



F.LEAGUE 2021-2022 SEASON Match Day Program

2021 10.10 Sun 14:15 KICK OFF Vol.4 VS ペスカドーラ町田

19 GK 山口 友輔選手
Yamaguchi Yusuke
勤務先 / 産経新聞印刷株式会社

【選手に聞いたQ&A】
1.長野県での生活、印象は？
自然が豊かだなと思います！
2.シュートストップの際、意識していることは？
なるべくキックしようと思っています。難しい時もあるのでその時は手足の使い方や蹴り方を意識しています。
3.ネガティブな感情になりそう時の対処方法は？
今までやってきたことを思い出して深呼吸する！
4.試合前に集中力を高める方法は？
音楽を聴く！
5.ペスカドーラ町田戦への意気込みは？
自分がチームを勝たせるように全力を尽くします！

2 GK 内堀 恒太選手
Uchibori Kouta
勤務先 / 株式会社 本ス

【選手に聞いたQ&A】
1.長野県須坂市出身ですが、須坂市のお勧めは？
臥龍公園です！青は桜、秋は紅葉を楽しめます。動物園もあり、美味しいおでんにお子があります！
夏にはラムネを飲むのがオススメです！
2.シュートストップの際、意識していることは？
どんなシュートが来ても反応出来る姿勢を取ることを意識しています！また持ち味のスピードを活かし、相手にプレッシャーを与えて自分が常に優位に立つために考えてプレーしています。
3.ネガティブな感情になりそう時の対処方法は？
ポジティブに考えます。何事もポジティブシンキングが大事だと思っています。良く考えれば必ずいい方向に進むと信じて行動し続けます！
4.試合前に集中力を高める方法は？
アップテンポの音楽を聴いたり、試合を想像しながらイメージトレーニングをして集中力を高めます！
5.ペスカドーラ町田戦への意気込みは？
勝利してポアルースファミリー全員で喜ぶよう全力でゴールを射ります！
止めた時は叫ぶので注目してください！
応援よろしくお願ひします！

TIME SCHEDULE

11:55	＜エキシビジョンマッチ＞ 歴代スーパースタートンサッカー部 (U-10) vs 千曲 FC (U-10) ※入場料無料のエキシビジョンマッチ観戦は関係者のみとなりますので、予めご了承ください。
11:45	入場口前待機列整列開始
11:45	チケット受付オープン / 当日券販売開始
12:00	サポーターズクラブ会員 先行入場開始 ①ゴールド会員 ②シルバー会員 ③レット会員 ※上記の順番で各会員の列が決められ順番に入場させていただきます。
12:15	一般入場開始
13:05	ウォーミングアップの為、チームがピッチへ登場 ※チームより時間は前後いたします。
13:55	オープニングパフォーマンス 千曲キョウエイが登場！
14:08	選手入場 ※暗転
14:15	ペスカドーラ町田キックオフ
14:55	第1ピリオド終了 (前半)
14:56	ハーフタイムショー 千曲キョウエイが登場！
15:10	第2ピリオド開始 (後半)
15:50	第2ピリオド終了 (試合終了)
15:55	ピッチにて選手・監督インタビュー

BOALUZ NAGANO MEMBERS 2021-2022

01 GK 矢内 大介 YANAII Daisuke 1996.04.25/180/85 東京都	02 GK 内堀 恒太 UCHIBORI Kouta 1997.04.30/172/66 長野県	05 FP 青山 竜也 Aoyama Tatsuya 1992.03.11/173/79 福島県	06 FP 金須 恭弥 KINSU Takuya 1997.12.6/176/72 愛知県	07 FP 坂井 佑哉 SAKAI Yushun 1996.06.02/172/65 山口県	08 FP 田口 友也 TAGUCHI Tomoya 1992.07.07/170/57 宮城県
09 FP 田村 佳翔 TAMURA Kashi 1992.01.27/173/70 神奈川県	10 FP 本多 亘 HONDA Wataru 1996.09.15/165/64 千葉県	11 FP 丸山 裕輝 MARUYAMA Yuki 1998.05.28/170/68 長野県	12 FP 松永 翔 MATSUNAGA Sho 1992.03.19/174/67 東京都	14 FP 松原 祥太 MATSUBARA Shota 1995.03.22/172/60 埼玉県	16 FP 上林 快人 KAMIBAYASHI Keito 1995.10.04/178/68 東京都
19 GK 山口 友輔 YAMAGUCHI Yusuke 1996.12.01/170/74 千葉県	20 FP 増山 太一 MASHIYAMA Taichi 1993.08.02/156/57 栃木県	27 FP 有江 哲平 ARIE Teppei 1998.10.10/170/60 長野県	41 FP 米村 尚也 YONEMURA Naoya 1993.09.28/178/73 熊本県	66 FP 中村 亮太 NAKAMURA Ryota 1997.11.21/172/60 長野県	監督 横澤 直樹 YOKOZAWA Naoki 1976.05.16/184 山梨県

2021-2022 BOALUZ TEAM STAFF
コーチ 柄沢 健 ドクター 相澤 充 チーフトレーナー 森好 孝志郎 トレーナー 堀内 遼郎 アナリスト 小林 聖

FUTSAL RULE サッカーとの違い

フットサル	ルール	サッカー	フットサル	ルール	サッカー
4号球 (ローバウンド)	ボール	5号球 (U-13以上)	背後からのボディコンタクトは禁止	ファウル	背後からのボディコンタクトは禁止
20m×40m	ピッチサイズ	68m×105m	フリーキックとなるフールは両チームで6つ目のフールからはペナルティキックとなる	フリーキック	フリーキックとなるフールは両チームで6つ目のフールからはペナルティキックとなる
2m×3m	ゴールサイズ	2.44m×7.32m	退場後に失点、または2分経過すると補充できる。	退場後の補充	補充できない
5人	プレイヤー数	11人	なし	オフサイド	あり
いつでも交代可能・交代回数自由・交代要員は最大9名まで	交代	アクトプレー時に交代可能・交代要員は最大3名まで	前後半各1回 (1分間)	タイムアウト	なし
20分ハーフ (プレーイングタイム)	競技時間	45分ハーフ (ランニングタイム)	キックイン、ゴールクリアランス、フリーキック、コーナーキックは4秒以内に行わなければならない	4秒ルール	なし
①キックイン ②ゴールクリアランス (ゴールキーパーズ)	再開の再開	①スローイン ②ゴールキック	選手が一度蹴れるが、GKがゴールフラインを蹴っていないとGKはボールに触れない	GKのバックパス	定でのバックパスは、手で触れない

BOALUZ NAGANO 2021-2022 OFFICIAL SPONSOR

レーザーで切り拓く、精密板金加工の新たな可能性
精密板金加工は、当社にお任せください！

株式会社 キョウエイ

〒386-1212 長野県上田市富士山2416番地12(上田市東塩田林間工業団地内) Tel:0268(38)8859 Fax:0268(38)8879

株式会社キョウエイはポアルース長野を応援しています！

ペスカドーラ町田選手一覧 (No. Pos. 氏名 身長 cm/体重 kg)

1 GK 比呂 龍也 187/88	8 FP 伊藤 圭汰 173/70	19 FP 雲切 啓太 172/65	29 FP 山中 翔太 175/71
2 FP 日根野 谷建 170/71	9 FP 中村 充 168/55	20 FP 甲斐 稜人 169/63	31 GK 土岡 優晟 178/82
3 FP 高橋 裕大 168/63	10 FP 丸岡 隼也 175/79	22 FP 斎藤 亮佑 175/65	39 GK 本石 猛裕 177/75
7 FP 金山 友紀 163/61	18 FP 毛利 元亮 175/71	27 FP 福田 亮 170/66	41 GK 伊名野 慎 170/64

アリーナガイド (ことぶきアリーナ千曲)

会場内は係員の指示に従ってください。

ことぶきアリーナ千曲 駐車場では右記注意事項をお守りください。

駐車場のご案内・注意事項

- 駐車場は一般用の駐車場をご利用ください。
- 使用不可および関係者専用駐車場への駐車はご遠慮ください。
- 駐車場以外のアリーナ敷地内、または近隣での路上駐車はご遠慮ください。
- 駐車場内での事故・盗難につきましては、本運営側は一切責任を負いません。予めご了承ください。

座席番号の控えについて

● 25-E列-8

● 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から座席番号の指席を徹底して頂くようお願いいたします。

○ 指定席の方：必ずチケットは保管しておいてください。

○ 自由席の方：半券、チケットのデータの保存をお願いします。

また、スマートフォンなどの座席番号の撮影もしくは座席番号のメモを保存するなど、ご自身が座られた位置を把握・保管してください。

イベント情報 試合開始までの時間も楽しんでしよう!

エキシビジョンマッチ
歴代スーパースタートンサッカー部 (U-10) VS 千曲FC (U-10)

ハーフタイムイベント
オープニング、ハーフタイムに千曲キョウエイが登場!

プレゼント抽選会!!
健康ミネラルむぎ茶チャレンジ
2021Fリーグ公式球1球&健康ミネラルむぎ茶1本のセットを2名様にプレゼント!
【応募方法】
1Fグッズ販売にてお申込み用紙をご用意しております。申込み用紙にご記入の上、抽選BOXへお入れください。(前回と内容が変更となっております)

飲食ブース

桐カフェ Menu
・海鮮カレー
・ハンバーグ
・牛すじカレー
・チキンカレー
・ナポリタン
・コーヒー
・スティックカレーパン
・カレーパン

ポアルース長野 Menu
・飲料水各種販売

出店ブース

● **ポアルース長野ブース**
数量限定！新グッズ登場！10月10日(日)より販売開始！サポーター会員特典・ホームゲーム会場にて販売いたします。数量に限りがありますのでお早めにお買い求めください！

● **ポアルース長野 × 応援電気特設ブース**
「ポアルース長野×応援でんき」が始まります！この機会にぜひ「ポアルース長野×応援でんき」にお申し込みください！

新型コロナ感染対策について

新型コロナ感染対策について

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCONA)に関して

厚生労働省が開発したCOCONAは、プライバシーを確保しながら新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。感染拡大防止のため、ご自身のスマートフォンへ事前に応用のインストールをお願いいたします。

入場時の待機列では下記のご協力をお願いいたします

- ・お並びの際は必ずマスクの着用をお願いします
- ・待機列での会話は極力控えていただきますようご協力ください
- ・お並びの際はラインに沿って前後のお客さまと間隔を取ってお並びください

ご入場の際は下記の内容にご協力ください

【入場の流れ】
サーモグラフィ検温と手指消毒
手荷物検査
チケット確認 (電子チケット・紙チケット)
ご入場

①ご入場の際は検温、手指消毒にご協力ください。入場口にて検温を行っております。また、会場内に消毒液の設置をしておりますのでごまめな手指消毒をお願いいたします。
②ご入場の際は手荷物検査にご協力ください。ご自身でバッグの口を開けていただき、会場スタッフにお見せください。持ち込み不可のものを発見した場合はその場で回収させていただきます。
③電子チケット(QRコード)の読み取りを行います。紙チケットの方は券面確認後、ご自身でチケットをもぎっていただきますようご協力をお願いいたします。

RANKING	順位	クラブ名	2021/7/18現在		NEXT HOME GAME	
			勝点	得失点	日	時
	1	名古屋オーシャンズ	18	18	10月24日(日)	13:45 KICK OFF
	2	湘南ベルマーレ	16	15	試合会場	
	3	ジュヴェナール	16	9	ことぶきアリーナ千曲	
	4	フウガドールすみだ	13	5	対戦相手	
	5	パサジィ大分	11	-1	ポルカバレット北九州	
	6	Y. S. C. C. 横浜	10	-1		
	7	ペスカドーラ町田	10	-3		
	8	エスポラーダ北海道	7	-7		
	9	立川・府中アスレティックFC	7	-8		
	10	ポルカバレット北九州	6	-12		
	11	バルドラル浦安	4	-3		
	12	ポアルース長野	0	-12		

BOALUZ NAGANO 2021-2022 OFFICIAL SPONSOR

MC加工・汎用、NC加工・汎用旋盤、溶接物・研磨物などの加工を行っております。

有限会社 春原工業所

〒386-0043 長野県上田市下塩尻240-1 Tel:0268-24-3198 Fax:0268-27-8306

有限会社春原工業所はポアルース長野を応援しています！