  
23.令和5年 秋のリーグ戦



VS



9.22 19:00  
KICK OFF  
FRI

@ことぶきアリーナ千曲



#### QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目してほしいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言！

## TSUKASA HASHINO NO.2

#### QUESTION & ANSWER

- ①コミュニケーションを取り合っている雰囲気です。
- ②シュートストップはもちろんですが、攻撃の起点になるプレーに注目して下さい！
- ③球際の熱い闘いが見どころです！
- ④沢山の応援よろしくお願いします！



#### QUESTION & ANSWER

## KYŌHEI TOBA NO.14

- ①前節、アウェイでリガールに引き分け、このままではいけないと全員が同じ事を繰り返さない様にトレーニングしてきました。全員が同じ方向にベクトルが向いていると思います！
- ②パスの質に注目してもらいたいです！高校から大学、そして現在に至るまで私が一番拘ってきたプレーです。決して自立つプレーとは言えませんが自分のパスで勝利に貢献したいと思います！
- ③どの試合でも言えることですが、ポアールズはリーグ優勝、昇格に向けて勝たなければならない。一方マルバは優勝争いに食い込んでいく為にも勝ちたい。そういった想いのぶつかる試合になると思います。その気持ちが一番現れるゴール前の攻防に注目です！
- ④リーグの二巡目が始まり、初のホームゲームです！リーグ優勝、昇格に向けて一巡目よりも成長した姿を見せられる様に頑張ります！



 <b>1</b> GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 <b>2</b> GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 <b>4</b> FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 <b>6</b> FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 <b>7</b> FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 <b>8</b> FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 <b>9</b> FP 中村 蓮 NAKAMURA Ren 2001.4.25 181/78 長野県	 <b>11</b> FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 <b>12</b> FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 <b>14</b> FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 <b>21</b> GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 <b>23</b> FP 椛島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 <b>39</b> FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 <b>41</b> FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 <b>66</b> FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都
 <b>81</b> FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県
 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーバースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性  
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

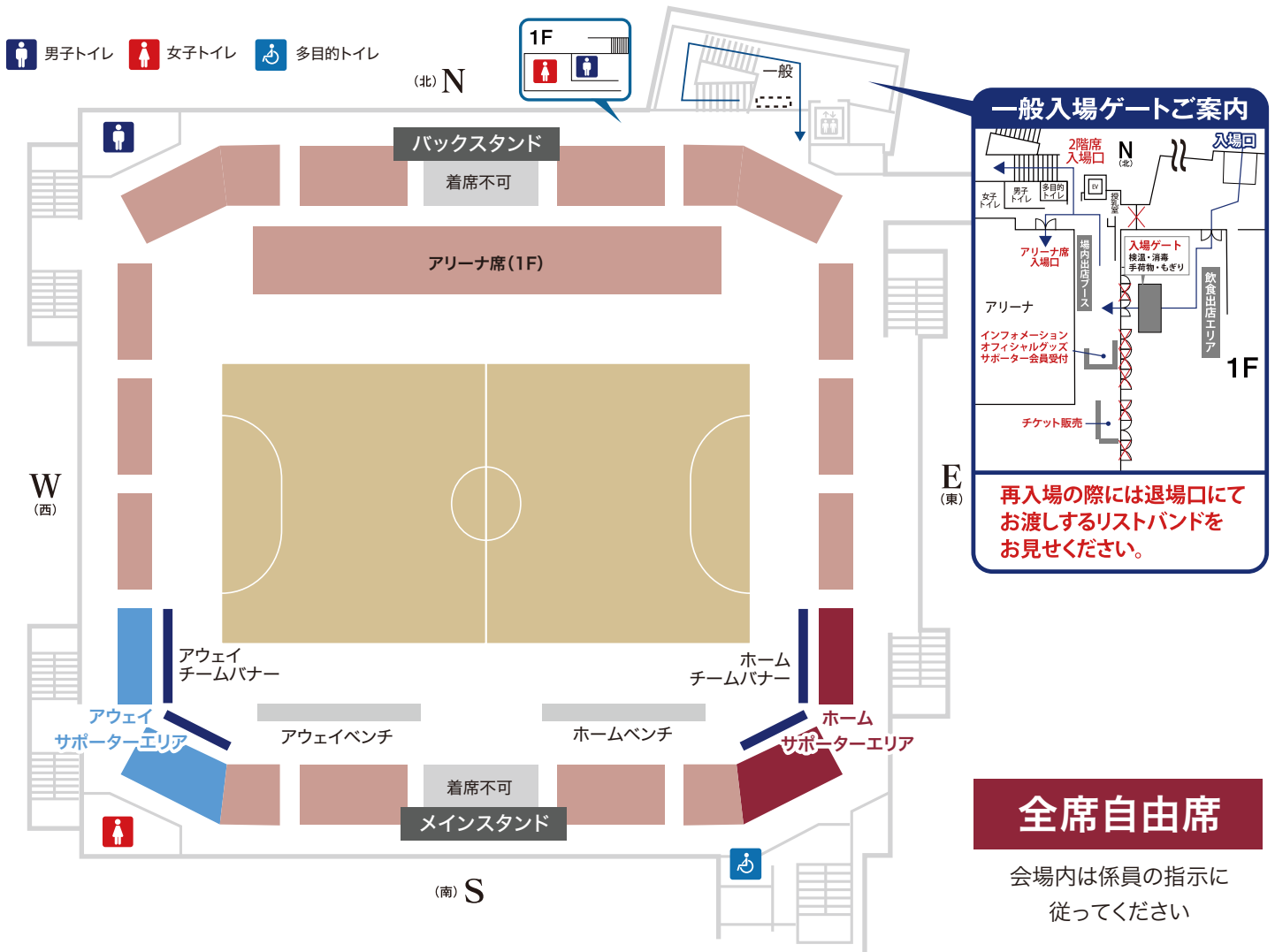
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

## TIME SCHEDULE タイムスケジュール

16:45	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーターズクラブ会員ホームゲーム受渡開始	18:50	選手入場
17:00	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	18:57	PK始球式 夢のキックオフPK
17:15	一般入場開始	19:00	試合開始
17:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	19:40頃	第1ピリオド終了(前半)
17:40	エキシビジョンマッチ ポアルース長野U-15 vs 若穂ジュニアユース	19:42頃	ハーフタイムイベント 一般参加「PK対決」!!
18:20	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(20分間)	19:55頃	第2ピリオド開始(後半)
		20:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		20:40頃	インタビュー

## SEAT MAP 座席案内図

## ことぶきアリーナ千曲(2F)



## 飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

### 屋内

- 桐カフェ  
生ビール  
ハイボール等  
カレー各種  
唐揚げ  
ポテト

- ジェリーズポップコーン  
ポップコーン各種



### 屋外

- 山里のアリス  
たません  
チーズたません  
ツナたません  
コーンたません  
カレーたません  
キムチたません



- ドリンク販売  
ドリンク各種販売!



## じゃんけんゲーム

来場者全員参加型

豪華景品をかけたじゃんけんゲームを開催!豪華景品をGETしよう!

- 開催時間 17時30分頃
- 対象者 来場者全員
- 当選方法 じゃんけん
- 参加方法 17時30分までに

ご来場いただき、観客席へお願いいたします。

(観客席から参加できます)



## プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&健康ミネラルむぎ茶1本のセットを1名様にプレゼント!

- 対象者 来場者全員
- 当選方法 抽選
- 申込方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
- 当選確認 ハーフタイムに当選者を発表いたします。
- お受け取り 試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

健康ミネラル  
むぎチャレンジ



## サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

- 募集対象 サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
- 募集人数 14名(定員達し次第受付終了となります。)
- 参加整理券発行 先行入場時~順次発行(グッズ販売所へお越しください。)
- 参加者集合場所 整理券をご持参いただき、18時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

## エキシビジョンマッチ

ポアルス長野U-15チームと若穂ジュニアユースが参加してのエキシビジョンマッチを開催!

開催時間 17:40 試合開始予定



## サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影!!

会員証をご持参いただき、18時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

## 夢のキックオフPKキッカー

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます!

開催時間  
試合前 18時57分頃~



## ハーフタイムイベント! 一般参加「PK対決」!!

事前申込制 ※参加申込締切済み

子ども、大人の部それぞれ2チーム分かれて3人対3人のPK戦をピッチにて行います。参加者はGKもつとめます。※サドンデスはなし。勝敗が決しない場合は引き分け。

開催時間 ハーフタイム(19時40分頃)  
対象者 子どもの部(小学生)と大人の部(中学生以上)  
(子ども、大人の部それぞれ2チーム分かれての対決となります)

## BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

# 有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアルス長野を応援しています!

# BOALUZ NAGANO 出展ブース

## 屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売



2023-24サポーターズクラブ会員募集中!  
皆様のご入会をお待ちしています!!

### ポアールス長野 サポーターズクラブ

2023-2024シーズン入会受付スタート!

<b>GOLD</b> ゴールド	<b>SILVER</b> シルバー	<b>RED</b> レッド	<b>KIDS</b> キッズ
30,000円	10,000円	3,000円	1,000円

**早期入会特典! グッズクーポンプレゼント!**

**早期入会期間** 2023年5月21日(日)~6月11日(日)  
※早期入会はWEBまたはホーム開幕戦会場での受付となります。

## 屋内 ポアールス長野×応援電気特設ブース

ホームゲーム会場にて電力プラン「ポアールス長野×応援でんき」  
のご紹介と申込み受付を行います!



「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様  
もご利用いただけるうえ、ホームゲーム試合数分の共通  
招待券を加入特典をご用意しております。

## OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!  
グッズを買って応援しよう!



オリジナルタオルマフラー  
(グラデーション入り)

レプリカ  
ユニフォーム



ジャガードタオルマフラー



サンダル

VS  
MEMBERS

マルバ水戸FC

監督 武田 京志朗

ホームタウン 茨城県水戸市

公式サイト <https://malva-mito.jp/>

2	FP	山本 汐音	YAMAMOTO Yune	173cm / 58kg
5	FP	辛島 昌幸	KARASHIMA Masayuki	172cm / 68kg
6	FP	山本 奏暁	YAMAMOTO Sota	169cm / 60kg
7	FP	荒井 佑太	ARAI Yuta	166cm / 61kg
8	FP	白土 聖也	SHIRATO Seiya	171cm / 63kg
10	FP	菊地 雄介	KIKUCHI Yusuke	171cm / 64kg
11	FP	眞田 直樹	SANADA Naoki	170cm / 64kg
12	GK	内藤 瑠耶	NAITO Ryuya	176cm / 68kg
13	FP	三嶽 侑平	MITAKE Yuhei	166cm / 67kg
14	FP	岡田 朋也	OKADA Tomoya	168cm / 61kg

15	FP	小山 太征	KOYAMA Taisei	165cm / 64kg
17	FP	増山 太一	MASHIYAMA Taichi	156cm / 57kg
18	FP	小島 修人	KOJIMA Shuto	169cm / 62kg
20	GK	半田 淳一	HANDA Junichi	156cm / 57kg
21	GK	中村 亮治	NAKAMURA Ryoya	169cm / 62kg
22	FP	京谷 泰我	KYOYA Taiga	177cm / 70kg
27	FP	松本 悠佑	MATSUMOTO Yusuke	177cm / 75kg
34	FP	本多 亘	HONDA Wataru	165cm / 64kg
66	FP	荒牧 太郎	ARAMAKI Taro	174cm / 74kg
77	FP	坂井 佑駿	SAKAI Yushun	172cm / 65kg

## STANDINGS ディビジョン2 順位表

(2023年9月18日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ヴォスクオーレ仙台	27	9	9	0	0	36	18	18
2	ポアールス長野	20	9	6	2	1	44	21	23
3	リガーレヴィア葛飾	13	9	4	1	4	36	29	7
4	マルバ水戸FC	13	8	4	1	3	23	21	2
5	アグレミーナ浜松	12	8	4	0	4	28	25	3
6	広島エフ・ドウ	10	9	3	1	5	26	31	-5
7	ミラクルスマイル新居浜	10	10	3	1	6	21	53	-32
8	ヴィンセドール白山	7	10	2	1	7	30	31	-1
9	ポルセイド浜田	3	8	0	3	5	21	36	-15

## PARKING 駐車場のご案内



駐車場では右記  
注意事項を  
お守りください。

駐車場の案内  
注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

## BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

## 株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!





ポアールズ長野 フットサルスクール

# スクール生募集

随時入会  
受付中!

無料体験  
実施中!

スクール理念「私たちポアールズ長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ポアールズ長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからポアールズ長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ポアールズ長野フットサルクラブ

## TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。  
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。  
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

## U-15 U-18 選手募集中!

### Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



## F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



## 月額2,200円 (税込)

### BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com