

MACHDAY PROGRAM

F.LEAGUE 2023-2024 DIVISION 2

F.LEAGUE

ONE TEAM
一戦必勝
-ALIVE-
23.令和5年 秋のリーグ戦



VS



7.9 14:00
KICK OFF
SUN

@ホワイトリング

QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は？
- ②試合で自身のプレーで注目して欲しいところは？
- ③この試合の見どころは？
- ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言

REN NAKAMURA NO.9

QUESTION & ANSWER

- ①チームの雰囲気は、とても良い雰囲気できていると思います。
- ②ボールをおさめてターンシュートするところを見ていただきたいです。
- ③とにかく一戦一戦勝つことが大切なので、気合の入ったディフェンスなどを見ていただきたいです。
- ④試合に出場できたら必ず点をとります。いつも温かいご声援ありがとうございます！沢山の方が足を運んでくださり、ボールス長野を応援してくれるので頑張ることができています。ホームゲームより一層頑張りますので応援よろしくお祈りします！！

RYOTA NAKAMURA NO.39

QUESTION & ANSWER

- ①4試合終えて決して満足できる結果ではないですが、前節がその巻き返しを図る、勢いをつける勝利となったと思うので、迫力のあるチームになっていると思います。
- ②フィジカルの強さを活かした、アグレッシブな守備と前線で起点を作るプレーです。
- ③オーシャンカップではPK勝ちと、40分間で勝敗をつけることができなかったのですが、今回はこのホームで圧倒して40分間で勝敗を決める試合にします！
- ④いつも沢山の応援をありがとうございます。開幕してから思い通りの結果になっていないところがありますが、ここからさらにギアを上げて、ONETEAMで戦っていきますので、引き続き熱い応援をよろしくお祈りします！



 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 2 GK 橋野 司 HASHINO Tsukasa 1998.3.21 175/76 岡山県	 4 FP 三笠 貴史 MIKASA Takafumi 1995.6.9 178/69 神奈川県	 6 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県
 8 FP 籾内 涼也 YABUCHI Ryoya 2001.4.17 169/67 神奈川県	 9 FP 中村 蓮 NAKAMURA Ren 2001.4.25 181/78 長野県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 鳥羽 恭平 TOBA Kyohei 1998.12.12 169/68 長野県
 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 栴島 出海 KABASHIMA Izumi 1998.5.12 176/75 京都府	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 66 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Kaito 1995.10.4 178/68 東京都
 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県	 監督 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 主務 玉井美紀 TAMAI Minori 1999.10.29 長野県	 トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県
 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県	 チーム ドクター 相澤 充 AIZAWA Mitsuru 神奈川県			

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、チームで6つ目のファールからは第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたはペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキックコーナーキックは4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへのバックパス	相手が一度触れるか、GKがハーフウェイラインを超えていないとGKはボールに触れられない	足でのバックパスは手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

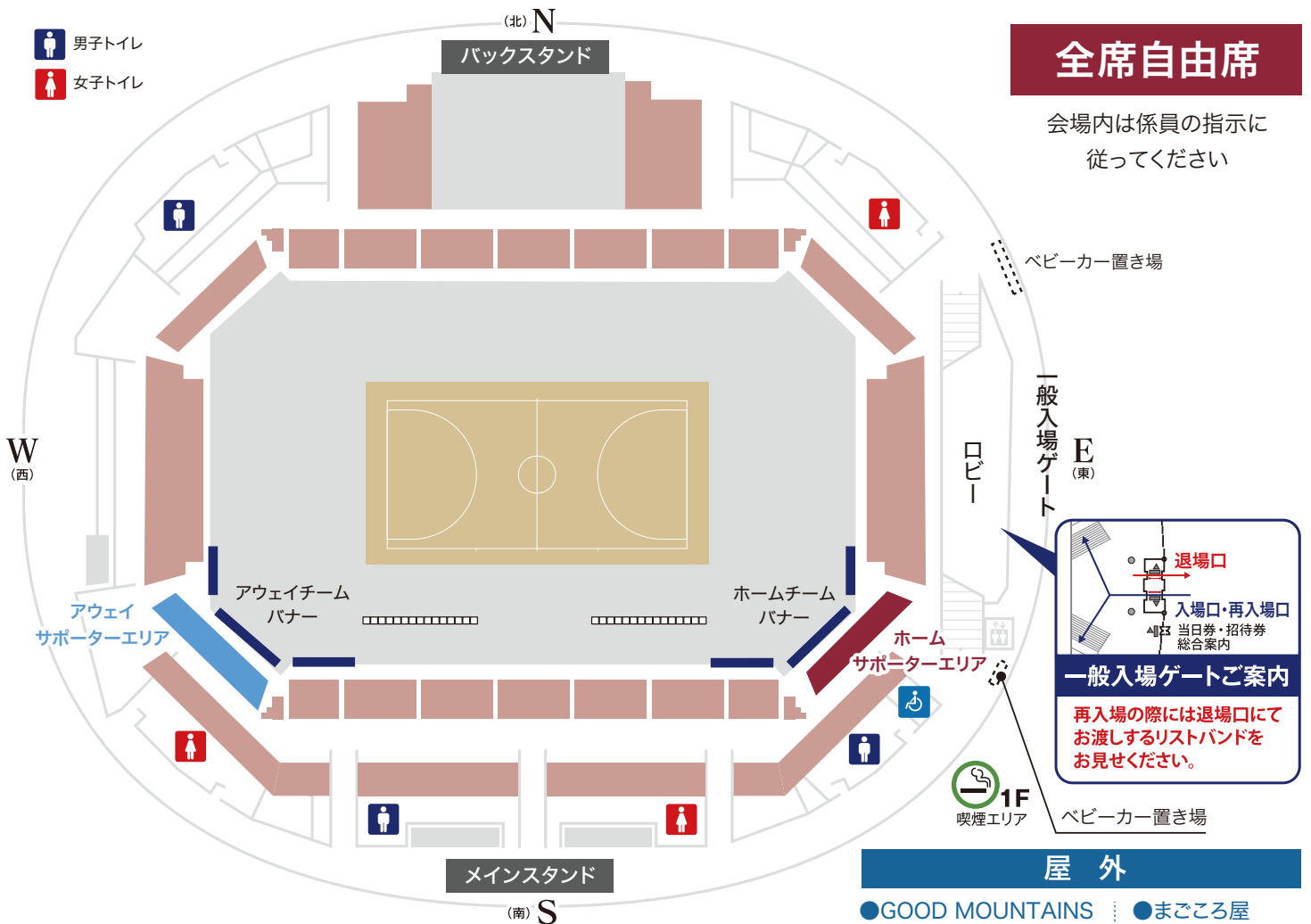
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

10:00	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーターズクラブ会員ホームゲーム受渡開始	13:20	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(20分間)
10:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	13:46	オープニングパフォーマンス ポアールス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!
10:30	一般入場開始	13:50	選手入場
12:05	エキシビジョンマッチ(1stピリオド) ポアールス長野U-15 vs 長野日本大学中学校サッカー部	13:57	PK始球式、夢のキックオフPK
12:30	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	14:00	試合開始
12:40	エキシビジョンマッチ(2ndピリオド) ポアールス長野U-15 vs 長野日本大学中学校サッカー部	14:40頃	第1ピリオド終了(前半)
13:05	パフォーマンス 長野市を拠点に活動する 『ナチュラルムーブメント321(スリーツーワン)』が登場!	14:42頃	ハーフタイムパフォーマンス ポアールス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!
		14:55頃	第2ピリオド開始(後半)
		15:35頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		15:40頃	インタビュー

SEAT MAP 座席案内図

ホワイトリング(2F)



全席自由席

会場内は係員の指示に従ってください

飲食ブース ※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 桐カフェ
カレー各種
唐揚げ、ポテト
- 芋井おやき
おやき各種
- こはる商店
自然派漬物
- 須坂煎餅堂
選手似顔絵入りお煎餅
お煎餅 各種
- 食パン道広徳店
美味しい生食パン
プレミアム食パン、サンドイッチ
フルーツサンド各種

屋外

- DOGTOWN HOTDOGS
ホットドッグ、ラムバーガー
- HOT SAND SWAMP
ホットサンド、ドリンク
- Pizza mar Mazzo
石窯ピザ
- タコヤキラバラバ
たこ焼き
- クレープオンタイム
手作りジャムのクレープ
- Arai Shouten
オリジナルドリップコーヒー
- まさころ屋
やきそば、焼き鳥
フランクフルト等
- 星空キッチン
かき氷、ドリンク
- Kiyomi kitchen
フルーツサンド
ドリンク等
- B factory
クッキー、ケーキ、パン

じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたジャンケンゲームを開催!豪華景品をGETしよう!

開催時間	12時30分頃
対象者	来場者全員
当選方法	じゃんけん
参加方法	12時30分までにご来場いただき、観客席へお願いいたします。(観客席から参加できます)

サポーターズクラブ「KIDS」会員限定 エスコートキッズ当日募集!!

たくさんのお客さんが見守る中、ポアルス長野の選手たちと手をつないでピッチに入場します。キックオフ直前のピッチの緊張感を味わうことができ、記念撮影も行います。

募集対象	サポーターズクラブ「KIDS」会員限定
募集人数	14名(定員達し次第受付終了となります。)
参加整理券発行	先行入場時～順次発行 (グッズ販売所へお越しください。)
参加者集合場所	整理券をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

サポーターズ会員限定企画 試合入場時に選手とハイタッチ、 ピッチにて選手と記念撮影!!

会員証をご持参いただき、13時35分までに1Fグッズ販売所付近へお集まりください。係員が対応いたします。

夢のキックオフPKキッカー

サポーターズクラブ「KIDS」会員の中から抽選で選ばれた1名様に、PK始球式を務めていただきます!

開催時間	試合前 13時55分頃～
------	--------------



プレゼント抽選会

2023Fリーグ公式球1球&健康ミネラルむぎ茶1本のセットを1名様にプレゼント!

健康ミネラル
むぎ茶チャレンジ



対象者	来場者全員
当選方法	抽選
申込方法	1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。
当選確認	ハーフタイムに当選者を発表いたします。
お受け取り	試合終了後、グッズ販売所にてお渡しいたします。

パフォーマンス

ポアルス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!



出演時間	オープニング 13:46頃 ハーフタイム 14:42頃
------	--------------------------------

親子deフットサルイベント

事前申込制 ※参加申込締切済み

試合を楽しんだあとは、公式戦のピッチにみんなで足を踏み入れよう!
試合観戦チケット付き「親子deフットサルイベント～週末(親子)の思いで作れ～」開催!

開催時間	16:30 イベント開始(16:00 受付開始) ※試合会場1Fロビーで受付となります ※試合終了時間により、スケジュール変更の可能性があります。
対象者	(1)未就学コース:4歳以上の未就学児とその保護者様 (2)小学生コース:小学1年生から3年生とその保護者様

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアルス長野を応援しています!

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 ポアールス長野×Hot palコラボイベント

みんなで楽しむワクワクDAY!

習いごと体験

子どもも! 大人も!

1日楽しめるわくわくテーマパーク!

みんなで楽しむ

ワクワクDAY!

カルチャー体験

習いごと&カルチャーブース

水球	ギター	ブリザードフラワー	合気道	ヨガ	
ダンス	英語	フットサル	レザークラフト	チョークアート	eスポーツ
運動	バレエ	プログラミング	フラダンス	真鍮クラフト	ヴァイオリン
リトミック	ウクレレ				

180イングリッシュ/1日1長野スポーツスクール/FLUIDメダゴンキョーテ長野店/忍者ナイン/まなびラボ/キョトリンパルエ&須賀クラフツカレッジ教室/studio-UBA/HAVEN Nagano運動教室/ボセドン長野水球クラブ/Oto STUDIO/黒田キター教室/長野合気会/ススキ・メソッド/anhadula/レザークラフト/トルベイト/ディ・プラス/フラ教室ラウレア/千の花

ほっとパルLINEとお友だちになって超お得!!

大人(中学生以上)

入場料 お一人様 **500円**

ホワイトリング正面口受付にてお支払いください

小学生以下 **入場無料**

正面口で無料チケットをお取りください

入場料のみでポアールス長野の試合が見れちゃいます!

ほっとパルLINEはコチラ! 事前に友だち登録をお願いします。入場料をお支払いの際はLINE画面を提示してね



アスク

習いごと体験

運動能力UP! (忍者ナイン)	14:00~14:30
リトミック (Oto STUDIO)	14:30~15:00
クラシックバレエ (キャトルナバレエ)	15:30~16:00
親子ヨガ (Oto STUDIO)	16:00~16:30
運動能力UP! (忍者ナイン)	16:30~17:00

※出演者・時間など変更となる場合があります

発表会スケジュール

千曲キューティアンズ	10:45~11:15
黒田ギター教室	11:15~11:45
キャトルナバレエ	11:45~12:15
稲里ブルーチェリーズ	12:15~12:30
ススキ・メソッド	12:30~13:10
フラ教室ラウレア	13:10~13:40

※出演者・時間など変更となる場合があります

屋外 長野県PRキャラクター「アルクマ」

ふわふわドーム型のアルクマが登場!

【実施時間】7月9日(日) 10:15~試合終了まで

※強風時、雨天時は中止となります。

【実施場所】入場口付近(屋外)

【利用対象】3歳以上10歳未満のお子様を対象。

【参加費】サポーターズクラブ「KIDS」会員…無料
一般利用…200円

有効期限無しのお得な「遊具回数券」も販売中!



屋内 マルシェ

メインアリーナ館内での販売サービス!

【出店者】ファミリー・サービス エイコー/よしけん

Mukuniwa/風船おじさん マッピン/elixir nail Biho

ワンコインマッサーJ KAKUREGA

色と着物 彩/umi/

似顔絵 おたけちゃん



屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売



サポーターズクラブ会員募集中!

ポアールス長野 サポーターズクラブ

2023~2024シーズン入会受付スタート!

GOLD	SILVER	RED	KIDS
30,000円	10,000円	3,000円	1,000円

早期入会特典! グッズクーポンプレゼント!

2023年5月21日(日)~6月11日(日)

※早期入会特典は9月30日(金)祝日明けまで有効となります

屋内 ポアールス長野×応援電気特設ブース

「ポアールス長野×応援でんき」が始まりました!

ホームゲーム会場にて特設ブースを設置!

新たな電力プラン「ポアールス長野×応援でんき」

のご紹介と申込み受付を行います!

BOALUZ NAGANO × 応援でんき

OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!



1	GK	杉元 達樹	SUGIMOTO Tatsuki	168cm / 72kg
2	FP	小山 由偉	KOYAMA Yui	181cm / 60kg
4	FP	高橋 康平	TAKAHASHI Kohei	167cm / 57kg
7	FP	奥 直仁	OKU Naohito	173cm / 67kg
8	FP	池上 竣也	IKEGAMI Shunya	163cm / 69kg
9	FP	山口 敬太	YAMAGUCHI Keita	170cm / 72kg

10	FP	中嶋 亮人	NAKASHIMA Akito	160cm / 59kg
11	FP	三上 優貴	MIKAMI Yuki	172cm / 68kg
14	FP	廻 智樹	MEGURI Tomoki	175cm / 69kg
15	FP	川辺 寛悟	KAWABE Kango	173cm / 68kg
26	FP	板橋 琉聖	ITABASHI Ryusei	175cm / 74kg
87	GK	富田 祐耶	TOMITA Yuya	185cm / 90kg

STANDINGS ディビジョン2 順位表 (2023年7月2日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	ヴォスクオーレ仙台	9	3	3	0	0	9	6	3
2	広島エフ・ドウ	7	4	2	1	1	16	9	7
3	ポアルス長野	7	4	2	1	1	13	10	3
4	リガレヴィア葛飾	6	4	2	0	2	14	12	2
5	ミラクルスマイル新居浜	6	4	2	0	2	11	21	-10
6	マルバ水戸FC	4	3	1	1	1	13	11	2
7	アグレミーナ浜松	3	4	1	0	3	16	18	-2
8	ポルセイド浜田	2	3	0	2	1	9	11	-2
9	ヴィンセドール白山	1	3	0	1	2	5	8	-3

PARKING 駐車場のご案内



駐車場のご案内・注意事項

- ・ 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・ 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・ 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

BOALUZ NAGANO 2023-2024 OFFICIAL SPONSOR



株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアルス長野を応援しています！



ボアルース長野サッカー×フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野サッカー×フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野サッカー×フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員
個人技術特化 スクール <small>選手が 直接指導!</small>	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-9	19:00~20:30	15名
			U-12		
GK・ゴレイロ スクール	ホワイトリングメインアリーナ	月曜日	U-12	17:00~18:30	8名
			U-15	18:30~20:00	6名
女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
			U-12	19:00~20:00	
篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名
			U-12	18:00~19:00	

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



スクール体験お申込み



ホームページ

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

**U-15
U-18
選手募集中!**

Fリーグの、Fリーグによる、Fリーグファンのための配信サービス



F.LEAGUE TV

powered by
easy sports

F1 毎節4-5試合& F2 全試合ライブ配信



(税込)
月額2,200円

BOALUZ NAGANO 2023-2024

最新情報をまとめてチェック!



公式HP



note



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com