



2022-2023
SEASON
VOL. 11

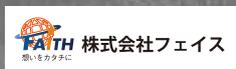
F. LEAGUE

F.LEAGUE 2022-2023 DIVISION 1

2.5レギュラー
16:30 KICK OFF
@ことぶきアリーナ千曲



VS



MATCHDAY PROGRAM

ホアールズ長野フットサルクラブオフィシャル「マッチデープログラム」

一意専心
~ALIVE~
'22. 令和四年 新潟
Ryusku

16 DAISUKE WATANABE

- ①前節の立川戦では苦しい負け方をしてしまいましたが決して悪くはないと思います
- ②自分の特徴である、アグレッシブなディフェンスや機動力。
- ③勝てば残留が近づくので選手達の気持ち溢れるプレーが観れると思います!
- ④リーグ最終節をホームでしっかり勝って全員で喜びましょう!
応援よろしくお願いします!

①チームの雰囲気は? ②試合で自身のプレーで注目して欲しいところは?
③この試合の見どころは? ④この試合への意気込みとファン・サポーターの皆様へ一言



BOALUZ
NAGANO

 1 GK 長田 侑大 NAGATA Yudai 1999.6.1 175/71 東京都	 6 FP 金須 恭弥 KINSU Takaya 1997.12.6 176/72 宮城県	 7 FP 岡本 生成 OKAMOTO Kinari 1998.7.5 161/63 島根県	 8 FP 田口 友也 TAGUCHI Tomoya 1992.7.7 170/57 宮城県	 9 FP 田村 佳翔 TAMURA Kasho 1992.1.27 173/70 神奈川県
--	---	--	--	--

 10 FP 山田 翔司 YAMADA Shoji 1993.1.22 168/69 愛知県	 11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.5.28 170/68 長野県	 12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.3.19 174/67 東京都	 14 FP 松原 祥太 MATSUBARA Shota 1995.3.22 172/60 埼玉県	 16 FP 渡辺 大輔 WATANABE Daisuke 1995.11.26 172/60 神奈川県	 19 GK 山口 友輔 YAMAGUCHI Yusuke 1996.12.6 170/74 千葉県	 20 FP 増山 太一 MASHIYAMA Taichi 1993.8.2 156/57 栃木県
--	---	--	---	--	--	---

 21 GK 岡島 工 OKAJIMA Takumi 1993.11.20 173/65 愛知県	 23 FP 中嶋 脩太郎 NAKASHIMA Shutaro 1998.12.10 190/75 長崎県	 24 FP 町田 大空 MACHIDA Hiroataka 2000.12.28 164/55 長野県	 39 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21 173/70 長野県	 41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.9.28 178/73 熊本県	 81 FP 田中 智基 TANAKA Tomoki 1985.9.25 170/68 静岡県
--	---	--	---	--	---

 監督 柄沢 健 KARASAWA Takeshi 1973.3.30 長野県	 ヘッド コーチ 山蔦 一弘 YAMATSUTA Kazuhiro 1982.6.13 大阪府	 コーチ 山元 優典 YAMAMOTO Masanori 1980.3.11 京都府	 チーフ トレーナー 森好 拳志郎 MORIYOSHI Kenshiro 1996.8.13 長野県	 トレーナー 堀内 遼 HORIUCHI Ryo 1994.8.22 長野県
--	--	---	---	---

**2022-2023
BOALUZ
TEAM STAFF**

チームドクター
相澤 充

FUTSAL RULE サッカーとの違い

ルール	フットサル	サッカー	ルール	フットサル	サッカー
ボール	4号球(ローバウンド)	5号球(U-13以上)	ファール	背後からのボディコンタクトは禁止	背後からのボディコンタクトは禁止
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m	ファールの 累積	直接フリーキックとなるファールは累積され、 チームで6つ目のファールからは 第2ペナルティーマークからの直接フリーキックとなる	累積はなし 反則地点からのフリーキックまたは ペナルティーキックとなる
ゴールサイズ	2m×3m	2.44m×7.32m	退場後の補充	退場後に失点、または 2分経過すると補充できる	補充できない
プレイヤー数	5人	11人	オフサイド	なし	あり
交代	いつでも交代可能、交代回数は自由 交代要員は最大9名まで	アウトオブプレー時に審判の許可が必要 一度交代した選手は戻れない 交代要員は最大3名まで	タイムアウト	前半・後半 各1回	なし
競技時間	20分ハーフ (プレーイングタイム)	45分ハーフ (ランニングタイム)	4秒ルール	キックイン、ゴールクリアランス、 フリーキックコーナーキックは 4秒以内に行わなければならない。	なし
プレーの 再開	①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパースロー)	①スローイン ②ゴールキック	GKへの バックパス	相手が一度触れるか、GKが ハーフウェイラインを超えていないと GKはボールに触れられない	足でのバックパスは 手で触れられない

BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！



株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山 2416 番地 12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

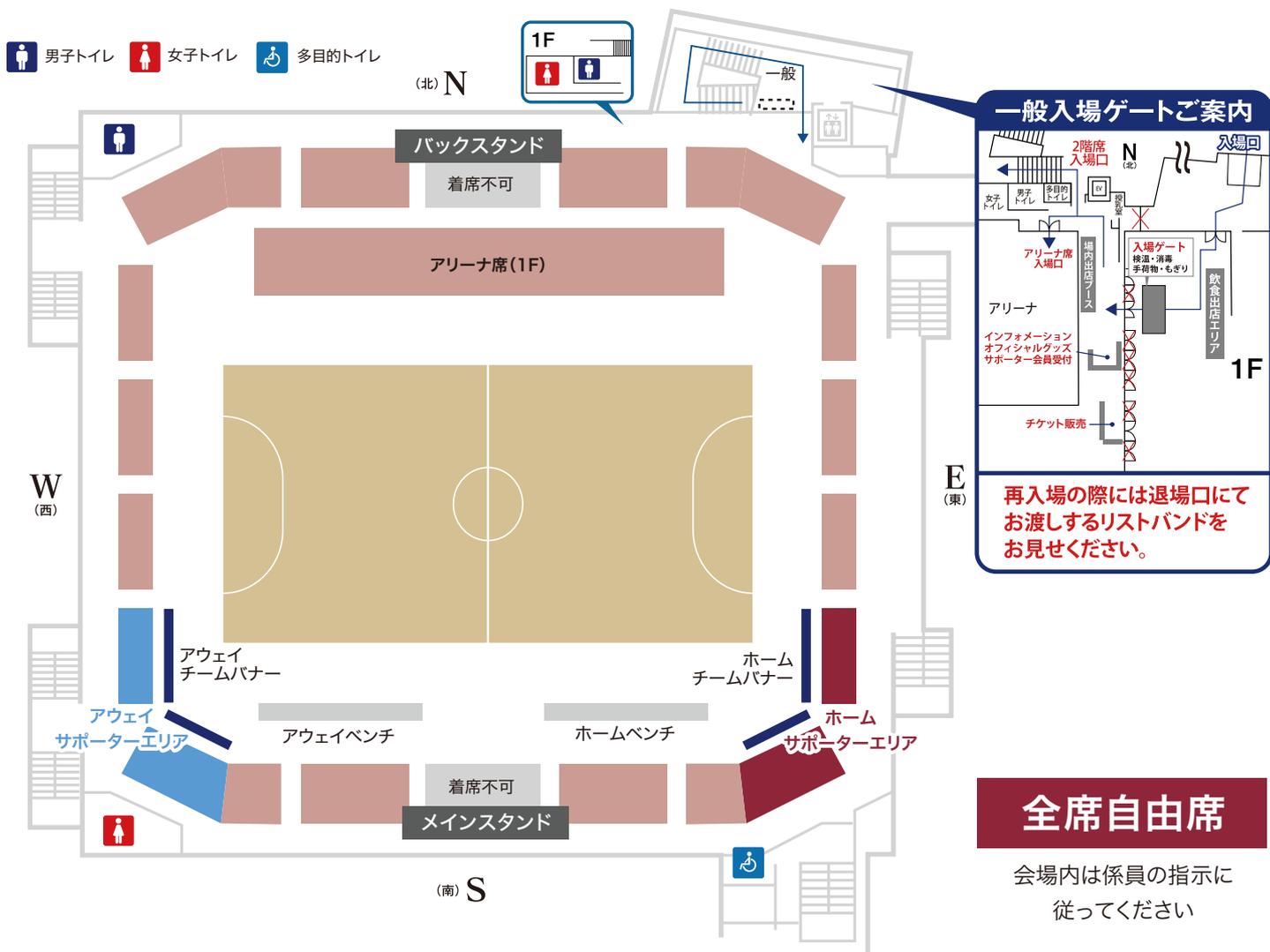
株式会社キョウエイはボアルース長野を応援しています！

TIME SCHEDULE タイムスケジュール

14:00	・入場口前待機列整列開始 ・チケット受付オープン ・当日券販売開始 ・サポーター会員ホームゲーム受け取り窓口オープン(チケット受付所)	16:20	選手入場
14:15	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レッド会員 上記の順番で各会員さまの列が途切れ次第順次ご案内させていただきます。	16:27	PK始球式 株式会社FAiTH 代表取締役 藤原 雄一郎 様
14:30	一般入場開始	16:30	試合開始
15:00	来場者全員参加! 豪華景品がもらえる「じゃんけん大会」	17:10頃	第1ピリオド終了(前半)
15:20	チームがピッチへ登場! ピッチ内ウォーミングアップ開始(50分間)	17:12頃	ハーフタイムパフォーマンス(暗転) ポアールス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!
16:12	オープニングパフォーマンス ポアールス長野公式チアリーダース『Ablaze』が登場!	17:25頃	第2ピリオド開始(後半)
		18:05頃	第2ピリオド終了(試合終了)
		18:15頃	ホーム最終セレモニー

SEAT MAP 座席案内図

ことぶきアリーナ千曲(2F)



飲食ブース

※会場内飲食が可能となります。※出店店舗は変更になる場合があります。

屋内

- 桐カフェ
海鮮カレー
ハンバーグカレー
牛すじカレー
チキンカレー
肉巻き
コーヒー
- 橙宴&青空バー
ドリンク各種
- 猿渡
おやき・おにぎりなど
- ジェリーズポップコーン
ポップコーン各種
- 食ぱん道広徳店
美味しい生食ぱん
プレミアム食ぱん
サンドイッチ
コッペぱんなど

屋外

- まごころ屋
やきそば
焼き鳥
フランクフルト
- happy crepe
クレープ各種販売
- モーリドット
カツカレーおにぎり
ガトーショコラなど
- Stellina-Pitta
ステリーナピッタ
ピッツァ各種



ホーム最終戦限定！ オリジナルフォトカード販売決定！！

株式会社FAiTH(フェイス)様ご協力のもと「スマホを使って簡単に作れるオリジナルフォトカード」の販売をホーム最終戦限定で行います！

販売場所 会場1F株式会社FAiTHブース

販売価格 500円(限定200枚)

※購入証明として12桁のユニークナンバーをお渡しいたします。(操作時に必要)
※カードが無くなり次第の販売終了となりますので、予めご了承ください。

オリジナルフォトカードをご購入いただきました皆様の中から、抽選で豪華景品をプレゼント予定！詳細は試合当日、株式会社FAiTHブースへお越しください！



ゲストの参戦決定！ ～田中大貴ゲストMCが ホーム最終戦を盛り上げる～

試合当日は、会場MCに小出マサト氏が務め、ゲストMCとして田中大貴氏が参加。MC2名でタッグを組んでF1残留が掛かった大一番のホーム最終戦を盛り上げます！



じゃんけんゲーム 来場者全員参加型

豪華景品をかけたジャンケンゲームを開催！豪華景品をGETしよう！

開催時間 15時00分頃

対象者 来場者全員

当選方法 じゃんけん

参加方法 15時00分までにご来場いただき、観客席へお願いいたします。(観客席から参加できます)



プレゼント抽選会

2022Fリーグ公式球1球&
健康ミネラルむぎ茶1本のセットを
2名様にプレゼント！

対象者 来場者全員

当選方法 抽選

申込方法 1Fグッズ販売場にてお申込み用紙をご用意しています。
申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。

当選確認 ハーフタイムに当選者を発表いたします。



パフォーマンス

新メンバーを新たに加えた、ポアールス長野公式チアリーダーズ『Ablaze』が登場！

出演時間

オープニング 16:12頃

ハーフタイム 17:12頃



ホーム最終戦「ポアールス長野 vs ペスカドーラ町田」は、
**株式会社FAiTH(フェイス)様の
特別協賛にて開催いたします。**



株式会社フェイス

株式会社FAiTH(フェイス)
代表取締役 藤原 雄一郎 様

公式サイト <https://www.faith-insurance.jp/>



【事業内容】保険コンサルティング

<法人向けサービス>

企業向け保険総合コンサルティングサービス/セカンドオピニオンサービス/組織コンサルティングサービス

<個人向けサービス>

FPによる総合ライフプランサービス/損害保険適正化サービス/個人事業主向け総合サービス

BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR

MC 加工・汎用、NC 加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアールス長野を応援しています！

BOALUZ NAGANO 出展ブース

屋内 A.tf.Labo

重炭酸泉入浴剤Le CHAMPの販売!



屋内 ポアールス長野ブース

オフィシャルグッズ販売



2022-23シーズン
サポーターズクラブ会員募集中!(2/5受付終了!)
皆様のご入会をお待ちしています!!

屋内 ポアールス長野×応援電気特設ブース

「ポアールス長野×応援でんき」が始まりました!
ホームゲーム会場にて特設ブースを設置! 新たな電力プラン
「ポアールス長野×応援でんき」のご紹介と申込み受付を行います!



「応援でんき」は個人のお客様だけでなく、法人のお客様もご利用
いただけるうえ、ホームゲーム試合数分の共通招待券を加入特典
をご用意しております。

2022-23 ポアールス長野
シーズン 公式サポーターズクラブ

会員募集中!

早期入会期間 2022年 6/4(土) ~ 6/26(日)

早期入会はWEBまたはホーム開幕戦会場での受付となります。

GOLD 年会費 30,000円	SILVER 年会費 10,000円	RED 年会費 3,000円	KIDS 年会費 1,000円
-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	------------------------------

OFFICIAL GOODS グッズ



ポアールス長野ブースで販売中!
グッズを買って応援しよう!



ポアールス長野
「Wメガホン」



ポアールス長野
「オリジナル
ペンライト」



ポアールス長野
「タオルマフラー」(4種類)
サイズ:約200×1,100cm

ポアールス長野公式チアリーダー 「Ablaze」

チーム名の「Ablaze」は、燃える、輝く、興奮という意味があり、
ファン・サポーター、応援して下さる皆様と共に、
会場を盛り上げてチームを後押ししていきます!

パフォーマンス予定日

2/5(日)



2	FP	日根野谷 建	HINENOYA Ken	170cm / 70kg
3	FP	高橋 裕大	TAKAHASHI Yudai	169cm / 61kg
7	FP	金山 友紀	KANAYAMA Yuki	163cm / 61kg
8	FP	伊藤 圭汰	ITO Keita	173cm / 70kg
10	FP	クレバウジ ヴィニcius	CREPALDI Vinicius	175cm / 79kg
11	FP	原 辰介	HARA Shinsuke	177cm / 71kg
12	GK	ジオヴァンニ	GIOVANNI	180cm / 72kg
14	FP	阿部 瑠依	UEHARA Takuya	165cm / 58kg
18	FP	中村 心之佑	NAKAMURA Shinnosuke	170cm / 70kg

19	FP	雲切 啓太	KUMOKIRI Keita	172cm / 68kg
21	FP	荒川 勇気	ARAKAWA Yuki	185cm / 80kg
22	FP	倉科 亮佑	KURASHINA Ryoma	176cm / 67kg
23	FP	遠藤 颯	ENDO Hayate	180cm / 72kg
26	GK	石井 遥斗	ISHII Haruto	171cm / 83kg
29	FP	山中 翔斗	YAMANAKA Shoto	176cm / 74kg
31	GK	土岡 優晟	TSUCHIOKA Yusei	178cm / 82kg
40	FP	野村 啓介	NOMURA Keisuke	177cm / 72kg

STANDINGS ディビジョン1 順位表

(2023年1月29日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点差
1	名古屋オーシャンズ	55	21	18	1	2	84	31	53
2	立川アスレティックFC	42	21	13	3	5	60	38	22
3	バルドラル浦安	42	21	13	3	5	60	48	12
4	ペスカドーラ町田	36	21	11	3	7	49	52	-3
5	湘南ベルマーレ	35	21	10	5	6	74	44	30
6	フウガドールすみだ	34	21	10	4	7	61	47	14
7	Y.S.C.C.横浜	32	21	10	2	9	53	46	7
8	ボルクバレット北九州	26	21	8	2	11	53	62	-9
9	エスポラーダ北海道	23	21	7	2	12	57	84	-27
10	シュライカー大阪	20	21	6	2	13	52	61	-9
11	バサジィ大分	10	21	3	1	17	35	80	-45
12	ポアールス長野	9	21	3	0	18	36	81	-45

PARKING 駐車場のご案内



駐車場のご案内・注意事項

- ・駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- ・使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

座席番号の控えについて

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から座席番号の記録を徹底して頂くようお願い致します。

指定席の方	必ずチケットは保管しておいてください。
自由席の方	半券、チケットのデータの保存をお願いします。

また、スマートフォンなどでの座席番号の撮影もしくは座席番号のメモを保存するなど、ご自身が座られた位置を把握・保管してください。

BOALUZ NAGANO 2022-2023 OFFICIAL SPONSOR



限りなき成長を求めて

株式会社 綿谷製作所

創業70余年。当社は「限りなき成長を求めて」をスローガンに射出成形機・専用機械の組立・配線・運転調整まで行う組立部門と、機械部品等を加工製造する加工部門の両輪で事業を展開しています。

〒386-0404 長野県上田市上丸子1082 TEL:0268-42-3114/FAX:0268-42-3515

株式会社綿谷製作所はポアールス長野を応援しています!



ボアルース長野 フットサルスクール

スクール生募集

随時入会
受付中!

無料体験
実施中!

スクール理念「私たちボアルース長野フットサルスクールは、フットサルを通じ自立した選手・人の成長・育成を目指します」

スクール活動を通して、ピッチ内外において自らアクションを起こし、問題解決し続けられる選手の成長・育成を目指します。

ボアルース長野フットサルスクール独自の指導メソッド、育成カリキュラムを使用し、選手の成長をサポートしていきます。長野県のフットサル人口を増やしていくこと、また、そこからボアルース長野のトップチームでプレーすることを夢見る選手を輩出することがフットサルスクールのミッションとなります。



名称	会場	曜日	カテゴリー	時間	定員	
クロス (すべて室内となります)	女子スクール	南長野運動公園体育館	月曜日	女子	19:00~20:30	15名
	須坂スクール	須坂温泉古城荘体育館	月曜日	U-9	18:00~19:00	15名
				U-12	19:00~20:00	
	篠ノ井スクール	篠ノ井体育館	火曜日	U-9	17:00~18:00	15名
				U-12	18:00~19:00	
	信州新町スクール	信州新町体育館	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名
U-12				18:00~19:00		
真島スクール	ホワイトリングサブアリーナ	水曜日	U-9	17:00~18:00	15名	
			U-12	18:00~19:00		
北部スクール	北部スポーツ・レクリエーションパーク	木曜日	U-9	17:00~18:00	15名	
			U-12	18:00~19:00		

会費		
入会金	月会費	
	週1回	週2回
3,300円	5,500円	8,250円
年会費	ウェア代	
	ジュニア	S~XL
6,600円	4,840円	5,390円

※表示は全て税込みの料金となります。
※途中入会の場合の年会費は入会時の月割りとなります。
※途中入会の場合の月会費は入会時の回数割りとなります。

・U-9(小学1年生~3年生)、U-12(小学4年生~6年生)、U-15(中学1年生~3年生)

お問い合わせ先：(株)ボアルース長野フットサルクラブ

TEL:026-215-1231

〒381-8525 長野県長野市南長池713-1

FAX:026-215-1237 Email:info@boaluz-nagano.com



お問い合わせフォーム



ホームページ

U-15選手募集!

練習参加型セレクション

フットサルとサッカーの融合! サッカー大会にも出場!

フットサルによって、状況判断、ボールコントロール、パスワーク、ステップワーク、スペースの使い方、攻守の切り替えなど、サッカーでも重要とされている選手の個人能力を伸ばして、チームと共に成長をさせていきましょう!

対象カテゴリー 2023年度 中学1年生~3年生

参加費 無料

ボアルース長野 U-18選手募集!

ボアルース長野U-18入では団希望選手の練習参加型セレクションを開催しております。フリーグティビジョン1所属「ボアルース長野」の下部組織の選手として、2022-2023シーズンを共に闘っていただける選手のご参加をお待ちしております。

【対象】 現在中学3年生~高校3年生

【参加大会】

- ・長野県U-18フットサルリーグ
- ・全日本U-18フットサル選手権
- ・長野県フットサルリーグ2部
- ・全日本フットサル選手権

BOALUZ NAGANO 2022-2023

最新情報をまとめてチェック!



チケット購入方法のお問い合わせ先

E-mail:info@boaluz-nagano.com

公式HP

